

Espagne, Italie, France - 11 jours



Durée : 11 jours

Navire : Seven Seas Voyager

Compagnie : Regent Seven Seas Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-italie-france-11-jours_191749.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
 - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
 - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
 - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
 - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. Le Vatican & place Saint-Pierre

- Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
- Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).

2. Colisée

- Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
- Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.

3. Foro Romano & Palatin

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence...).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 02

Florence/Pisa (La spezia), Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 20:00

Ville portuaire de la Ligurie orientale (environ 90 000 habitants), **La Spezia** est souvent choisie comme point de départ idéal pour explorer les **Cinque Terre** ou **Pise**. Le **terminal croisière** se trouve à quelques minutes à pied du centre-ville et de la gare ferroviaire.

Visites incontournables (1 journée)

- **Cinque Terre** : 5 villages colorés accrochés à la falaise (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso), accessibles en train depuis La Spezia (environ 10–25 min).

- **Pise** (1h15 en train ou excursion) : tour penchée, cathédrale et baptistère sur la célèbre Piazza dei Miracoli.

- **Centre historique de La Spezia** : musées (notamment naval), églises baroques, marché couvert et ruelles animées.

Balades et panoramas

- **Promenade Morin** : longue allée bordée de palmiers avec vue sur le golfe des Poètes et départs de bateaux vers Portovenere.

- **Portovenere** (30 min en bateau ou bus) : village pittoresque avec château, église perchée et falaises spectaculaires.

- **Parc naturel régional des Cinque Terre** : sentiers de randonnée côtiers pour les marcheurs (dont le célèbre Sentiero Azzurro).

Loisirs & détente

- **Cuisine ligure** : testaroli al pesto, fruits de mer, focaccia et vins blancs des collines voisines.

- **Shopping** : artisanat local, produits typiques, épicerie fines et marchés.

- **Plages** : peu de plages à La Spezia même, mais baignade possible à **Lerici**, **San Terenzo** ou dans les Cinque Terre.

JOUR 03

Portofino, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Petit village de pêcheurs devenu station balnéaire chic, **Portofino** (environ 400 habitants) est niché dans une baie protégée de la **Riviera ligure**. Les navires de croisière jettent l'ancre au large : l'accès au port se fait en **tender**, directement sur la **piazzetta**, au cœur du village.

Visites incontournables (1 journée)

- **Piazzetta de Portofino** : petite place emblématique bordée de maisons colorées, cafés élégants et

boutiques de luxe.

- **Église San Giorgio** : perchée sur une colline, elle offre une vue magnifique sur le port et la mer.

- **Château Brown** : ancienne forteresse sur les hauteurs, avec jardin et panorama spectaculaire sur la baie.

Balades et panoramas

- **Promenade jusqu'au phare (Faro di Portofino)** : sentier agréable à travers la pinède, vues spectaculaires sur la Méditerranée.

- **Port naturel** : yachts, voiliers et barques de pêche créent un contraste pittoresque au fil de la journée.

- **Parc naturel régional de Portofino** : pour les amateurs de randonnées côtières avec points de vue sur la côte ligure.

Loisirs & détente

- **Cuisine ligure** : trofie al pesto, focaccia, poissons grillés, glaces artisanales et vins locaux en terrasse.

- **Shopping** : boutiques haut de gamme, artisanat, souvenirs chics et produits typiques (huile d'olive, limoncino).

- **Excursions proches** : en bateau ou en voiture vers **Santa Margherita Ligure, Rapallo** ou **les Cinque Terre**.

JOUR 04

Cannes, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Située sur la Côte d'Azur, **Cannes** (75 000 habitants environ) est une escale chic et accessible. Les navires mouillent généralement au large : le tender vous dépose directement sur le Vieux-Port, à deux pas de la Croisette.

Visites incontournables

- **La Croisette** : célèbre promenade en bord de mer, bordée de palmiers, palaces, boutiques de luxe et plages privées.

- **Palais des Festivals** : immortalisez-vous sur les marches mythiques et profitez d'une visite hors période de festival.
- **Marché Forville** : marché provençal animé, idéal pour découvrir les saveurs locales et l'ambiance cannoise.

Balades et panoramas

- **Le Suquet** (vieille ville) : quartier historique perché, ruelles pittoresques, église Notre-Dame d'Espérance et vue panoramique sur la baie.
- **Promenade du port** : flânez entre yachts, voiliers et cafés, avec en toile de fond les îles de Lérins.
- **Îles de Lérins** (excursion bateau) : Sainte-Marguerite (fort royal, nature sauvage) ou Saint-Honorât (abbaye, vignobles, quiétude).

Loisirs & détente

- **Plages** : publiques ou privées le long de la Croisette, parfaites pour une baignade ou un déjeuner les pieds dans le sable.
- **Cuisine provençale** : socca, pissaladière, bouillabaisse et vins rosés de Provence à savourer en terrasse.
- **Shopping** : luxe sur la Croisette, mode et souvenirs rue d'Antibes, marchés artisanaux.

