croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Espagne, France, Italie - 8 jours



Durée : 8 jours
Navire : Sirena
Compagnie : Oceania Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-france-italie-8-jours_199181.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 02

Bastia, Corse

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Faisant partie de la Corse, cette commune française est la seconde commune la plus peuplée de la région après Ajaccio. Bastia fait figure de port principal de l'île, ce qui fait que le commerce fait parti de ses principales activités économiques. Visitez la place du marché au centre-ville si vous en avez l'occasion, ou alors, le Vieux-Port, et goûtez aussi aux spécialités culinaires de la région. La richesse de sa culture locale et de son patrimoine attirent beaucoup de visiteurs. Le climat là-bas est méditerranéen avec une température moyenne annuelle douce et convenable.

JOUR 03

Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

Visites incontournables

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 04

Florence/Pisa (La spezia), Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Ville portuaire de la Ligurie orientale (environ 90 000 habitants), **La Spezia** est souvent choisie comme point de départ idéal pour explorer les **Cinque Terre** ou **Pise**. Le **terminal croisière** se trouve à quelques minutes à pied du centre-ville et de la gare ferroviaire.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cinque Terre** : 5 villages colorés accrochés à la falaise (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso), accessibles en train depuis La Spezia (environ 10–25 min).

•**Pise** (1h15 en train ou excursion) : tour penchée, cathédrale et baptistère sur la célèbre Piazza dei Miracoli.

•**Centre historique de La Spezia** : musées (notamment naval), églises baroques, marché couvert et ruelles animées.

Balades et panoramas

•**Promenade Morin** : longue allée bordée de palmiers avec vue sur le golfe des Poètes et départs de bateaux vers Portovenere.

•**Portovenere** (30 min en bateau ou bus) : village pittoresque avec château, église perchée et falaises spectaculaires.

•**Parc naturel régional des Cinque Terre** : sentiers de randonnée côtiers pour les marcheurs (dont le célèbre Sentiero Azzurro).

Loisirs & détente

•**Cuisine ligure** : testaroli al pesto, fruits de mer, focaccia et vins blancs des collines voisines.

•**Shopping** : artisanat local, produits typiques, épiceries fines et marchés.

•**Plages** : peu de plages à La Spezia même, mais baignade possible à **Lerici**, **San Terenzo** ou dans les Cinque Terre.

JOUR 05

Toulon, France

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Située sur la Côte d'Azur, **Toulon** est une ville portuaire du Var, à la fois militaire, culturelle et balnéaire. Nichée entre mer et montagnes, elle offre une escale typiquement provençale, alliant patrimoine, plages et douceur de vivre méditerranéenne.

Visites incontournables (1 journée)

- **Port militaire de Toulon :** le plus grand port militaire de France, avec possibilité de visites en bateau pour découvrir la rade.
- **Vieille ville :** ruelles piétonnes, places ombragées, marchés provençaux et façades colorées.
- **Tour Royale :** forteresse du XVIe siècle qui protégeait l'entrée de la rade.
- **Cathédrale Notre-Dame-de-la-Seds :** édifice historique mêlant styles roman et baroque.

Balades et panoramas

- **Téléphérique du mont Faron :** panorama exceptionnel sur la rade, la ville et les îles d'Hyères.
- **Plages :** Mourillon et ses plages familiales, criques et cafés en bord de mer.
- **Promenades :** parcs et jardins, notamment le jardin Alexandre Ier et le parc des Lices.

Loisirs & saveurs

- **Marchés provençaux :** produits locaux, huiles d'olive, tapenade, vins de Provence.
- **Spécialités culinaires :** bouillabaisse, daube provençale, anchoïade et navettes.
- **Activités de plein air :** randonnée, vélo, golf et excursions vers les calanques ou les villages du Var.

Toulon séduit par son authenticité méditerranéenne, ses panoramas maritimes et son ambiance provençale, idéale pour une escale entre culture, détente et nature.

JOUR 06

Palamos, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Accostant au vieux port, **Palamós** est une ville côtière catalane qui séduit par ses plages, ses calanques discrètes et son ambiance maritime authentique. Son centre-ville animé et son patrimoine culturel en font une escale agréable pour découvrir la Costa Brava.

Visites incontournables (1 journée)

- **Église Santa Maria del Mar :** située au cœur de Palamós, elle témoigne de l'histoire religieuse et architecturale de la ville.
- **Musée de la pêche :** plongez dans l'histoire locale et découvrez l'importance de la pêche pour l'économie et la culture de Palamós.
- **Phare de Sant Sebastià :** accessible via un réseau de chemins de ronde au nord de la ville, offrant des vues spectaculaires sur la côte.

Balades et panoramas

- **Front de mer et calanques :** promenade le long des plages et criques, parfait pour admirer le relief côtier et profiter de la mer.

- **Centre-ville :** flânez dans les ruelles animées, découvrez les boutiques locales et profitez de l'atmosphère typique catalane.
- **Phare et points de vue :** randonnées le long des chemins de ronde pour des panoramas sur la mer et les bateaux du port.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie locale :** dégustez la célèbre *Gamba de Palamós*, crevette rouge intense, ainsi que d'autres fruits de mer frais dans les restaurants du front de mer.
- **Chiringuitos :** bars de plage typiques pour siroter un verre en admirant la mer.
- **Détente :** profitez des plages et des criques pour la baignade ou simplement pour vous relaxer au soleil.

Palamós est une escale idéale pour allier culture locale, gastronomie de la mer et paysages méditerranéens préservés.

JOUR 07

Palma de Majorque, Baléares

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Capitale des Baléares, Palma de Majorque séduit par son mélange de culture, d'histoire et de plages ensoleillées. Le port de croisière se situe à environ 5 km du centre-ville, facilement accessible en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **La cathédrale de Palma (La Seu)** : chef-d'œuvre gothique surplombant la mer, partiellement restaurée par Gaudí.
- **Palais de l'Almudaina** : ancienne résidence royale mauresque, jouxtant la cathédrale.
- **Casco Antiguo** : centre historique avec ruelles pavées, patios et places animées.

Balades & panoramas

- **Château de Bellver** : forteresse circulaire offrant une vue panoramique sur la baie de Palma.
- **Paseo Marítimo** : promenade le long du port, idéale à pied ou à vélo.

Loisirs & plages

- Plages comme Cala Major ou Playa de Palma accessibles rapidement depuis le port.
- Boutiques, terrasses et restaurants servant tapas, fruits de mer et spécialités locales.

JOUR 08

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !