

PROGRAMME DE VOYAGE

Canada, Saint Martin, Antigua-et-Barbuda, Saint-Christophe-et-Niévès, îles Vierges britanniques - 17 jours

Durée : 17 jours

Navire : Seven Seas Splendor

Compagnie : Regent Seven Seas Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/canada-saint-martin-antigua-et-barbuda-saint-christophe-et-nieves-iles-vierges-britanniques-17-jours_191807.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Montréal, Québec

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Montréal est la plus grande ville du Québec, réputée pour sa culture francophone, son architecture éclectique, sa scène artistique dynamique et sa gastronomie. Située sur une île du fleuve Saint-Laurent, la ville combine charme européen et modernité nord-américaine. Le terminal de croisière du Vieux-Port est idéalement situé, à deux pas du centre historique et des principales attractions.

Visites incontournables (1 journée)

Vieux-Montréal : quartier historique aux rues pavées, avec la basilique Notre-Dame, la place Jacques-Cartier et de nombreux cafés et galeries.

Basilique Notre-Dame : chef-d'œuvre néogothique du XIXe siècle, célèbre pour son intérieur richement décoré et ses vitraux colorés.

Musée Pointe-à-Callière : musée d'archéologie et d'histoire de Montréal construit sur le site même de la fondation de la ville.

Balades et panoramas

Promenade du Vieux-Port : sentier longeant le fleuve, avec vue sur le pont Jacques-Cartier, animations, marchés et activités nautiques.

Mont Royal : colline emblématique offrant une vue panoramique sur le centre-ville, accessible en excursion ou taxi.

Quartier des spectacles : secteur animé avec théâtres, fresques murales, et installations culturelles, souvent animé par des festivals.

Loisirs & détente

Spécialités locales : poutine, bagels montréalais, smoked meat, sirop d'érable, bières artisanales et cuisine fusion québécoise.

Shopping : produits d'érable, artisanat québécois, mode locale, livres francophones, souvenirs culturels.

Excursions : circuit panoramique en bus ou vélo, croisière sur le Saint-Laurent, visite du biodôme, du

jardin botanique ou de l'oratoire Saint-Joseph.

JOUR 02

Québec, Canada

Arrivée : 08:00 · Départ : 16:00

Québec, ville emblématique du Canada, séduit par son riche patrimoine historique et son ambiance chaleureuse. Elle offre un mélange unique entre histoire, culture et paysages magnifiques.

Visites incontournables

- **Vieux-Québec** : flânez dans les ruelles pavées, découvrez les fortifications et la célèbre Place Royale.
- **Château Frontenac** : emblème de la ville, ce majestueux hôtel offre une vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent.
- **Musée de la civilisation** : plongez dans l'histoire et la culture québécoises à travers des expositions passionnantes.

Balades et panoramas

- **Terrasse Dufferin** : promenade offrant une vue spectaculaire sur le fleuve et le Château Frontenac.
- **Montmorency** : découvrez cette impressionnante chute d'eau, plus haute que les chutes du Niagara.

Loisirs & détente

- **Marchés locaux** : savourez les spécialités régionales dans les marchés animés de la ville.
- **Restaurants** : dégustez la cuisine québécoise, entre influences françaises et nord-américaines.

Québec offre une escale riche en découvertes, entre histoire vibrante, panoramas splendides et vie locale animée.

JOUR 03

Saguenay, Québec, Canada

Arrivée : 07:00 · Départ : 13:00

Découvrez la beauté naturelle époustouflante de Saguenay, Québec, Canada. Nichée entre les majestueuses montagnes et les eaux cristallines du fjord du Saguenay, cette région offre un cadre spectaculaire pour les amoureux de la nature. Explorez les sentiers de randonnée pittoresques qui serpentent à travers les forêts luxuriantes et offrent des vues panoramiques sur le fjord. Partez en excursion en kayak pour découvrir les eaux calmes du fjord et observer la faune marine, notamment les baleines, les phoques et les marsouins. Ne manquez pas de visiter les charmants villages riverains et de découvrir la riche culture québécoise à travers ses festivals, sa gastronomie et ses artisans locaux. Avec ses paysages à couper le souffle et son ambiance chaleureuse, Saguenay est une destination incontournable pour les voyageurs en quête d'aventure et de découvertes.

JOUR 04

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 05

Sydney, Nouvelle Ecosse

Arrivée : 12:30 · Départ : 19:30

Sydney est la principale ville de l'île du Cap-Breton, en Nouvelle-Écosse. Nichée sur la rive est du port de Sydney, elle combine hospitalité maritime, culture celtique et nature préservée. Le terminal croisière est situé en plein centre-ville, avec un accès immédiat aux commerces, musées et sentiers côtiers. On y trouve aussi la célèbre « plus grande violon du monde » en symbole d'accueil.

Visites incontournables (1 journée)

Fortress of Louisbourg (en excursion) : impressionnante reconstitution d'une forteresse française du XVIII^e siècle, à environ 45 minutes de Sydney.

Centre historique de Sydney : promenade à travers les vieilles maisons, musées locaux et églises du centre-ville.

Highland Village Museum : musée vivant en plein air retraçant l'histoire écossaise de la région, avec bâtiments d'époque et animations culturelles (en excursion).

Balades et panoramas

Harbourside Walkway : sentier agréable longeant le front de mer, avec vues sur la baie, les bateaux et parfois les phoques.

Wentworth Park : parc boisé au cœur de la ville, parfait pour une marche paisible ou un pique-nique.

Vue sur la baie de Sydney : depuis le quai, avec possibilité d'observer le lever du soleil ou les couleurs d'automne sur les collines.

Loisirs & détente

Spécialités locales : homard, chowder, pâté acadien, desserts aux bleuets, bières artisanales et cidres de la région.

Shopping : artisanat celte, produits d'érable, souvenirs acadiens, bijoux en pierre locale et objets historiques.

Excursions : route panoramique du Cabot Trail (considérée parmi les plus belles au monde), randonnée au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton, ou visite guidée de Louisbourg et Glace Bay.

JOUR 06

Halifax, Nouvelle Ecosse

Arrivée : 11:30 · Départ : 17:30

Halifax est la capitale de la Nouvelle-Écosse et l'un des ports les plus accueillants de la côte est du Canada. Ville maritime par excellence, elle allie patrimoine historique, culture anglo-canadienne et paysages côtiers. Le terminal croisière est situé directement sur le front de mer, à quelques minutes à pied des principales attractions du centre-ville.

Visites incontournables (1 journée)

Citadelle d'Halifax : forteresse étoilée du XIXe siècle surplombant la ville, avec reconstitutions militaires et vue panoramique sur le port.

Musée maritime de l'Atlantique : musée incontournable avec des expositions sur le Titanic, l'explosion d'Halifax en 1917 et l'histoire navale régionale.

Jardins publics de Halifax : jardin victorien parfaitement entretenu, idéal pour une promenade paisible entre fontaines, statues et fleurs colorées.

Balades et panoramas

Harbourwalk : promenade emblématique en bois longeant le front de mer, bordée de restaurants, galeries, boutiques et vues sur les navires.

Vue depuis la Citadelle : panorama sur la ville, le port et les collines de la Nouvelle-Écosse.

Quartier historique : rues pavées, bâtiments en pierre, ambiance typiquement canadienne entre tradition britannique et modernité.

Loisirs & détente

Spécialités locales : homard, fish & chips, pétoncles, chowder (soupe de fruits de mer), tarte aux bleuets, cidre et bières artisanales.

Shopping : produits d'érable, artisanat maritime, vêtements en laine, souvenirs celtiques, livres et objets liés au Titanic.

Excursions : village de pêcheurs de Peggy's Cove et son phare emblématique, Lunenburg (classé UNESCO), croisière dans la baie ou visite guidée des cimetières liés au Titanic.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

Philipsburg Saint Martin

Arrivée : 13:00 · Départ : 21:00

Philipsburg est la capitale de la partie néerlandaise de l'île de Saint-Martin. Située entre lagon et océan, cette ville animée séduit par sa plage en centre-ville, ses boutiques détaxées et son ambiance cosmopolite. Le terminal croisière de Pointe Blanche est à seulement 10-15 minutes à pied du cœur de la ville, ou accessible en navette payante.

Visites incontournables (1 journée)

Front Street : rue commerçante principale bordée de boutiques détaxées, bijouteries, parfumeries et cafés.

Fort Amsterdam : vestige hollandais du XVII^e siècle situé sur une colline avec vue sur la baie de Great Bay.