JOUR 05

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 06

Mahon, Baléares

Arrivée : 09:00 · Départ : 18:00

Mahón, capitale de Minorque, est une escale charmante perchée au bord du plus grand port naturel de Méditerranée. Le terminal croisière se trouve directement dans le port, à quelques minutes à pied du centre historique, accessible via un escalier ou un ascenseur public.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : ruelles paisibles, maisons à volets colorés, ambiance élégante et détendue.
- **Iglesia de Santa María** : église du XVIII^e siècle célèbre pour son impressionnant orgue

monumental.

- **Mercat des Peix** : ancien marché aux poissons reconverti en halle gastronomique animée.

Balades et panoramas

- **Front de mer** : promenade agréable le long du port, bordée de terrasses, bateaux et boutiques locales.
- **Mirador Pont des Castell** : point de vue sur le port, idéal pour des photos panoramiques.
- **Forteresse de La Mola** : fort militaire du XIXe siècle à l'entrée du port, accessible en taxi ou excursion.

Loisirs & détente

- **Plages proches** : Cala Mesquida ou Es Grau accessibles en bus ou taxi depuis Mahón.
- **Spécialités locales** : fromages de Minorque, sobrasada, gin Xoriguer (à déguster au port).
- **Shopping** : artisanat en cuir, bijoux en perles, poteries et produits gourmands locaux.

JOUR 07

Palma de Majorque, Baléares

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Capitale des Baléares, Palma de Majorque séduit par son mélange de culture, d'histoire et de plages ensoleillées. Le port de croisière se situe à environ 5 km du centre-ville, facilement accessible en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **La cathédrale de Palma (La Seu)** : chef-d'œuvre gothique surplombant la mer, partiellement restaurée par Gaudí.
- **Palais de l'Almudaina** : ancienne résidence royale mauresque, jouxtant la cathédrale.
- **Casco Antiguo** : centre historique avec ruelles pavées, patios et places animées.

Balades & panoramas

- **Château de Bellver** : forteresse circulaire offrant une vue panoramique sur la baie de Palma.
- **Paseo Marítimo** : promenade le long du port, idéale à pied ou à vélo.

Loisirs & plages

- Plages comme Cala Major ou Playa de Palma accessibles rapidement depuis le port.
- Boutiques, terrasses et restaurants servant tapas, fruits de mer et spécialités locales.

JOUR 08

Ibiza, Baléares

Arrivée : 12:30 · Départ : 23:00

Réputée pour ses criques turquoise et son ambiance festive, **Ibiza** (Îles Baléares) conjugue plages de rêve, patrimoine historique et soirées inoubliables.

Visites incontournables

- **Dalt Vila** : la vieille ville fortifiée, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, offre ruelles pavées, remparts et vues imprenables.
- **Port d'Eivissa** : cœur animé de la ville, idéal pour flâner entre boutiques, cafés et yachts de luxe.
- **Marché hippie de Las Dalias** (samedi matin) : artisanat local, vêtements bohèmes et ambiance conviviale.

Plages et panoramas

- **Cala Comte** : eau cristalline et petits îlots à explorer, coucher de soleil spectaculaire.
- **Cala d'Hort** : vue sur l'emblématique îlot d'Es Vedrà, parfait pour une baignade et un pique-nique.
- **Plage de Ses Salines** : sable fin, eaux translucides et cadre naturel protégé.

Activités & vie nocturne

- **Excursion en bateau** : découverte des criques secrètes et farniente à bord.
- **Clubs légendaires** : Pacha, Amnesia ou Ushuaïa pour danser aux platines des plus grands DJs.
- **Bars de plage** : chiringuitos de Cala Jondal pour un apéritif face à la mer et coucher de soleil lounge.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

Valence, Espagne

Arrivée : 08:00 · Départ : 16:00

Troisième ville d'Espagne (environ 800 000 habitants), **Valence** vous accueille au **port de croisière de La Marina**, situé à environ 5 km du centre historique. Des navettes, taxis ou vélos permettent de rejoindre rapidement les principaux sites.

Visites incontournables (1 journée)

- **Cité des Arts et des Sciences** : complexe spectaculaire signé Santiago Calatrava, comprenant musée interactif, aquarium (l'Oceanogràfic) et planétarium.
- **Cathédrale & Miguelete** : centre religieux de la vieille ville, mélange de styles et panorama depuis le clocher.
- **Marché central** : joyau de l'architecture moderniste et paradis des saveurs locales.

Balades et panoramas

- **Barrio del Carmen** : ruelles anciennes, street art, patios cachés et ambiance bohème dans le cœur historique.
- **Jardins du Turia** : ancien lit de fleuve transformé en parc urbain traversant toute la ville, idéal à pied ou à vélo.
- **Place de la Vierge & basilique** : centre spirituel et social de la vieille ville, entouré de fontaines et terrasses.

Loisirs & détente

- Plages urbaines accessibles depuis le centre.
- Nombreux restaurants et terrasses typiques pour déguster la **paella valenciana**.

JOUR 11

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia** : chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient

l'imagination.

- **Musée Picasso** : installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas** : direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic** : la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc** : funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell** : mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou** : stade mythique du Barça.
- **Shopping** : boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages** : Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !