croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

République dominicaine, Barbade, Antigua-et-Barbuda, Saint-Barthélemy, Saint-Christophe-et-Niévès - 11 jours

Durée : 11 jours
Navire : Seven Seas Grandeur
Compagnie : Regent Seven Seas Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/republique-dominicaine-barbade-antigua-et-barbuda-saint-barthelemy-saint-christophe-et-nieves-11-jours_211124.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Bridgetown, Barbade

Arrivée : 07:00 · Départ : 23:59

Bridgetown est la capitale de la Barbade et le principal port de l'île. Cette ville caribéenne au charme colonial britannique combine patrimoine historique, plages de rêve et ambiance chaleureuse. Le terminal croisière se trouve à environ 15 minutes à pied du centre-ville, avec possibilité de navette ou taxi.

Visites incontournables (1 journée)

Parlement de la Barbade : bâtiment néogothique du XIXe siècle, encore en activité, situé sur la place des Héros.

George Washington House : maison historique ayant hébergé le futur premier président des États-Unis lors de son séjour sur l'île en 1751.

Synagogue Nidhe Israel : l'une des plus anciennes synagogues de l'hémisphère occidental, avec musée juif adjacent.

Balades et panoramas

Carlisle Bay : plage emblématique aux eaux cristallines, idéale pour la baignade, le snorkeling et la détente sous les palmiers.

Chamberlain Bridge & Inner Basin : vues sur le port intérieur, les bateaux de plaisance et les bâtiments coloniaux du centre-ville.

Boardwalk de Hastings : promenade côtière en bois avec vue sur l'océan, accessible en quelques minutes en taxi depuis Bridgetown.

Loisirs & détente

Spécialités locales : flying fish & cou-cou (plat national), macaroni pie, rhum Mount Gay, fruits tropicaux et jus de canne frais.

Shopping : rhum, épices, poterie, artisanat local, vêtements légers et produits à base d'aloès ou de noix de coco.

Excursions : plantation de St. Nicholas Abbey, grotte de Harrison's Cave, safari en 4x4 dans l'intérieur

de l’île ou croisière en catamaran avec snorkeling sur des épaves.

JOUR 02

Grenade, Antilles

Arrivée : 11:00 · Départ : 18:00

Saint George's est la capitale de la Grenade, aussi surnommée « l’île aux épices ». Nichée autour d’un port en fer à cheval et entourée de collines verdoyantes, elle séduit par son charme colonial, ses marchés parfumés et ses plages paradisiaques. Le terminal croisière est situé directement dans le port, à deux pas du centre-ville.

Visites incontournables (1 journée)

Fort George : fort du XVIIIe siècle avec une vue panoramique spectaculaire sur la baie et les toits rouges de la ville.

Marché aux épices de Saint George's : marché animé où se mêlent noix de muscade, cannelle, clous de girofle, cacao et vanille.

Grenada National Museum : petit musée installé dans une ancienne caserne française retraçant l’histoire coloniale et culturelle de l’île.

Balades et panoramas

Carenage : promenade autour du vieux port bordée de maisons colorées, cafés et petites boutiques.

Sendall Tunnel : tunnel piétonnier et routier historique qui relie les deux parties de la ville.

Vue depuis Fort Frederick : point de vue panoramique sur les montagnes de l’intérieur de l’île et la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : oil down (ragoût traditionnel), poisson grillé, pain à la noix de coco, fruits tropicaux, rhum épicé et chocolat local.

Shopping : épices, confitures artisanales, muscade sous toutes ses formes, huiles essentielles, artisanat et vêtements tropicaux.

Excursions : Grand Anse Beach (plage emblématique à 10 min), visite de distilleries de rhum, randonnée vers les chutes d’Annandale ou découverte du parc sous-marin de sculptures en snorkeling.

JOUR 03

Kingstown (Saint-Vincent-et-les-Grenadines)

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Kingstown est la capitale de Saint-Vincent-et-les-Grenadines, située sur la côte sud-ouest de l'île principale, Saint-Vincent. Cette petite ville coloniale est entourée de collines verdoyantes, de jardins tropicaux et de plages volcaniques. Le terminal de croisière est situé à quelques pas du centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Jardin botanique de Saint-Vincent : fondé en 1765, c'est l'un des plus anciens jardins botaniques de l'hémisphère occidental, abritant de nombreuses plantes tropicales et un perroquet endémique.

Fort Charlotte : fort britannique du XVIIIe siècle perché sur une colline, offrant une vue panoramique sur la baie de Kingstown et les îles Grenadines.

Églises historiques : comme la cathédrale anglicane Saint-Georges et la cathédrale catholique de l'Assomption, témoins de l'époque coloniale.