Museum of Sint Maarten : petit musée retraçant l'histoire coloniale et naturelle de l'île.

Balades et panoramas

Great Bay Beach : plage emblématique de Philipsburg, directement adossée à la promenade, idéale pour se baigner ou prendre un verre face à la mer.

Boardwalk (Promenade maritime) : agréable promenade longeant la plage, avec restaurants, bars et animation locale.

Vue depuis le port : panorama sur les navires de croisière, les collines verdoyantes et les eaux turquoise.

Loisirs & détente

Spécialités locales : conch fritters, ribs caramélisées, accras, punch maison, fruits tropicaux et glaces artisanales.

Shopping : montres, bijoux, électronique détaxée, vêtements de marque, souvenirs caribéens et rhums arrangés.

Excursions : plage de Maho (célèbre pour les avions frôlant la plage), snorkeling à Little Bay, visite de la partie française de l'île (Marigot), ou tour complet de Saint-Martin avec arrêt baignade.

JOUR 11

St. John - Antigua, Antilles

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

St. John's est la capitale d'Antigua-et-Barbuda, située sur la côte nord-ouest de l'île d'Antigua. Cette escale des Caraïbes est connue pour son port animé, ses plages idylliques et son héritage colonial britannique. Le terminal de croisière Heritage Quay est directement connecté au centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Cathédrale St. John's : imposante église baroque reconstruite au XIXe siècle, l'un des symboles de la ville.

Musée d'Antigua-et-Barbuda : petit musée situé dans un ancien palais de justice, retraçant l'histoire de l'île depuis les peuples amérindiens jusqu'à la période coloniale.

Redcliffe Quay : ancien quartier d'entrepôts réhabilité en zone commerçante avec galeries d'art, cafés et boutiques.

Balades et panoramas

Front de mer de Heritage Quay : promenade avec vue sur les yachts, les ferries et les bâtiments colorés.

Marché public : marché local très vivant, idéal pour découvrir les fruits tropicaux, les épices et l'artisanat créole.

Vue panoramique depuis Fort James : ancienne fortification côtière offrant un panorama spectaculaire sur la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : pepperpot, fungi (polenta créole), fruits de mer grillés, gâteau à la noix de coco, rhum local et jus de goyave frais.

Shopping : textiles batik, bijoux en coquillage, artisanat en bois, produits à base d'aloë vera, épices et sauces antillaises.

Excursions : Nelson's Dockyard (chantier naval historique classé UNESCO), Shirley Heights pour le coucher du soleil et la musique live, baignade à Dickenson Bay ou exploration de l'île en catamaran.

JOUR 12

Basseterre, St.Kitts

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Basseterre, capitale de **Saint-Kitts**, est nichée entre collines verdoyantes et rivage caribéen. Cette ville portuaire, fondée au XVIIe siècle, offre un riche héritage colonial français et britannique, une ambiance détendue et une vue imprenable sur la baie de plus de 3 km qui l'entoure. Le climat y est chaud et ensoleillé toute l'année, parfait pour explorer la ville et ses environs.

Visites incontournables (1 journée)

- **The Circus** : place centrale emblématique inspirée de Piccadilly Circus, animée par ses boutiques et cafés.
- **Independence Square** : ancienne place du marché aux esclaves, aujourd'hui espace vert paisible avec fontaine et cathédrale.
- **Musée National** : situé dans une ancienne bâtisse coloniale, retraçant l'histoire de l'île.

Balades et panoramas

- **Scenic Railway Tour** : train panoramique unique dans les Caraïbes qui fait le tour de l'île à travers plantations et forêts.
- **Vue sur le Mont Liamuiga** : ancien volcan dominant l'île, souvent enveloppé de brume, accessible en randonnée pour les plus aventureux.
- **Balade sur le front de mer** : port animé, marché artisanal et vue sur les bateaux de croisière amarrés.

Loisirs & détente

- **Plages** : South Friars Bay ou Cockleshell Bay offrent sable doré et eaux turquoise propices à la baignade.
- **Plongée et snorkeling** : explorez les récifs colorés et les épaves autour de l'île.
- **Cuisine créole** : goûtez aux spécialités locales comme le goat water, le fish cake ou les fruits tropicaux frais sur les marchés.

JOUR 13

Tortola, B.V.I.

