

PROGRAMME DE VOYAGE

Maurice, Tanzanie, Seychelles, Oman, Madagascar - 21 jours



Durée : 21 jours

Navire : Seven Seas Voyager

Compagnie : Regent Seven Seas Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/maurice-tanzanie-seychelles-oman-madagascar-21-jours_191779.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Dubaï, Emirats Arabes Unis

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Dubaï est la ville de tous les superlatifs. Située au cœur du désert et bordée par le golfe Persique, elle est devenue en quelques décennies une métropole futuriste mondialement connue pour ses gratte-ciel vertigineux, ses centres commerciaux gigantesques et ses expériences uniques.

À voir / À faire

- **Burj Khalifa** : la plus haute tour du monde (828 m). Montez aux étages 124/125 ou 148 pour une vue panoramique sur la ville et le désert.
- **Dubai Mall** : centre commercial titanesque avec aquarium, patinoire, cascades et accès direct au Burj Khalifa et à la fontaine dansante.
- **Marina de Dubaï** : quartier moderne avec promenades, restaurants, plages (JBR) et gratte-ciel spectaculaires.
- **Souk Madinat Jumeirah** : réinterprétation moderne d'un souk traditionnel, avec vue imprenable sur le Burj Al Arab.
- **Désert de Dubaï** : excursions en 4x4, dîners sous les étoiles, balade à dos de chameau ou sandboarding.

Culture & Histoire

- **Quartier d'Al Fahidi** (Bastakiya) : Dubaï historique, avec maisons en corail, tours à vent et musées.
- **Musée de Dubaï** (Fort Al Fahidi) : retrace l'évolution de la ville, de village de pêcheurs à mégapole.
- **Traversée du Creek** : embarquez sur un abra (bateau traditionnel) pour découvrir les souks de l'or et des épices à Deira.

Conseils pratiques

- Respectez les coutumes locales : tenue correcte recommandée, notamment dans les lieux publics.
- Températures très élevées entre mai et septembre. Les transports climatisés (métro, taxi) sont efficaces et abordables.
- Langue : arabe (l'anglais est très largement parlé). Monnaie : dirham des Émirats (AED).

JOUR 02

Khasab, Oman

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Khasab, surnommée la « Norvège d'Arabie », est située à l'extrémité nord de la péninsule de Musandam, enclave omanaise bordée par le détroit d'Ormuz. Cette petite ville portuaire est célèbre pour ses paysages spectaculaires de fjords (khors), ses eaux cristallines et ses montagnes arides plongeant dans la mer.

À voir / À faire

- **Croisière en dhow** : embarquez à bord d'un bateau traditionnel omanais pour explorer les fjords de Musandam. Vous pourrez apercevoir des dauphins, nager dans des criques isolées et admirer les falaises majestueuses.
- **Fort de Khasab** : construit par les Portugais au XVIIe siècle, ce fort bien restauré abrite aujourd'hui un musée sur l'histoire de la région et la vie traditionnelle omanaise.
- **Excursion en 4x4** : partez à la découverte des montagnes escarpées du Jebel Harim, offrant des panoramas spectaculaires et des gravures rupestres anciennes.

Culture & authenticité

- Khasab offre un aperçu authentique de la vie rurale omanaise. Les habitants sont connus pour leur hospitalité et leur attachement aux traditions.
- Les marchés locaux (souks) proposent des produits artisanaux, de l'encens, et des dattes fraîches.

Conseils pratiques

- Le climat est sec et chaud. La meilleure période pour visiter est de novembre à mars.
- Prévoyez un chapeau, de la crème solaire et de l'eau pour les excursions en mer ou en montagne.
- Les dhows proposent généralement boissons, fruits, et matériel de snorkeling à bord.

JOUR 03

Fujairah, Emirats Arabes

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Située sur les rives du golfe d'Oman, **Fujairah** est la perle discrète des Émirats Arabes Unis. Moins connue que ses voisines Dubaï ou Abou Dabi, elle offre un cadre naturel unique entre montagnes escarpées et plages paisibles. C'est l'escale idéale pour une parenthèse entre mer et culture orientale.

Visites incontournables (1 journée)

- **Fort de Fujairah** : le plus ancien fort des Émirats, datant du XVI^e siècle, entouré d'un musée retraçant l'histoire de l'émirat.
- **Mosquée Al-Bidyah** : la plus vieille mosquée encore en usage du pays, au cœur des collines, construite en pierre et en boue.
- **Marché central** : vivez l'ambiance locale en explorant les étals de fruits, de poissons, d'épices et d'artisanat traditionnel.

Balades et panoramas

- **Route côtière** : profitez des paysages saisissants entre mer turquoise et montagnes Hajar abruptes.
- **Plages de sable fin** : détendez-vous sur des plages tranquilles idéales pour une pause au soleil ou une balade en bord de mer.
- **Wadis (oueds)** : explorez les vallées naturelles aux eaux douces, parfaites pour une excursion rafraîchissante et dépayssante.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling** : découvrez les récifs coralliens et la faune marine riche du golfe d'Oman.
- **Shopping** : explorez les centres commerciaux modernes ou les souks traditionnels pour dénicher souvenirs et spécialités locales.
- **Gastronomie** : savourez des plats orientaux typiques comme le houmous, le méchoui ou les fruits de mer grillés en bord de mer.

JOUR 04

Mascate, Oman

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Mascate, la capitale du Sultanat d'**Oman**, offre un mélange envoûtant de traditions arabes, d'architecture blanche, de montagnes rocheuses et de bord de mer turquoise. Contrairement à d'autres capitales du Golfe, elle a su préserver un charme authentique et une atmosphère paisible.

À voir / À faire

- **Grande Mosquée du Sultan Qaboos** : monument emblématique, chef-d'œuvre architectural ouvert aux visiteurs non musulmans le matin. À ne pas manquer pour son gigantesque tapis persan et son lustre impressionnant.
- **Souk de Mutrah** : marché traditionnel couvert, idéal pour ramener encens, bijoux en argent, khanjars (poignards) et textiles.
- **Corniche de Mutrah** : promenade agréable en bord de mer, entre montagnes et maisons

blanches, idéale au coucher du soleil.

- **Palais Al Alam** : résidence cérémonielle du Sultan, entourée des forts portugais de Mirani et Jalali (visite extérieure).

Excursions recommandées

- **Wadi Shab** ou **Wadi Bani Khalid** : superbes oasis dans les montagnes avec piscines naturelles et palmeraies (accès en voiture depuis Mascate).
- **Croisière en dhow traditionnel** : pour admirer le littoral escarpé et les forts depuis la mer, souvent avec coucher de soleil.
- **Musée national d'Oman** : pour en apprendre plus sur l'histoire, la culture et l'artisanat omanais.

Conseil

- Habillez-vous de façon respectueuse (épaules et genoux couverts). Les visites religieuses nécessitent parfois des vêtements spécifiques (foulard pour les femmes à la mosquée).

JOUR 05

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

Praslin, Seychelles

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Seconde plus grande île de l'archipel des Seychelles, Praslin est réputée pour ses plages idylliques, sa nature préservée et son ambiance tropicale.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vallée de Mai** : réserve naturelle classée UNESCO, abritant la plus vaste collection de cocotiers de mer et une forêt tropicale préservée.
- **Plage d'Anse Lazio** : l'une des plus célèbres plages de l'île, avec sable blanc et eaux turquoise cristallines.
- **Plage d'Anse Georgette** : accessible via certains hôtels ou par excursion, cadre idyllique et faune marine protégée.

Balades et panoramas

- **Randonnées dans la Vallée de Mai** : sentiers balisés au milieu des palmiers et observation des oiseaux endémiques.
- **Point de vue de Fond Ferdinand** : panoramas spectaculaires sur la côte et l'océan.
- **Promenade côtière** : explorez les criques isolées et les plages sauvages de l'île.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling** : exploration des récifs coralliens et observation de la vie marine colorée.
- **Gastronomie locale** : fruits de mer frais, poissons grillés, currys seychellois et spécialités tropicales.
- **Shopping et artisanat** : souvenirs, objets en noix de coco, artisanat local et produits typiques des Seychelles.

Praslin offre une escale où plages paradisiaques, nature préservée et activités nautiques se combinent pour une expérience tropicale inoubliable.

JOUR 10

Mahé, Seychelles

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Mahé est la plus grande île des Seychelles, située dans l'océan Indien. Elle séduit par ses plages de sable blanc, sa végétation luxuriante et ses récifs coralliens riches en vie marine, offrant un cadre tropical idyllique pour les croisiéristes.

Visites incontournables (1 journée)

- **Victoria** : capitale de l'île, marchés animés, monuments historiques et ambiance décontractée.
- **Mission Lodge** : ruines offrant un panorama spectaculaire sur les vallées et l'océan.
- **Jardin botanique national** : découverte de la flore tropicale et endémique des Seychelles.

Balades et panoramas

- **Plages de l'île** : Beau Vallon, Anse Takamaka et Anse Intendance pour baignade, snorkeling et détente.
- **Randonnées** : sentiers dans l'arrière-pays avec vues panoramiques sur les vallées, les montagnes et l'océan.
- **Point panoramique Morne Seychellois** : parc national offrant des paysages époustouffants et observation de la faune.

Loisirs & détente

- **Gastronomie locale** : fruits de mer frais, plats créoles et spécialités seychelloises à savourer dans les restaurants locaux.
- **Artisanat et souvenirs** : marchés et boutiques proposant épices, objets en bois et créations locales.
- **Activités nautiques** : plongée sous-marine, snorkeling, kayak et excursions en bateau pour explorer les récifs et îlots voisins.

