

PROGRAMME DE VOYAGE

Etats-Unis, Porto Rico, Bahamas, République dominicaine, îles Vierges des Etats-Unis - 11 jours

Durée : 11 jours

Navire : Seven Seas Prestige

Compagnie : Regent Seven Seas Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/etats-unis-porto-rico-bahamas-republique-dominicaine-iles-vierges-des-etats-unis-11-jours_204016.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

San Juan, Puerto Rico

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Capitale historique et culturelle de Porto Rico, San Juan offre un subtil mélange entre architecture coloniale espagnole, ambiance caribéenne et modernité américaine. Le terminal de croisières est situé à proximité immédiate du Vieux San Juan, permettant une visite à pied facile.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville de San Juan** : dédale de ruelles pavées, façades colorées, balcons fleuris et ambiance latino.
- **Castillo San Felipe del Morro** : imposante forteresse du XVI^e siècle surplombant l'océan, symbole de l'île.
- **Catedral de San Juan Bautista** : l'une des plus anciennes cathédrales d'Amérique.

Balades et détente

- **Paseo de la Princesa** : promenade ombragée en bord de mer, idéale pour une balade jusqu'à la forteresse.
- **Plages de Condado ou Escambrón** : sable fin, cocotiers et baignade à quelques minutes du centre-ville.

Saveurs locales

- Ne manquez pas de goûter au *mofongo* (purée de banane plantain), au rhum local ou encore au café portoricain.

JOUR 02

Tortola, B.V.I.

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Tortola est la plus grande île des **Îles Vierges britanniques (B.V.I.)**, réputée pour ses plages immaculées, ses paysages montagneux et son atmosphère paisible. La capitale, **Road Town**, est le point d'ancrage des croisières, avec un terminal moderne situé à quelques minutes à pied du centre-ville et des commerces.

Visites incontournables (1 journée)

- **J.R. O'Neal Botanic Gardens** : oasis tropicale au cœur de Road Town, avec fleurs exotiques, palmiers et bassins paisibles.
- **Museum of Virgin Islands** : petit musée retraçant l'histoire coloniale, maritime et culturelle de l'archipel.
- **Callwood Rum Distillery** : distillerie de rhum du XVIIIe siècle, toujours en activité, nichée dans un bâtiment historique.

Balades & panoramas

- **Sage Mountain National Park** : sentiers dans la forêt tropicale offrant de magnifiques vues sur les îles environnantes.
- **Ridge Road** : route panoramique serpentant les crêtes, avec des vues spectaculaires sur la mer des Caraïbes.
- **Front de mer de Road Town** : promenade animée avec petits ports, bars à rhum, boutiques et yachts de luxe.

Loisirs & détente

- **Spécialités locales** : poisson grillé, conch fritters, riz aux pois, johnny cakes, rhum BVI, jus de goyave frais.
- **Shopping** : artisanat caribéen, épices locales, rhum, bijoux en coquillage, vêtements de plage et souvenirs.
- **Excursions** : baignade à *Cane Garden Bay* ou *Smuggler's Cove*, snorkeling à *Norman Island*, croisière autour des îles Vierges, ou visite de *Virgin Gorda* et des célèbres **The Baths**.

JOUR 03

Basseterre, St.Kitts

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Basseterre, capitale de **Saint-Kitts**, est nichée entre collines verdoyantes et rivage caribéen. Cette ville portuaire, fondée au XVIIe siècle, offre un riche héritage colonial français et britannique, une ambiance détendue et une vue imprenable sur la baie de plus de 3 km qui l'entoure. Le climat y est chaud et ensoleillé toute l'année, parfait pour explorer la ville et ses environs.

Visites incontournables (1 journée)

- **The Circus** : place centrale emblématique inspirée de Piccadilly Circus, animée par ses boutiques et cafés.
- **Independence Square** : ancienne place du marché aux esclaves, aujourd'hui espace vert paisible avec fontaine et cathédrale.
- **Musée National** : situé dans une ancienne bâtisse coloniale, retraçant l'histoire de l'île.

Balades et panoramas

- **Scenic Railway Tour** : train panoramique unique dans les Caraïbes qui fait le tour de l'île à travers plantations et forêts.
- **Vue sur le Mont Liamuiga** : ancien volcan dominant l'île, souvent enveloppé de brume, accessible en randonnée pour les plus aventureux.
- **Balade sur le front de mer** : port animé, marché artisanal et vue sur les bateaux de croisière amarrés.

Loisirs & détente

- **Plages** : South Friars Bay ou Cockleshell Bay offrent sable doré et eaux turquoise propices à la baignade.
- **Plongée et snorkeling** : explorez les récifs colorés et les épaves autour de l'île.
- **Cuisine créole** : goûtez aux spécialités locales comme le goat water, le fish cake ou les fruits tropicaux frais sur les marchés.

