

PROGRAMME DE VOYAGE

Portugal, Espagne, Etats-Unis, Bahamas, Porto Rico - 16 jours



Durée : 16 jours

Navire : Insignia

Compagnie : Oceania Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/portugal-espagne-etats-unis-bahamas-porto-rico-16-jours_192099.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Lisbonne, Portugal

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Lisbonne vous accueille généralement au terminal de Santa Apolónia ou Alcântara, tous deux situés à quelques minutes du centre historique. Tram, métro, taxi ou même marche permettent de découvrir facilement la ville dès la descente du bateau.

Visites incontournables (1 journée)

- **Quartier de Belém** : Tour de Belém et monastère des Hiéronymites, symboles de l'âge des Grandes Découvertes (classés UNESCO).
- **Pastéis de Belém** : célèbre pâtisserie à déguster sur place.
- **Baixa & Praça do Comércio** : grande place ouverte sur le Tage, arc de triomphe, rues commerçantes et cafés historiques.
- **Ascenseur de Santa Justa** : structure néogothique offrant une belle vue sur les toits de la ville.

Balades et panoramas

- **Alfama** : plus vieux quartier de Lisbonne, ruelles escarpées, tram 28, fado et ambiance authentique.
- **Miradouros** : Santa Luzia ou Senhora do Monte offrent des vues magnifiques sur la ville et le fleuve.
- **Castelo de São Jorge** : château médiéval dominant la ville, panorama spectaculaire sur Lisbonne.

Loisirs & détente

- **Gastronomie portugaise** : bacalhau à toutes les sauces, sardines grillées, bifana, vins et ginjinha (liqueur de cerise).
- **Shopping** : azulejos, liège, céramique et artisanat dans les boutiques de la Baixa ou du Chiado.
- **Promenade sur les quais** : entre Alcântara et Belém, balade en bord de fleuve entre street art, bars et pont du 25 avril.

Lisbonne offre une escale riche en histoire, culture et saveurs locales, idéale pour explorer le charme et l'authenticité de la capitale portugaise.

JOUR 02

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 03

Arrecife, Iles Canaries

Arrivée : 10:00 · Départ : 18:00

Arrecife est la capitale de l'île volcanique de **Lanzarote**, dans l'archipel des Canaries. Connue pour son atmosphère paisible, ses plages de sable noir et ses paysages lunaires, c'est une escale parfaite pour découvrir une nature unique façonnée par les volcans.

Visites incontournables (1 journée)

- **Parc national de Timanfaya** : paysages spectaculaires de lave figée, geysers naturels et démonstrations géothermiques.
- **Jameos del Agua & Cueva de los Verdes** : galeries volcaniques aménagées par l'artiste César Manrique.
- **Castillo de San Gabriel** : forteresse historique accessible par un pont de pierre, sur un îlot face au centre-ville.

Balades & détente

- **Charco de San Ginés** : lagune pittoresque bordée de maisons blanches, bateaux de pêche et petits restaurants.
- **Playa del Reducto** : plage urbaine idéale pour se baigner ou marcher sur la promenade maritime.

Saveurs locales

- Ne manquez pas les *papas arrugadas* (pommes de terre ridées) avec leur célèbre sauce *mojo*, ou un poisson grillé accompagné de vin de La Geria.

JOUR 04

Las Palmas, Iles Canaries

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Las Palmas de Gran Canaria est la plus grande ville des Canaries, mêlant ambiance urbaine, plages sublimes et patrimoine colonial. Elle est idéale pour une escale riche en découvertes et en détente.

Incontournables (1 journée)

- **Quartier de Vegueta** : cœur historique de la ville avec ses ruelles pavées, la *Cathédrale Santa Ana* et la *Casa de Colón*, ancienne demeure de Christophe Colomb.
- **Playa de Las Canteras** : une des plus belles plages urbaines d'Europe, protégée par une barrière naturelle de récifs.
- **Marché de Vegueta** : idéal pour goûter aux fruits tropicaux, fromages canariens et spécialités locales.

Balades & panoramas

- **Jardin botanique Viera y Clavijo** : vaste parc regroupant une grande variété de plantes endémiques des Canaries.
- **Paseo de Las Canteras** : promenade animée longeant la mer, parfaite pour une marche en fin de journée.

Saveurs locales

- Dégustez un *gofio* (farine grillée typique), du *poisson viejo* ou encore les fameuses *papas arrugadas* accompagnées de sauces *mojo rojo* ou *verde*.

JOUR 05

Santa Cruz de la Palma

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Capitale de l'île de La Palma, surnommée « la isla bonita », Santa Cruz de la Palma est une escale charmante à l'atmosphère coloniale, avec un terminal croisière situé à quelques minutes à pied du centre historique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : maisons à balcons en bois, ruelles pavées, églises baroques et bâtiments coloniaux, notamment le théâtre Circo de Marte et la Plaza España.
- **Musée naval** : installé dans une réplique de la caravelle Santa Maria, retraçant l'histoire

maritime de l'île.

- **Sanctuaire de la Vierge des Neiges** : lieu de pèlerinage perché sur les hauteurs, dédié à la sainte patronne de l'île.

Balades et panoramas

- **Promenade maritime** : front de mer agréable longeant le port, parfait pour flâner.
- **Mirador de la Concepción** : point de vue spectaculaire sur la baie et les toits colorés de la ville.
- **Randonnées volcaniques** : accessibles depuis les hauteurs de l'île, vers la Caldera de Taburiente ou les volcans du sud.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : plats à base de poisson frais, papas arrugadas, fromages locaux, vins volcaniques.
- **Artisanat** : broderies, céramiques et produits typiques comme les cigares palmeros.
- **Plage de sable noir** : à proximité immédiate de la ville, idéale pour la baignade ou un moment de repos.

