

PROGRAMME DE VOYAGE

Espagne, Porto Rico, Bahamas, Etats-Unis, Portugal - 23 jours



Durée : 23 jours

Navire : Insignia

Compagnie : Oceania Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-porto-rico-bahamas-etats-unis-portugal-23-jours_192111.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia** : chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso** : installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas** : direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic** : la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc** : funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell** : mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou** : stade mythique du Barça.
- **Shopping** : boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages** : Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 02

Palma de Majorque, Baléares

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Capitale des Baléares, Palma de Majorque séduit par son mélange de culture, d'histoire et de plages ensoleillées. Le port de croisière se situe à environ 5 km du centre-ville, facilement accessible en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **La cathédrale de Palma (La Seu)** : chef-d'œuvre gothique surplombant la mer, partiellement restaurée par Gaudí.
- **Palais de l'Almudaina** : ancienne résidence royale mauresque, jouxtant la cathédrale.
- **Casco Antiguo** : centre historique avec ruelles pavées, patios et places animées.

Balades & panoramas

- **Château de Bellver** : forteresse circulaire offrant une vue panoramique sur la baie de Palma.
- **Paseo Marítimo** : promenade le long du port, idéale à pied ou à vélo.

Loisirs & plages

- Plages comme Cala Major ou Playa de Palma accessibles rapidement depuis le port.
- Boutiques, terrasses et restaurants servant tapas, fruits de mer et spécialités locales.

JOUR 03

Alicante, Espagne

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Alicante est une ville portuaire dynamique de la côte sud-est de l'Espagne, sur la Costa Blanca. Connue pour son climat ensoleillé, ses plages, sa vieille ville animée et son imposant château, elle est une escale méditerranéenne appréciée. Le terminal croisière est situé à environ 1,5 km du centre, accessible à pied ou via une navette portuaire.

Visites incontournables (1 journée)

Château de Santa Bárbara : forteresse médiévale perchée sur le mont Benacantil, offrant une vue panoramique sur la ville et la mer.

Explanada de España : promenade emblématique bordée de palmiers et pavée de mosaïques ondulées, idéale pour flâner.

Museo Arqueológico de Alicante (MARQ) : musée moderne retraçant l'histoire de la région, de la Préhistoire à l'époque romaine.

Balades et panoramas

Plage del Postiguet : grande plage de sable en plein centre-ville, parfaite pour une pause baignade ou détente.

Casco Antiguo (vieille ville) : ruelles colorées, façades fleuries, cafés typiques et street art, notamment dans le quartier de Santa Cruz.

Mont San Fernando : petite colline boisée avec sentiers et vues sur la baie, accessible à pied.

Loisirs & détente

Spécialités locales : tapas, arroz a banda (riz aux fruits de mer), turrón (nougat), glaces artisanales, vins de la région.

Shopping : articles en cuir, poterie espagnole, bijoux artisanaux, produits à base d'huile d'olive et de safran.

Excursions : visite de l'île de Tabarca (réserve marine), Elche et sa palmeraie classée UNESCO, ou randonnée dans les montagnes de la Sierra de Aitana.

JOUR 04

Cartagena, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Accostant près de la marina, **Cartagena** est une ville espagnole au riche passé historique, fondée par les Carthaginois. Entre vestiges antiques, musées et panoramas sur la baie, cette escale combine culture et détente méditerranéenne.

Visites incontournables (1 journée)

- **Théâtre romain** : accessible depuis le *Museo del Teatro Romano*, il est un témoignage impressionnant de l'époque antique et à ne pas manquer.
- **Château de la Conception** : abritant le centre d'interprétation retraçant 2300 ans d'histoire, il offre des vues panoramiques sur la ville et la baie.
- **Amphithéâtre romain** : situé sur le versant opposé, accessible par ascenseur, il complète le circuit des vestiges romains.

