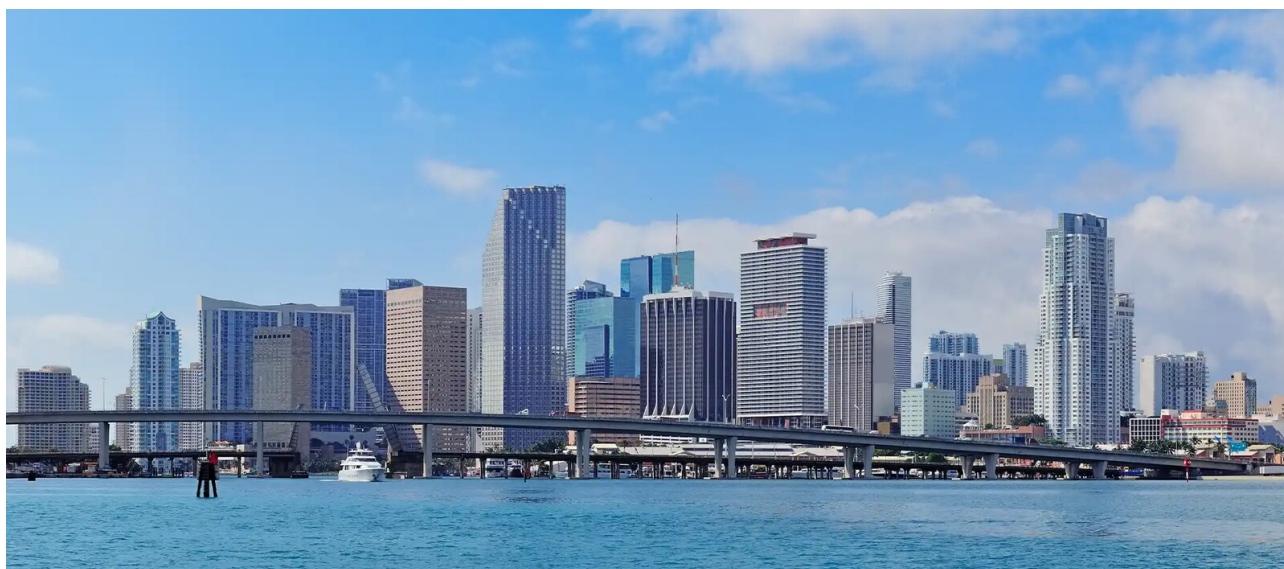


PROGRAMME DE VOYAGE

Panama, Etats-Unis, Costa Rica, Guatemala, Honduras - 11 jours



Durée : 11 jours

Navire : Marina

Compagnie : Oceania Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/panama-etats-unis-costa-rica-guatemala-honduras-11-jours_199246.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Miami, Floride

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Ville dynamique du sud de la Floride, **Miami** séduit par ses plages ensoleillées, son architecture Art déco et sa richesse culturelle. Le port de croisière se situe à environ 15 minutes en voiture de **South Beach** : taxis, navettes privées ou transports publics permettent de rejoindre facilement les principaux quartiers.

Visites incontournables (1 journée)

- **South Beach** : célèbre pour son sable blanc, son eau turquoise et ses palmiers, c'est l'emblème balnéaire de Miami.
- **Quartier Art déco** : promenade sur Ocean Drive pour admirer les façades pastel des années 30 et l'ambiance rétro unique.
- **Little Havana** : immersion cubaine avec ses cafés, ses cigares roulés à la main, la salsa et le street art latin.

Balades et panoramas

- **Wynwood Walls** : musée à ciel ouvert de fresques colorées, idéal pour les amateurs d'art urbain et de photos originales.
- **Bayside Marketplace** : centre commercial en plein air avec vue sur la baie, boutiques, restaurants et animations live.
- **Key Biscayne** : escapade nature entre plages paisibles, sentiers de randonnée et vues imprenables sur l'océan.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : cuisine fusion entre saveurs latines, créoles et internationales – ceviche, tacos cubains ou cocktails tropicaux.
- **Shopping** : Lincoln Road Mall ou les boutiques de luxe de Bal Harbour pour une séance shopping en plein air.
- **Plages** : outre South Beach, explorez Sunny Isles ou Crandon Park pour plus de tranquillité.