Santa Cruz de la Palma offre une escale où **histoire coloniale, panoramas volcaniques et détente en bord de mer** se combinent pour une expérience enrichissante et pittoresque.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 11

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 12

San Juan, Puerto Rico

Arrivée : 11:00

Capitale historique et culturelle de Porto Rico, San Juan offre un subtil mélange entre architecture coloniale espagnole, ambiance caribéenne et modernité américaine. Le terminal de croisières est situé à proximité immédiate du Vieux San Juan, permettant une visite à pied facile.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville de San Juan** : dédale de ruelles pavées, façades colorées, balcons fleuris et

ambiance latino.

- **Castillo San Felipe del Morro** : imposante forteresse du XVI^e siècle surplombant l'océan, symbole de l'île.
- **Catedral de San Juan Bautista** : l'une des plus anciennes cathédrales d'Amérique.

Balades et détente

- **Paseo de la Princesa** : promenade ombragée en bord de mer, idéale pour une balade jusqu'à la forteresse.
- **Plages de Condado ou Escambrón** : sable fin, cocotiers et baignade à quelques minutes du centre-ville.

Saveurs locales

- Ne manquez pas de goûter au *mofongo* (purée de banane plantain), au rhum local ou encore au café portoricain.

JOUR 13

San Juan, Puerto Rico

Départ : 11:00

Capitale historique et culturelle de Porto Rico, San Juan offre un subtil mélange entre architecture coloniale espagnole, ambiance caribéenne et modernité américaine. Le terminal de croisières est situé à proximité immédiate du Vieux San Juan, permettant une visite à pied facile.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville de San Juan** : dédale de ruelles pavées, façades colorées, balcons fleuris et ambiance latino.
- **Castillo San Felipe del Morro** : imposante forteresse du XVI^e siècle surplombant l'océan, symbole de l'île.
- **Catedral de San Juan Bautista** : l'une des plus anciennes cathédrales d'Amérique.

Balades et détente

- **Paseo de la Princesa** : promenade ombragée en bord de mer, idéale pour une balade jusqu'à la forteresse.
- **Plages de Condado ou Escambrón** : sable fin, cocotiers et baignade à quelques minutes du centre-ville.

Saveurs locales

- Ne manquez pas de goûter au *mofongo* (purée de banane plantain), au rhum local ou encore

au café portoricain.

JOUR 14

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 15

Nassau, Bahamas

Arrivée : 11:00 · Départ : 17:00

Nassau, capitale des **Bahamas**, est une ville riche en histoire, marquée par l'arrivée de Christophe Colomb en 1492. Ancienne colonie britannique, elle a accédé à son indépendance en 1973. Aujourd'hui, Nassau combine son patrimoine colonial avec une ambiance tropicale animée, offrant des plages idylliques, une histoire fascinante et des attractions culturelles. Le terminal croisière est situé près du centre-ville, facilement accessible pour les visiteurs.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Cable Beach** : profitez des plages de sable blanc pour nager, bronzer ou pratiquer des sports nautiques.
- **Parlement et Palais du Gouverneur** : découvrez les bâtiments coloniaux qui témoignent de l'époque britannique.
- **Museum National History** : plongez dans l'histoire des Bahamas avec des expositions sur la période coloniale et les premiers habitants de l'île.

Balades et panoramas

- **Fort Charlotte** : explorez cette fortification datant du XVIII^e siècle, offrant une vue imprenable sur la ville et le port.
- **Tour de Barbe Noire** : un monument historique fascinant lié aux légendes de pirates qui ont fait la renommée de Nassau.
- **Jardin botanique de Nassau** : flânez dans ce jardin tropical pour découvrir une flore locale luxuriante.

Loisirs & détente

- **Plongée sous-marine** : explorez les fonds marins autour de Nassau, riches en récifs coralliens et épaves historiques.
- **Shopping** : visitez les marchés locaux pour acheter des souvenirs artisanaux ou des produits

typiques des Bahamas.

- **Carnaval de Nassau** : si vous êtes en escale durant la période du carnaval, profitez des défilés et des fêtes animées pour découvrir la culture bahamienne.

JOUR 16

Miami, Floride

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Ville dynamique du sud de la Floride, **Miami** séduit par ses plages ensoleillées, son architecture Art déco et sa richesse culturelle. Le port de croisière se situe à environ 15 minutes en voiture de **South Beach** : taxis, navettes privées ou transports publics permettent de rejoindre facilement les principaux quartiers.

Visites incontournables (1 journée)

- **South Beach** : célèbre pour son sable blanc, son eau turquoise et ses palmiers, c'est l'emblème balnéaire de Miami.
- **Quartier Art déco** : promenade sur Ocean Drive pour admirer les façades pastel des années 30 et l'ambiance rétro unique.
- **Little Havana** : immersion cubaine avec ses cafés, ses cigares roulés à la main, la salsa et le street art latin.

Balades et panoramas

- **Wynwood Walls** : musée à ciel ouvert de fresques colorées, idéal pour les amateurs d'art urbain et de photos originales.
- **Bayside Marketplace** : centre commercial en plein air avec vue sur la baie, boutiques, restaurants et animations live.
- **Key Biscayne** : escapade nature entre plages paisibles, sentiers de randonnée et vues imprenables sur l'océan.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : cuisine fusion entre saveurs latines, créoles et internationales – ceviche, tacos cubains ou cocktails tropicaux.
- **Shopping** : Lincoln Road Mall ou les boutiques de luxe de Bal Harbour pour une séance shopping en plein air.
- **Plages** : outre South Beach, explorez Sunny Isles ou Crandon Park pour plus de tranquillité.