Balades et panoramas

- **Bord de mer** : promenade le long de la baie jusqu'au Musée naval et à l'Hôtel de ville, idéal pour apprécier l'architecture et l'ambiance portuaire.
- **Plage de Cala Cortina** : grande crique à l'entrée de la baie, accessible à vélo ou à pied pour se détendre et profiter du soleil.
- **Los Nietos** : ancien village de pêcheurs et plus grande lagune d'Europe, accessible en petit train, parfait pour une balade en bord de mer.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie locale** : goûtez l'*Asiático*, café typique de Carthagène à base de cannelle, cognac et lait condensé, ainsi que fruits de mer et tapas méditerranéens.
- **Shopping et artisanat** : boutiques et marchés autour du port pour découvrir produits locaux et souvenirs typiques.
- **Détente** : profitez des terrasses au bord de l'eau ou des plages pour savourer l'atmosphère ensoleillée et maritime.

Cartagena est une escale idéale pour allier patrimoine antique, panoramas côtiers et immersion dans la culture méditerranéenne espagnole.

JOUR 05

Malaga, Espagne

Arrivée : 08:00 · Départ : 19:00

Ville portuaire dynamique de la Costa del Sol (environ 580 000 habitants), **Málaga** accueille les croisiéristes à quelques minutes à pied du centre-ville depuis le terminal croisière. Un petit train touristique ou des navettes peuvent aussi vous amener directement au cœur historique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Alcazaba** : palais-forteresse mauresque surplombant la ville, avec jardins, patios et vue sur le port.
- **Théâtre romain** : situé au pied de l'Alcazaba, vestige antique en plein centre.
- **Musée Picasso** : hommage au peintre né à Málaga, dans un palais andalou restauré.

Balades et panoramas

- **Centre historique** : cathédrale de l'Incarnation, rues piétonnes, façades colorées, places animées et ambiance andalouse.
- **Château de Gibralfaro** : accessible à pied ou en taxi, panorama exceptionnel sur la baie et l'arrière-pays.
- **Muelle Uno** : promenade du port moderne avec boutiques, bars et restaurants face à la mer.

Loisirs & détente

- **Plage de la Malagueta** : à quelques minutes du port, sable fin, palmiers, transats et chiringuitos (bars de plage).
- **Cuisine andalouse** : tapas variées, espetos de sardines grillées, gazpacho et vins doux de Málaga.
- **Shopping** : Calle Larios et ses environs pour boutiques tendances, souvenirs ou produits locaux (huile d'olive, céramiques).

JOUR 06

Seville(Cádiz), Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située en Andalousie, sur la côte sud de l'Espagne, Cadix est l'un des plus anciens ports d'Europe occidentale, fondé il y a plus de 3 000 ans. Entourée par l'océan Atlantique sur presque tous ses côtés, la ville historique est accessible à pied depuis le terminal croisière. Elle séduit par son ambiance andalouse, ses ruelles animées, ses plages et ses monuments baroques.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : dédale de ruelles typiques, balcons fleuris, places animées et ambiance authentique.
- **Cathédrale de Cadix** : imposant édifice baroque et néoclassique avec sa coupole dorée, montée possible à la tour pour une vue sur la mer.
- **Torre Tavira** : ancienne tour de guet offrant un panorama sur la ville via une chambre noire (caméra obscura).
- **Marché central** : produits locaux, tapas, poissons frais et spécialités andalouses.
- **Plaza de España & monument aux Cortes** : symbole de la constitution de 1812 et grand espace arboré.

Balades et panoramas

- **Parque Genovés** : jardin tropical au bord de l'eau, idéal pour une pause à l'ombre.
- **Promenade maritime** : sentier côtier reliant les plages, fortifications et points de vue.
- **Plage de La Caleta** : plage urbaine pittoresque entre deux forts, très prisée des locaux.

Loisirs & détente

- **Tapas et cuisine andalouse** : tortillas, pescaito frito, jambon ibérique, vins de Jerez.
- **Shopping** : artisanat local, poterie, éventails, céramiques et vêtements andalous.
- **Excursion à Jerez de la Frontera** : caves à xérès, spectacles équestres et flamenco (à 30 min environ).
- **Ambiance festive** : Cadix est réputée pour ses carnavals, son esprit joyeux et ses spectacles de rue.

JOUR 07

Portimão, Portugal

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Portimão est réputée pour l'une des plus belles plages du Portugal, la Praia da Rocha.

Visites incontournables (1 journée)

- **Praia da Rocha** : plage emblématique de sable doré et mer turquoise, idéale pour se détendre ou pratiquer des activités nautiques.
- **Forteresse Sainte-Catherine de Ribamar** : située sur les hauteurs de la ville, offrant une vue panoramique sublime sur Portimão et la mer.
- **Quartier historique** : flânez dans les ruelles et découvrez les maisons ornées de balcons en fer forgé, fenêtres encadrées de pierres taillées et façades décorées d'azulejos.

Balades et panoramas

- Promenade le long du front de mer pour admirer le port et la plage.
- Découverte des ruelles pittoresques et des anciennes murailles médiévales encore visibles dans la ville.
- Points de vue depuis les hauteurs de la forteresse pour des panoramas sur la côte algarvienne.

Loisirs & détente

- Dégustation de spécialités locales : poissons frais, fruits de mer et pâtisseries portugaises.
- Shopping artisanal et souvenirs dans le centre-ville et les petites boutiques traditionnelles.
- Activités nautiques et détente sur la Praia da Rocha.

Portimão offre une escale alliant plages exceptionnelles, patrimoine historique et charme portugais, parfaite pour une journée d'exploration et de détente.

JOUR 08

Lisbonne, Portugal

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Lisbonne vous accueille généralement au terminal de Santa Apolónia ou Alcântara, tous deux situés à quelques minutes du centre historique. Tram, métro, taxi ou même marche permettent de découvrir facilement la ville dès la descente du bateau.

Visites incontournables (1 journée)

- **Quartier de Belém** : Tour de Belém et monastère des Hiéronymites, symboles de l'âge des Grandes Découvertes (classés UNESCO).
- **Pastéis de Belém** : célèbre pâtisserie à déguster sur place.
- **Baixa & Praça do Comércio** : grande place ouverte sur le Tage, arc de triomphe, rues commerçantes et cafés historiques.
- **Ascenseur de Santa Justa** : structure néogothique offrant une belle vue sur les toits de la ville.

Balades et panoramas

- **Alfama** : plus vieux quartier de Lisbonne, ruelles escarpées, tram 28, fado et ambiance authentique.
- **Miradouros** : Santa Luzia ou Senhora do Monte offrent des vues magnifiques sur la ville et le fleuve.
- **Castelo de São Jorge** : château médiéval dominant la ville, panorama spectaculaire sur Lisbonne.

Loisirs & détente

- **Gastronomie portugaise** : bacalhau à toutes les sauces, sardines grillées, bifana, vins et ginjinha (liqueur de cerise).
- **Shopping** : azulejos, liège, céramique et artisanat dans les boutiques de la Baixa ou du Chiado.
- **Promenade sur les quais** : entre Alcântara et Belém, balade en bord de fleuve entre street art, bars et pont du 25 avril.

Lisbonne offre une escale riche en histoire, culture et saveurs locales, idéale pour explorer le charme et l'authenticité de la capitale portugaise.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

Arrecife, Iles Canaries

Arrivée : 10:00 · Départ : 18:00

Arrecife est la capitale de l'île volcanique de **Lanzarote**, dans l'archipel des Canaries. Connue pour son atmosphère paisible, ses plages de sable noir et ses paysages lunaires, c'est une escale parfaite pour découvrir une nature unique façonnée par les volcans.

Visites incontournables (1 journée)

- **Parc national de Timanfaya** : paysages spectaculaires de lave figée, geysers naturels et démonstrations géothermiques.
- **Jameos del Agua & Cueva de los Verdes** : galeries volcaniques aménagées par l'artiste César Manrique.
- **Castillo de San Gabriel** : forteresse historique accessible par un pont de pierre, sur un îlot face au centre-ville.

Balades & détente

- **Charco de San Ginés** : lagune pittoresque bordée de maisons blanches, bateaux de pêche et petits restaurants.
- **Playa del Reducto** : plage urbaine idéale pour se baigner ou marcher sur la promenade maritime.

Saveurs locales

- Ne manquez pas les *papas arrugadas* (pommes de terre ridées) avec leur célèbre sauce *mojo*, ou un poisson grillé accompagné de vin de La Geria.

JOUR 11

Las Palmas, Iles Canaries

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Las Palmas de Gran Canaria est la plus grande ville des Canaries, mêlant ambiance urbaine, plages sublimes et patrimoine colonial. Elle est idéale pour une escale riche en découvertes et en détente.

Incontournables (1 journée)

- **Quartier de Vegueta** : cœur historique de la ville avec ses ruelles pavées, la *Cathédrale Santa Ana* et la *Casa de Colón*, ancienne demeure de Christophe Colomb.
- **Playa de Las Canteras** : une des plus belles plages urbaines d'Europe, protégée par une

barrière naturelle de récifs.

- **Marché de Vegueta** : idéal pour goûter aux fruits tropicaux, fromages canariens et spécialités locales.

Balades & panoramas

- **Jardin botanique Viera y Clavijo** : vaste parc regroupant une grande variété de plantes endémiques des Canaries.
- **Paseo de Las Canteras** : promenade animée longeant la mer, parfaite pour une marche en fin de journée.

Saveurs locales

- Dégustez un *gofio* (farine grillée typique), du *poisson viejo* ou encore les fameuses *papas arrugadas* accompagnées de sauces *mojo rojo* ou *verde*.

JOUR 12

Santa Cruz de la Palma

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Capitale de l'île de La Palma, surnommée « la isla bonita », Santa Cruz de la Palma est une escale charmante à l'atmosphère coloniale, avec un terminal croisière situé à quelques minutes à pied du centre historique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : maisons à balcons en bois, ruelles pavées, églises baroques et bâtiments coloniaux, notamment le théâtre Circo de Marte et la Plaza España.
- **Musée naval** : installé dans une réplique de la caravelle Santa Maria, retraçant l'histoire maritime de l'île.
- **Sanctuaire de la Vierge des Neiges** : lieu de pèlerinage perché sur les hauteurs, dédié à la sainte patronne de l'île.

Balades et panoramas

- **Promenade maritime** : front de mer agréable longeant le port, parfait pour flâner.
- **Mirador de la Concepción** : point de vue spectaculaire sur la baie et les toits colorés de la ville.
- **Randonnées volcaniques** : accessibles depuis les hauteurs de l'île, vers la Caldera de Taburiente ou les volcans du sud.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : plats à base de poisson frais, papas arrugadas, fromages locaux, vins volcaniques.
- **Artisanat** : broderies, céramiques et produits typiques comme les cigares palmeros.
- **Plage de sable noir** : à proximité immédiate de la ville, idéale pour la baignade ou un moment de repos.

Santa Cruz de la Palma offre une escale où **histoire coloniale, panoramas volcaniques et détente en bord de mer** se combinent pour une expérience enrichissante et pittoresque.

JOUR 13

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 14

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 15

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 16

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 17

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 18

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 19

San Juan, Puerto Rico

Arrivée : 11:00

Capitale historique et culturelle de Porto Rico, San Juan offre un subtil mélange entre architecture coloniale espagnole, ambiance caribéenne et modernité américaine. Le terminal de croisières est situé à proximité immédiate du Vieux San Juan, permettant une visite à pied facile.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville de San Juan** : dédale de ruelles pavées, façades colorées, balcons fleuris et ambiance latino.
- **Castillo San Felipe del Morro** : imposante forteresse du XVI^e siècle surplombant l'océan, symbole de l'île.
- **Catedral de San Juan Bautista** : l'une des plus anciennes cathédrales d'Amérique.

Balades et détente

- **Paseo de la Princesa** : promenade ombragée en bord de mer, idéale pour une balade jusqu'à la forteresse.
- **Plages de Condado ou Escambrón** : sable fin, cocotiers et baignade à quelques minutes du centre-ville.

Saveurs locales

- Ne manquez pas de goûter au *mofongo* (purée de banane plantain), au rhum local ou encore au café portoricain.