JOUR 04

St. John - Antigua, Antilles

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

St. John's est la capitale d'Antigua-et-Barbuda, située sur la côte nord-ouest de l'île d'Antigua. Cette escale des Caraïbes est connue pour son port animé, ses plages idylliques et son héritage colonial britannique. Le terminal de croisière Heritage Quay est directement connecté au centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Cathédrale St. John's : imposante église baroque reconstruite au XIXe siècle, l'un des symboles de la ville.

Musée d'Antigua-et-Barbuda : petit musée situé dans un ancien palais de justice, retraçant l'histoire de l'île depuis les peuples amérindiens jusqu'à la période coloniale.

Redcliffe Quay : ancien quartier d'entrepôts réhabilité en zone commerçante avec galeries d'art, cafés et boutiques.

Balades et panoramas

Front de mer de Heritage Quay : promenade avec vue sur les yachts, les ferries et les bâtiments colorés.

Marché public : marché local très vivant, idéal pour découvrir les fruits tropicaux, les épices et

l'artisanat créole.

Vue panoramique depuis Fort James : ancienne fortification côtière offrant un panorama spectaculaire sur la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : pepperpot, fungi (polenta créole), fruits de mer grillés, gâteau à la noix de coco, rhum local et jus de goyave frais.

Shopping : textiles batik, bijoux en coquillage, artisanat en bois, produits à base d'aloe vera, épices et sauces antillaises.

Excursions : Nelson's Dockyard (chantier naval historique classé UNESCO), Shirley Heights pour le coucher du soleil et la musique live, baignade à Dickenson Bay ou exploration de l'île en catamaran.

JOUR 05

Gustavia, St.Barth

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Principal bourg de l'île de Saint-Barthélemy dans les Antilles françaises, Gustavia a été construite autour d'un port portant le même nom. Elle offre divers lieux et monuments à visiter, comme son Église anglicane, son port ou ses différentes petites maisons fondues dans le décor.

JOUR 06

Philipsburg Saint Martin

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Philipsburg est la capitale de la partie néerlandaise de l'île de Saint-Martin. Située entre lagon et océan, cette ville animée séduit par sa plage en centre-ville, ses boutiques détaxées et son ambiance cosmopolite. Le terminal croisière de Pointe Blanche est à seulement 10-15 minutes à pied du cœur de la ville, ou accessible en navette payante.

Visites incontournables (1 journée)

Front Street : rue commerçante principale bordée de boutiques détaxées, bijouteries, parfumeries et cafés.

Fort Amsterdam : vestige hollandais du XVIIe siècle situé sur une colline avec vue sur la baie de Great Bay.

Museum of Sint Maarten : petit musée retraçant l'histoire coloniale et naturelle de l'île.

Balades et panoramas

Great Bay Beach : plage emblématique de Philipsburg, directement adossée à la promenade, idéale pour se baigner ou prendre un verre face à la mer.

Boardwalk (Promenade maritime) : agréable promenade longeant la plage, avec restaurants, bars et animation locale.

Vue depuis le port : panorama sur les navires de croisière, les collines verdoyantes et les eaux turquoise.

Loisirs & détente

Spécialités locales : conch fritters, ribs caramélisées, accras, punch maison, fruits tropicaux et glaces artisanales.

Shopping : montres, bijoux, électronique détaxée, vêtements de marque, souvenirs caribéens et rhums arrangés.

Excursions : plage de Maho (célèbre pour les avions frôlant la plage), snorkeling à Little Bay, visite de la partie française de l'île (Marigot), ou tour complet de Saint-Martin avec arrêt baignade.

JOUR 07

Charlotte Amélie, St.Thomas

Arrivée : 08:00 · Départ : 15:00

Charlotte Amélie, capitale des îles Vierges américaines, séduit par son atmosphère caribéenne détendue, ses maisons colorées à toits rouges, et ses eaux turquoise idéales pour la baignade et le snorkeling. Le port accueille les navires à quelques minutes à pied du centre-ville.

Visites incontournables (1 journée)

- **99 Steps** : escalier emblématique bordé de végétation menant à une vue panoramique sur la baie.
- **Fort Christian** : forteresse danoise du XVIIe siècle, aujourd'hui musée historique.
- **Shopping duty-free** : Charlotte Amélie est réputée pour ses boutiques détaxées, notamment dans Main Street.

Détente et nature

- **Magens Bay** : l'une des plus belles plages du monde, accessible en taxi depuis le port.

- **Skyride to Paradise Point** : téléphérique avec vue panoramique sur le port et les collines tropicales.

Saveurs locales

- Essayez un *conch fritter*, un plat local à base de mollusque, ou dégustez un rhum produit sur l'île.