JOUR 02

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 03

Cozumel, Mexique

Arrivée : 08:00 · Départ : 20:00

Située au large de la péninsule du Yucatán, **Cozumel** est une île mexicaine prisée pour ses plages idylliques, ses récifs coralliens exceptionnels et son riche héritage maya. Le terminal croisière se trouve à proximité de San Miguel de Cozumel, centre animé de l'île, facilement accessible à pied ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **San Miguel** : cœur de l'île, avec ses boutiques artisanales, ses marchés colorés et son ambiance caribéenne.
- **Ruines de San Gervasio** : ancien site sacré maya niché dans la jungle, témoignage fascinant de l'histoire précolombienne.
- **Plage Palancar** : sable blanc et eaux turquoise idéales pour la baignade ou le farniente.

Balades et panoramas

- **Parc Chankanaab** : réserve naturelle avec jardin botanique, lagon, et possibilité de snorkeling parmi les poissons tropicaux.
- **Côte Est** : route panoramique avec vues sauvages sur l'océan, criques isolées et bars de plage rustiques.
- **Punta Sur** : parc écologique avec tour d'observation, mangroves, crocodiles, et phare offrant un superbe panorama.

Loisirs & détente

- **Plongée & snorkeling** : récifs de Palancar et Colombia, réputés mondialement pour leur biodiversité marine.
- **Gastronomie locale** : dégustez ceviche, tacos de poisson ou guacamole frais dans un restaurant en bord de mer.
- **Shopping** : souvenirs artisanaux, bijoux en argent et produits à base de vanille ou de tequila.

JOUR 04

Puerto Costa Maya, Mexique

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Puerto Costa Maya est un port de croisière moderne situé sur la côte caraïbe du Mexique, dans la région de la péninsule du Yucatán. Construit spécifiquement pour accueillir les navires de croisière, il offre un accès facile à des plages paradisiaques, des villages authentiques et des sites archéologiques mayas. Le terminal lui-même est conçu comme un petit village touristique avec boutiques, piscines et restaurants à quelques pas du quai.

Visites incontournables (1 journée)

Site archéologique de Chacchoben : ruines mayas bien conservées, entourées de jungle, à environ une heure du port en excursion guidée.

Village de Mahahual : charmant village de pêcheurs à 10 minutes du port, avec une plage bordée de restaurants et bars les pieds dans le sable.

Phare de Mahahual : petite balade jusqu'au phare offrant un joli point de vue sur le littoral caraïbe.

Balades et panoramas

Malecon de Mahahual : promenade en bord de mer, idéale pour se détendre, faire du shopping ou siroter une agua fresca face aux eaux turquoise.

Plages de sable blanc : nombreuses zones aménagées avec transats, palapas, massages en plein air et accès à la baignade dans une mer calme.

Vue depuis le port : décor coloré avec animations, musique et vue directe sur les navires et la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : tacos au poisson, ceviche, guacamole, churros, margaritas, tequila artisanale.

Shopping : artisanat maya, hamacs, objets en obsidienne, textiles brodés, bijoux en turquoise et épices mexicaines.

Excursions : plongée ou snorkeling sur la barrière de corail mésoaméricaine, kayak dans la mangrove, exploration de lagons ou tour en buggy dans la jungle.

JOUR 05

Harvest Caye, Belize

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Harvest Caye, située dans le sud du **Belize**, est une île privée et l'une des escales les plus prisées des croisiéristes dans les Caraïbes. Développée par la compagnie **Norwegian Cruise Line**, cette île artificielle a été conçue pour offrir un cadre tropical de rêve, mêlant confort, loisirs et nature, loin de toute urbanisation.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de sable blanc** : longue étendue de sable fin bordée de palmiers, avec transats et parasols, idéale pour la baignade ou le farniente.
- **Piscine lagon avec bar immergé** : vaste piscine d'eau douce avec zone ombragée et bar aquatique, parfaite pour se rafraîchir.
- **Village d'artisanat local** : petit marché présentant des produits beliziens faits main : bijoux, souvenirs, textiles et objets d'art.

Balades & panoramas

- **Exploration en kayak ou paddle** : découvrez les eaux calmes et cristallines autour de l'île en louant un kayak ou un paddleboard.
- **Tyrolienne au-dessus de l'île** : pour les amateurs de sensations, survolez la plage et la jungle tropicale artificielle avec vue sur la mer des Caraïbes.
- **Jardin des papillons** : espace protégé accueillant une grande variété de papillons exotiques dans un cadre naturel.

Loisirs & détente

- **Spécialités locales** : ceviche de conque, tacos de poisson, jus tropicaux, rhum local.
- **Shopping** : artisanat belizien, savons faits main, vêtements légers, accessoires et produits locaux dans les boutiques de l'île.
- **Excursions** : sorties en bateau vers le continent pour visiter les mangroves, observer la faune, ou découvrir les temples mayas de Belize.

JOUR 06

St.Tomas de castilla, Guatemala

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:00

Lors de votre escale à St. Tomas de Castilla, plongez dans la culture guatémaltèque et explorez la biodiversité locale. Partez en excursion vers les ruines mayas de Quiriguá, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, ou découvrez la réserve naturelle de Cerro San Gil, où vous pourrez faire de la randonnée et observer la faune locale. Profitez également des marchés locaux pour acheter de l'artisanat et déguster des plats traditionnels.

JOUR 07

Roatan, Honduras

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Roatan est une petite île située dans la mer des Caraïbes, au large des côtes du **Honduras**. Avec ses 60 kilomètres de long et moins de 8 kilomètres de large, Roatan est un véritable paradis pour les plongeurs. L'île est réputée pour ses eaux cristallines, ses récifs coralliens vibrants et sa faune marine diversifiée, faisant d'elle une destination idéale pour les amoureux de la nature et les aventuriers.

Visites incontournables (1 journée)

- **West Bay Beach** : plage de sable blanc parfaite pour la baignade, le snorkeling et la détente au soleil.
- **Roatan Butterfly Garden** : jardin tropical abritant une grande variété de papillons exotiques, idéal pour les familles et les amoureux de la nature.
- **Carambola Botanical Gardens** : parc naturel avec des sentiers de randonnée, des vues imprenables et une flore locale exceptionnelle.

Balades & panoramas

- **Gumbalimba Park** : parc naturel offrant une expérience unique avec des animaux locaux, des sentiers et des vues panoramiques sur l'île.
- **Osprey's Lookout** : point de vue spectaculaire offrant une vue imprenable sur la mer des Caraïbes et les îles voisines.

Loisirs & détente

- **Plongée sous-marine** : explorez les récifs coralliens et la faune marine abondante lors de plongées organisées dans les eaux cristallines.
- **Snorkeling** : pour les non-plongeurs, le snorkeling autour des récifs est une excellente manière de découvrir la vie marine colorée de Roatan.

- **Spécialités locales** : poisson frais, langouste, et le plat traditionnel de l'île, le "Baleada".

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

Puerto Limon, Costa Rica

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Puerto Limon, au Costa Rica, est une escale tropicale lors d'une croisière en bateau. Située sur la côte caraïbe, cette ville offre des plages de sable blanc, des forêts tropicales luxuriantes, et une faune exotique. Profitez de votre escale pour visiter le parc national de Cahuita, faire du kayak le long des canaux Tortuguero, ou déguster des fruits tropicaux frais sur le marché local.

JOUR 10

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 11

Panama City, Panama

Arrivée : 20:00

Panama City, la capitale du Panama, est une métropole dynamique qui offre une combinaison fascinante de modernité et de riche histoire. Le quartier historique de Casco Viejo présente des rues pavées, des bâtiments coloniaux colorés et des places animées, créant une atmosphère charmante et culturelle. Le canal de Panama, une merveille d'ingénierie, est une attraction emblématique, offrant aux visiteurs la possibilité d'observer le transit des navires massifs. La skyline moderne de la ville est dominée par des gratte-ciel étincelants, des centres commerciaux élégants et une vie nocturne animée. Les marchés locaux tels que le Mercado de Mariscos offrent une délicieuse expérience gastronomique avec des fruits de mer frais. Entre ses sites historiques, ses quartiers branchés et son accès au célèbre canal, Panama City offre une expérience diversifiée pour les voyageurs explorant l'intersection de la

culture, de l'histoire et du progrès moderne au cœur de l'Amérique centrale.

JOUR 12

Panama City, Panama

Panama City, la capitale du Panama, est une métropole dynamique qui offre une combinaison fascinante de modernité et de riche histoire. Le quartier historique de Casco Viejo présente des rues pavées, des bâtiments coloniaux colorés et des places animées, créant une atmosphère charmante et culturelle. Le canal de Panama, une merveille d'ingénierie, est une attraction emblématique, offrant aux visiteurs la possibilité d'observer le transit des navires massifs. La skyline moderne de la ville est dominée par des gratte-ciel étincelants, des centres commerciaux élégants et une vie nocturne animée. Les marchés locaux tels que le Mercado de Mariscos offrent une délicieuse expérience gastronomique avec des fruits de mer frais. Entre ses sites historiques, ses quartiers branchés et son accès au célèbre canal, Panama City offre une expérience diversifiée pour les voyageurs explorant l'intersection de la culture, de l'histoire et du progrès moderne au cœur de l'Amérique centrale.