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Tortola est la plus grande île des **Îles Vierges britanniques (B.V.I.)**, réputée pour ses plages immaculées, ses paysages montagneux et son atmosphère paisible. La capitale, **Road Town**, est le point d'ancrage des croisières, avec un terminal moderne situé à quelques minutes à pied du centre-ville et des commerces.

Visites incontournables (1 journée)

- **J.R. O'Neal Botanic Gardens** : oasis tropicale au cœur de Road Town, avec fleurs exotiques, palmiers et bassins paisibles.
- **Museum of Virgin Islands** : petit musée retraçant l'histoire coloniale, maritime et culturelle de l'archipel.
- **Callwood Rum Distillery** : distillerie de rhum du XVIIIe siècle, toujours en activité, nichée dans un bâtiment historique.

Balades & panoramas

- **Sage Mountain National Park** : sentiers dans la forêt tropicale offrant de magnifiques vues sur les îles environnantes.
- **Ridge Road** : route panoramique serpentant les crêtes, avec des vues spectaculaires sur la mer des Caraïbes.
- **Front de mer de Road Town** : promenade animée avec petits ports, bars à rhum, boutiques et yachts de luxe.

Loisirs & détente

- **Spécialités locales** : poisson grillé, conch fritters, riz aux pois, johnny cakes, rhum BVI, jus de goyave frais.
- **Shopping** : artisanat caribéen, épices locales, rhum, bijoux en coquillage, vêtements de plage et souvenirs.
- **Excursions** : baignade à *Cane Garden Bay* ou *Smuggler's Cove*, snorkeling à *Norman Island*, croisière autour des îles Vierges, ou visite de *Virgin Gorda* et des célèbres **The Baths**.

JOUR 14

San Juan, Puerto Rico

Arrivée : 08:00 · Départ : 22:00

Capitale historique et culturelle de Porto Rico, San Juan offre un subtil mélange entre architecture coloniale espagnole, ambiance caribéenne et modernité américaine. Le terminal de croisières est situé à proximité immédiate du Vieux San Juan, permettant une visite à pied facile.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville de San Juan** : dédale de ruelles pavées, façades colorées, balcons fleuris et ambiance latino.
- **Castillo San Felipe del Morro** : imposante forteresse du XVI^e siècle surplombant l'océan, symbole de l'île.
- **Catedral de San Juan Bautista** : l'une des plus anciennes cathédrales d'Amérique.

Balades et détente

- **Paseo de la Princesa** : promenade ombragée en bord de mer, idéale pour une balade jusqu'à la forteresse.
- **Plages de Condado ou Escambrón** : sable fin, cocotiers et baignade à quelques minutes du centre-ville.

Saveurs locales

- Ne manquez pas de goûter au *mofongo* (purée de banane plantain), au rhum local ou encore au café portoricain.

JOUR 15

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 16

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 17

Miami, Floride

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Ville dynamique du sud de la Floride, **Miami** séduit par ses plages ensoleillées, son architecture Art déco et sa richesse culturelle. Le port de croisière se situe à environ 15 minutes en voiture de **South Beach** : taxis, navettes privées ou transports publics permettent de rejoindre facilement les principaux quartiers.

Visites incontournables (1 journée)

- **South Beach** : célèbre pour son sable blanc, son eau turquoise et ses palmiers, c'est l'emblème balnéaire de Miami.
- **Quartier Art déco** : promenade sur Ocean Drive pour admirer les façades pastel des années 30 et l'ambiance rétro unique.
- **Little Havana** : immersion cubaine avec ses cafés, ses cigares roulés à la main, la salsa et le street art latin.

Balades et panoramas

- **Wynwood Walls** : musée à ciel ouvert de fresques colorées, idéal pour les amateurs d'art urbain et de photos originales.
- **Bayside Marketplace** : centre commercial en plein air avec vue sur la baie, boutiques, restaurants et animations live.
- **Key Biscayne** : escapade nature entre plages paisibles, sentiers de randonnée et vues imprenables sur l'océan.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : cuisine fusion entre saveurs latines, créoles et internationales – ceviche, tacos cubains ou cocktails tropicaux.
- **Shopping** : Lincoln Road Mall ou les boutiques de luxe de Bal Harbour pour une séance shopping en plein air.
- **Plages** : outre South Beach, explorez Sunny Isles ou Crandon Park pour plus de tranquillité.