JOUR 20

San Juan, Puerto Rico

Départ : 11:00

Capitale historique et culturelle de Porto Rico, San Juan offre un subtil mélange entre architecture coloniale espagnole, ambiance caribéenne et modernité américaine. Le terminal de croisières est situé à proximité immédiate du Vieux San Juan, permettant une visite à pied facile.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville de San Juan** : dédale de ruelles pavées, façades colorées, balcons fleuris et ambiance latino.
- **Castillo San Felipe del Morro** : imposante forteresse du XVI^e siècle surplombant l'océan, symbole de l'île.
- **Catedral de San Juan Bautista** : l'une des plus anciennes cathédrales d'Amérique.

Balades et détente

- **Paseo de la Princesa** : promenade ombragée en bord de mer, idéale pour une balade jusqu'à la forteresse.
- **Plages de Condado ou Escambrón** : sable fin, cocotiers et baignade à quelques minutes du centre-ville.

Saveurs locales

- Ne manquez pas de goûter au *mofongo* (purée de banane plantain), au rhum local ou encore au café portoricain.

JOUR 21

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 22

Nassau, Bahamas

Arrivée : 11:00 · Départ : 17:00

Nassau, capitale des **Bahamas**, est une ville riche en histoire, marquée par l'arrivée de Christophe Colomb en 1492. Ancienne colonie britannique, elle a accédé à son indépendance en 1973. Aujourd'hui, Nassau combine son patrimoine colonial avec une ambiance tropicale animée, offrant des plages idylliques, une histoire fascinante et des attractions culturelles. Le terminal croisière est situé près du centre-ville, facilement accessible pour les visiteurs.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Cable Beach** : profitez des plages de sable blanc pour nager, bronzer ou pratiquer des sports nautiques.
- **Parlement et Palais du Gouverneur** : découvrez les bâtiments coloniaux qui témoignent de l'époque britannique.
- **Museum National History** : plongez dans l'histoire des Bahamas avec des expositions sur la période coloniale et les premiers habitants de l'île.

Balades et panoramas

- **Fort Charlotte** : explorez cette fortification datant du XVIII^e siècle, offrant une vue imprenable sur la ville et le port.
- **Tour de Barbe Noire** : un monument historique fascinant lié aux légendes de pirates qui ont fait la renommée de Nassau.
- **Jardin botanique de Nassau** : flânez dans ce jardin tropical pour découvrir une flore locale luxuriante.

Loisirs & détente

- **Plongée sous-marine** : explorez les fonds marins autour de Nassau, riches en récifs coralliens et épaves historiques.
- **Shopping** : visitez les marchés locaux pour acheter des souvenirs artisanaux ou des produits typiques des Bahamas.
- **Carnaval de Nassau** : si vous êtes en escale durant la période du carnaval, profitez des défilés et des fêtes animées pour découvrir la culture bahamienne.

JOUR 23

Miami, Floride

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Ville dynamique du sud de la Floride, **Miami** séduit par ses plages ensoleillées, son architecture Art déco et sa richesse culturelle. Le port de croisière se situe à environ 15 minutes en voiture de **South Beach** : taxis, navettes privées ou transports publics permettent de rejoindre facilement les principaux quartiers.

Visites incontournables (1 journée)

- **South Beach** : célèbre pour son sable blanc, son eau turquoise et ses palmiers, c'est l'emblème balnéaire de Miami.
- **Quartier Art déco** : promenade sur Ocean Drive pour admirer les façades pastel des années 30 et l'ambiance rétro unique.
- **Little Havana** : immersion cubaine avec ses cafés, ses cigares roulés à la main, la salsa et le street art latin.

Balades et panoramas

- **Wynwood Walls** : musée à ciel ouvert de fresques colorées, idéal pour les amateurs d'art urbain et de photos originales.
- **Bayside Marketplace** : centre commercial en plein air avec vue sur la baie, boutiques, restaurants et animations live.
- **Key Biscayne** : escapade nature entre plages paisibles, sentiers de randonnée et vues imprenables sur l'océan.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : cuisine fusion entre saveurs latines, créoles et internationales – ceviche, tacos cubains ou cocktails tropicaux.
- **Shopping** : Lincoln Road Mall ou les boutiques de luxe de Bal Harbour pour une séance shopping en plein air.
- **Plages** : outre South Beach, explorez Sunny Isles ou Crandon Park pour plus de tranquillité.