Balades et panoramas

Front de mer : promenade avec vue sur le port, les petits bateaux de pêche et l'animation locale.

Marchés de Kingstown : marchés colorés et animés où l'on découvre fruits tropicaux, épices, artisanat et scène de vie locale.

Vue sur les volcans et la forêt tropicale : notamment vers le nord de l'île, où commence l'ascension vers le volcan La Soufrière.

Loisirs & détente

Spécialités locales : fish cakes, callaloo soup, pain aux bananes, plats à base d'igname ou de manioc, rhum et punch local.

Shopping : artisanat caribéen, bijoux en coquillage, sculptures en bois, épices, tissus colorés et œuvres d'art locales.

Excursions : randonnée vers le volcan La Soufrière, croisière dans les Grenadines, plongée ou snorkeling, visite des lieux de tournage de "Pirates des Caraïbes" à Wallilabou Bay.

JOUR 04

Castries, St.Lucie

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Castries est la capitale de Sainte-Lucie, une île montagneuse des Caraïbes connue pour ses paysages spectaculaires, ses volcans endormis et ses plages tropicales. Située sur la côte nord-ouest de l'île, Castries mêle animation urbaine, culture créole et accès direct à la nature. Le terminal croisière est situé en centre-ville, à quelques minutes de marche des principales attractions locales.

Visites incontournables (1 journée)

Marché central de Castries : marché coloré et vivant, parfait pour découvrir les produits locaux, épices, fruits tropicaux et artisanat créole.

Cathédrale de l'Immaculée-Conception : l'une des plus grandes églises des Caraïbes, avec fresques et boiseries intérieures impressionnantes.

Point Seraphine : zone commerciale duty-free située juste à côté du terminal, idéale pour le shopping et une promenade au bord de l'eau.

Balades et panoramas

Vue depuis Morne Fortune : colline historique surplombant Castries, avec panorama sur la baie, anciens forts et mémoriaux coloniaux.

Promenade sur le front de mer : entre le port et les petits parcs de la ville, avec vue sur les collines et les navires au mouillage.

Halcyon Beach ou Vigie Beach : plages proches de la ville pour un moment de baignade ou de détente sous les cocotiers.

Loisirs & détente

Spécialités locales : bouyon, accras, fruits de mer, bananes plantain, punch au rhum et bière locale Piton.

Shopping : épices (muscade, cannelle), objets en bois sculpté, textiles colorés, huiles essentielles et produits à base de cacao.

Excursions : les célèbres Pitons (classés UNESCO), volcan de Soufrière, bains de boue, jardin botanique ou croisière en catamaran le long de la côte sud-ouest.

JOUR 05

Fort-de-France, Martinique

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Fort-de-France est la capitale administrative et culturelle de la Martinique, située sur la côte caraïbe de l'île. Ville animée, elle mêle architecture coloniale, marchés exotiques et atmosphère créole. Le terminal croisière est situé à quelques centaines de mètres du centre-ville, facilement accessible à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Fort Saint-Louis : fortification militaire du XVIIe siècle toujours en activité, offrant une vue imprenable sur la baie.

Bibliothèque Schoelcher : superbe édifice en fer forgé construit à la fin du XIXe siècle et dédié à l'abolitionniste Victor Schoelcher.

Marché couvert : marché local coloré et vivant, idéal pour découvrir les produits martiniquais et rencontrer les artisans.

Balades et panoramas

Savane : vaste place en plein centre-ville, bordée de palmiers et de monuments, parfaite pour se détendre ou observer la vie locale.

Rue de la République : rue commerçante animée avec ses boutiques, cafés et façades créoles typiques.

Vue sur la baie de Fort-de-France : depuis les jardins du fort ou en bateau navette reliant les communes voisines comme les Trois-Îlets.

Loisirs & détente

Spécialités locales : accras de morue, ti-nain morue, boudin créole, flan coco, rhum agricole et punch coco.

Shopping : madras, vannerie locale, cosmétiques naturels (aloès, huile de roucou), épices, vanille, confitures exotiques.

Excursions : distilleries de rhum (Clément, Depaz), jardin de Balata, plages des Anses d'Arlet, volcan de la Montagne Pelée ou route de la Trace à travers la forêt tropicale.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

Gustavia, St.Barth

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Principal bourg de l'île de Saint-Barthélemy dans les Antilles françaises, Gustavia a été construite autour d'un port portant le même nom. Elle offre divers lieux et monuments à visiter, comme son Église anglicane, son port ou ses différentes petites maisons fondues dans le décor.