Mahé offre une escale riche en nature, culture et plages paradisiaques, idéale pour combiner détente, exploration et immersion dans la beauté tropicale des Seychelles.

JOUR 11

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 12

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 13

Mombasa, Kenya

Arrivée : 08:00 · Départ : 20:00

Deuxième plus grande ville du Kenya et principal port de la côte kenyane, Mombasa combine influences africaines, arabes et européennes avec des paysages côtiers spectaculaires.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville** : ruelles étroites, bâtiments historiques, portes ornées et marchés animés illustrant le patrimoine swahili et arabe.
- **Fort Jesus** : fort portugais du 16ème siècle, classé UNESCO, offrant un aperçu de l'histoire coloniale et des expositions sur la région.
- **Marché de Mombasa** : lieu vibrant pour découvrir artisanat, épices, tissus et souvenirs locaux.

Balades et panoramas

- **Plages de sable blanc** : Diani Beach, Nyali Beach ou Bamburi Beach, idéales pour la baignade, le snorkeling et les sports nautiques.
- **Promenade sur le front de mer** : vue sur le port, les bateaux de pêche et l'animation locale.

Loisirs & détente

- **Safari et excursions** : départs pour les réserves et parcs nationaux voisins afin d'observer éléphants, lions, girafes et autres animaux sauvages.
- **Gastronomie locale** : fruits de mer frais, plats swahilis épicés et spécialités à base de noix de coco et de poisson.
- **Shopping et artisanat** : bijoux, sculptures, tissus et objets traditionnels dans les boutiques et marchés de la ville.

Mombasa offre une escale riche en culture, histoire, nature et détente, idéale pour découvrir le charme de la côte kenyane et les traditions swahilis.

JOUR 14

Zanzibar, Tanzanie

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Île emblématique de l'océan Indien, Zanzibar séduit par ses plages de sable blanc, ses eaux turquoise et son patrimoine historique et culturel unique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Stone Town** : centre historique classé UNESCO, avec ruelles étroites, portes sculptées, maisons traditionnelles et marchés animés.
- **Palais des Sultans** : ancienne résidence des sultans omanais, illustrant l'histoire et l'architecture de l'île.
- **Marchés aux épices** : découvrez les clous de girofle, cannelle, muscade et autres épices qui ont fait la richesse de Zanzibar.

Balades et panoramas

- **Plages paradisiaques** : Nungwi, Kendwa ou Paje, idéales pour se détendre, nager et pratiquer le snorkeling.
- **Promenade en bord de mer** : profitez du coucher de soleil et des villages de pêcheurs typiques.
- **Forêt de Jozani** : observation des singes colobes rouges et immersion dans la biodiversité locale.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling** : exploration des récifs coralliens, des épaves et de la vie marine colorée.
- **Gastronomie locale** : dégustation de plats à base de fruits de mer, curry zanzibarite et cuisine épicée aux influences africaines, arabes et indiennes.
- **Shopping et artisanat** : souvenirs en bois, textiles, bijoux et objets traditionnels dans les marchés de Stone Town.

Zanzibar offre une escale mêlant histoire, culture, nature et plages paradisiaques, parfaite pour les amateurs de patrimoine, d'aventures sous-marines et de détente tropicale.

JOUR 15

Dar Es Salaam

Arrivée : 07:00 · Départ : 16:00

Dar Es Salaam est la plus grande commune et aussi le point économique majeur de la Tanzanie. Localisée dans l'Est du pays à proximité de l'Océan Indien, le climat qui y règne est tropical et son port est le principal du territoire.

JOUR 16

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 17

Nosy-Be, Madagascar

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Nosy-Be est une île paradisiaque offrant plages de sable blanc, eaux cristallines et paysages naturels spectaculaires. C'est une destination idéale pour les amoureux de la nature, les amateurs de plongée et les voyageurs en quête de détente et d'aventure.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plages de Nosy-Be** : sable fin et eaux turquoise, parfaites pour se détendre ou pratiquer la baignade et les sports nautiques.
- **Vie marine** : plongée et snorkeling pour découvrir les récifs coralliens et la faune sous-marine exceptionnelle.
- **Marchés et villages locaux** : immersion dans la culture malgache, découverte de l'artisanat, des produits locaux et des traditions de l'île.

Balades et panoramas

- **Randonnées dans la nature** : exploration des forêts tropicales et observation de la faune et flore endémiques.
- **Îlots voisins** : excursions en bateau pour visiter les petites îles autour de Nosy-Be et profiter de paysages côtiers idylliques.
- **Points de vue panoramiques** : sur les collines et les plages, offrant des vues spectaculaires sur l'océan Indien.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : spécialités locales à base de fruits de mer et cuisine malgache traditionnelle.
- **Activités nautiques** : kayak, voile, paddle et excursions en bateau pour observer dauphins et tortues.
- **Hébergements** : options variées, des lodges de luxe aux hébergements familiaux pour un séjour sur mesure.