JOUR 08

La Romana, République Dominicaine

Arrivée : 07:00 · Départ : 14:30

La Romana, située sur la splendide côte orientale de la **République Dominicaine**, est un lieu de détente et de divertissement. Avec ses plages de sable blanc bordant une mer turquoise, elle offre un cadre idyllique pour les amoureux du soleil et de la nature. C'est une destination parfaite pour profiter de la beauté naturelle des Caraïbes. Le terminal croisière est facilement accessible et situé à proximité des plages et des attractions locales.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Bayahibe** : une plage paradisiaque idéale pour la baignade, le farniente et les sports nautiques.
- **Île Saona** : un petit coin de paradis accessible en bateau, connu pour ses plages vierges et ses eaux cristallines.
- **Altos de Chavón** : un village d'artistes construit dans le style méditerranéen, offrant une vue imprenable sur la rivière Chavón et abritant des galeries d'art et des boutiques.

Balades et panoramas

- **Parc National del Este** : explorez ce parc naturel regorgeant de paysages tropicaux, de faune locale et de plages isolées.
- **Rivière Chavón** : profitez de vues spectaculaires sur cette rivière sinueuse et ses paysages époustouffants, parfaits pour une excursion en bateau.
- **Golf à Casa de Campo** : si vous êtes amateur de golf, profitez des parcours exceptionnels dans le complexe Casa de Campo, l'un des plus célèbres de la région.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling** : explorez les fonds marins autour de l'île Saona ou des plages de Bayahibe, réputées pour leurs récifs coralliens et leur biodiversité marine.
- **Shopping** : découvrez des boutiques artisanales et des magasins locaux pour acheter des souvenirs typiques de la République Dominicaine.
- **Cuisine locale** : savourez des plats traditionnels dominicains tels que le *mangú*, les fruits de

mer frais et les *mofongo* dans les restaurants locaux.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

Nassau, Bahamas

Arrivée : 11:30 · Départ : 17:00

Nassau, capitale des **Bahamas**, est une ville riche en histoire, marquée par l'arrivée de Christophe Colomb en 1492. Ancienne colonie britannique, elle a accédé à son indépendance en 1973. Aujourd'hui, Nassau combine son patrimoine colonial avec une ambiance tropicale animée, offrant des plages idylliques, une histoire fascinante et des attractions culturelles. Le terminal croisière est situé près du centre-ville, facilement accessible pour les visiteurs.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Cable Beach** : profitez des plages de sable blanc pour nager, bronzer ou pratiquer des sports nautiques.
- **Parlement et Palais du Gouverneur** : découvrez les bâtiments coloniaux qui témoignent de l'époque britannique.
- **Museum National History** : plongez dans l'histoire des Bahamas avec des expositions sur la période coloniale et les premiers habitants de l'île.

Balades et panoramas

- **Fort Charlotte** : explorez cette fortification datant du XVIII^e siècle, offrant une vue imprenable sur la ville et le port.
- **Tour de Barbe Noire** : un monument historique fascinant lié aux légendes de pirates qui ont fait la renommée de Nassau.
- **Jardin botanique de Nassau** : flânez dans ce jardin tropical pour découvrir une flore locale luxuriante.

Loisirs & détente

- **Plongée sous-marine** : explorez les fonds marins autour de Nassau, riches en récifs coralliens et épaves historiques.
- **Shopping** : visitez les marchés locaux pour acheter des souvenirs artisanaux ou des produits

typiques des Bahamas.

- **Carnaval de Nassau** : si vous êtes en escale durant la période du carnaval, profitez des défilés et des fêtes animées pour découvrir la culture bahamienne.

JOUR 11

Miami, Floride

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Ville dynamique du sud de la Floride, **Miami** séduit par ses plages ensoleillées, son architecture Art déco et sa richesse culturelle. Le port de croisière se situe à environ 15 minutes en voiture de **South Beach** : taxis, navettes privées ou transports publics permettent de rejoindre facilement les principaux quartiers.

Visites incontournables (1 journée)

- **South Beach** : célèbre pour son sable blanc, son eau turquoise et ses palmiers, c'est l'emblème balnéaire de Miami.
- **Quartier Art déco** : promenade sur Ocean Drive pour admirer les façades pastel des années 30 et l'ambiance rétro unique.
- **Little Havana** : immersion cubaine avec ses cafés, ses cigares roulés à la main, la salsa et le street art latin.

Balades et panoramas

- **Wynwood Walls** : musée à ciel ouvert de fresques colorées, idéal pour les amateurs d'art urbain et de photos originales.
- **Bayside Marketplace** : centre commercial en plein air avec vue sur la baie, boutiques, restaurants et animations live.
- **Key Biscayne** : escapade nature entre plages paisibles, sentiers de randonnée et vues imprenables sur l'océan.

Loisirs & détente

- **Gastronomie** : cuisine fusion entre saveurs latines, créoles et internationales – ceviche, tacos cubains ou cocktails tropicaux.
- **Shopping** : Lincoln Road Mall ou les boutiques de luxe de Bal Harbour pour une séance shopping en plein air.
- **Plages** : outre South Beach, explorez Sunny Isles ou Crandon Park pour plus de tranquillité.