Nosy-Be combine plages idylliques, nature préservée et culture locale, offrant une escale tropicale unique et inoubliable au large de Madagascar.

JOUR 18

Antsiranana, Madagascar

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Antsiranana, également connue sous le nom de Diego-Suarez, est une ville portuaire dynamique offrant un mélange unique de nature, d'histoire et de culture locale. Son port est l'un des plus importants de l'océan Indien et constitue une porte d'accès idéale pour explorer la région.

Visites incontournables (1 journée)

- **Montagne d'Ambre National Park** : parc naturel abritant une faune et une flore endémiques, idéal pour les randonnées et les découvertes nature.
- **Baie de Diego-Suarez** : panorama spectaculaire sur le port et les côtes environnantes.
- **Architecture coloniale** : influence française, britannique et africaine visible dans les bâtiments et monuments historiques de la ville.

Balades et panoramas

- **Centre-ville** : flânez dans les rues colorées, découvrez les marchés locaux et imprégnez-vous de l'ambiance tropicale.
- **Plages et criques** : baignade, détente et observation de la vie marine le long du littoral.
- **Collines environnantes** : points de vue offrant des panoramas exceptionnels sur la ville et la baie.

Loisirs & détente

- **Gastronomie locale** : fruits de mer frais, plats traditionnels à base de riz et spécialités malgaches.
- **Culture et festivals** : immersion dans les événements locaux et les traditions de la région.
- **Activités nautiques** : plongée, snorkeling et excursions en bateau pour explorer la baie et les îles environnantes.

Antsiranana (Diego-Suarez) offre une escale entre nature exceptionnelle, patrimoine historique et culture vivante, idéale pour les voyageurs à la recherche de découvertes variées et d'aventure tropicale.

JOUR 19

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 20

Port Louis, Maurice

Arrivée : 11:00

Port Louis est la capitale cosmopolite et animée de l'**Île Maurice**, mêlant influences indiennes, africaines, européennes et chinoises. Elle offre un savant mélange de modernité et d'histoire, avec ses marchés colorés, ses ruelles pittoresques et son front de mer réaménagé.

À voir / À faire

- **Le Caudan Waterfront** : quartier moderne au bord de l'eau avec boutiques, restaurants, casino, galeries d'art et animations.
- **Le marché central** : incontournable pour découvrir les produits locaux, épices, artisanat et goûter aux spécialités mauriciennes.
- **Citadelle Fort Adelaide** : ancienne forteresse offrant une vue panoramique sur la ville et le port.

Excursions recommandées

- **Jardin de Pamplemousses** : à quelques kilomètres, l'un des plus anciens jardins botaniques tropicaux du monde avec des espèces rares, notamment les célèbres nénuphars géants.
- **L'Aventure du Sucre** : musée interactif retraçant l'histoire de la canne à sucre à l'île Maurice, symbole de l'économie locale.
- **Plage de Mont Choisy ou Trou-aux-Biches** : à 20-30 min, plages paradisiaques pour la baignade ou le snorkeling.

Conseil

- Prévoyez une tenue légère mais respectueuse pour visiter les temples et lieux religieux de la ville.

JOUR 21

Port Louis, Maurice

Départ : 19:00

Port Louis est la capitale cosmopolite et animée de l'**Île Maurice**, mêlant influences indiennes, africaines, européennes et chinoises. Elle offre un savant mélange de modernité et d'histoire, avec ses marchés colorés, ses ruelles pittoresques et son front de mer réaménagé.

À voir / À faire

- **Le Caudan Waterfront** : quartier moderne au bord de l'eau avec boutiques, restaurants, casino, galeries d'art et animations.
- **Le marché central** : incontournable pour découvrir les produits locaux, épices, artisanat et goûter aux spécialités mauriciennes.
- **Citadelle Fort Adelaide** : ancienne forteresse offrant une vue panoramique sur la ville et le port.

Excursions recommandées

- **Jardin de Pamplemousses** : à quelques kilomètres, l'un des plus anciens jardins botaniques tropicaux du monde avec des espèces rares, notamment les célèbres nénuphars géants.
- **L'Aventure du Sucre** : musée interactif retraçant l'histoire de la canne à sucre à l'île Maurice, symbole de l'économie locale.
- **Plage de Mont Choisy ou Trou-aux-Biches** : à 20-30 min, plages paradisiaques pour la baignade ou le snorkeling.

Conseil

- Prévoyez une tenue légère mais respectueuse pour visiter les temples et lieux religieux de la ville.