JOUR 08

Basseterre, St.Kitts

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Basseterre, capitale de **Saint-Kitts**, est nichée entre collines verdoyantes et rivage caribéen. Cette ville portuaire, fondée au XVIIe siècle, offre un riche héritage colonial français et britannique, une ambiance détendue et une vue imprenable sur la baie de plus de 3 km qui l'entoure. Le climat y est chaud et ensoleillé toute l'année, parfait pour explorer la ville et ses environs.

Visites incontournables (1 journée)

- **The Circus :** place centrale emblématique inspirée de Piccadilly Circus, animée par ses boutiques et cafés.
- **Independence Square :** ancienne place du marché aux esclaves, aujourd'hui espace vert paisible avec fontaine et cathédrale.
- **Musée National :** situé dans une ancienne bâtisse coloniale, retraçant l'histoire de l'île.

Balades et panoramas

- **Scenic Railway Tour :** train panoramique unique dans les Caraïbes qui fait le tour de l'île à travers plantations et forêts.
- **Vue sur le Mont Liamuiga :** ancien volcan dominant l'île, souvent enveloppé de brume, accessible en randonnée pour les plus aventureux.
- **Balade sur le front de mer :** port animé, marché artisanal et vue sur les bateaux de croisière amarrés.

Loisirs & détente

- **Plages :** South Friars Bay ou Cockleshell Bay offrent sable doré et eaux turquoise propices à la baignade.
- **Plongée et snorkeling :** explorez les récifs colorés et les épaves autour de l'île.
- **Cuisine créole :** goûtez aux spécialités locales comme le goat water, le fish cake ou les fruits tropicaux frais sur les marchés.

JOUR 09

St. John - Antigua, Antilles

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

St. John's est la capitale d'Antigua-et-Barbuda, située sur la côte nord-ouest de l'île d'Antigua. Cette escale des Caraïbes est connue pour son port animé, ses plages idylliques et son héritage colonial britannique. Le terminal de croisière Heritage Quay est directement connecté au centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Cathédrale St. John's : imposante église baroque reconstruite au XIXe siècle, l'un des symboles de la ville.

Musée d'Antigua-et-Barbuda : petit musée situé dans un ancien palais de justice, retraçant l'histoire de l'île depuis les peuples amérindiens jusqu'à la période coloniale.

Redcliffe Quay : ancien quartier d'entrepôts réhabilité en zone commerçante avec galeries d'art, cafés et boutiques.

Balades et panoramas

Front de mer de Heritage Quay : promenade avec vue sur les yachts, les ferries et les bâtiments colorés.

Marché public : marché local très vivant, idéal pour découvrir les fruits tropicaux, les épices et l'artisanat créole.

Vue panoramique depuis Fort James : ancienne fortification côtière offrant un panorama spectaculaire sur la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : pepperpot, fungi (polenta créole), fruits de mer grillés, gâteau à la noix de coco, rhum local et jus de goyave frais.

Shopping : textiles batik, bijoux en coquillage, artisanat en bois, produits à base d’aloe vera, épices et sauces antillaises.

Excursions : Nelson’s Dockyard (chantier naval historique classé UNESCO), Shirley Heights pour le coucher du soleil et la musique live, baignade à Dickenson Bay ou exploration de l’île en catamaran.

JOUR 10

Roseau, Dominique

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Roseau est la capitale de la Dominique, une île volcanique verdoyante connue pour sa nature intacte, ses rivières et ses forêts tropicales. Plus petite et authentique que d'autres capitales caribéennes, elle offre une atmosphère locale chaleureuse et un accès direct à des merveilles naturelles. Le terminal croisière est situé à quelques pas du centre-ville, facilitant les visites à pied ou en excursion.

Visites incontournables (1 journée)

Jardin botanique de Roseau : havre de paix en plein centre, avec arbres tropicaux, perroquets Sisserou endémiques et vue sur la ville depuis le Morne Bruce.

Marché de Roseau : marché animé avec fruits tropicaux, épices, artisanat local et ambiance créole authentique.

Vieille ville : architecture coloniale, cathédrale Saint-Patrick et ruelles bordées de maisons colorées.

Balades et panoramas

Front de mer : promenade avec vue sur la baie et les montagnes environnantes, souvent animée par des musiciens ou artisans locaux.

Vue depuis Morne Bruce : accessible en voiture ou randonnée légère, offre un panorama complet sur Roseau et l’océan.

Vallée de la Désolation (en excursion) : paysage volcanique avec fumerolles, sources chaudes et terrain lunaire, pour les amateurs de randonnée et d’aventure.

Loisirs & détente

Spécialités locales : crabes farcis, callaloo, poissons grillés, jus de tamarin, punch coco et rhum local.

Shopping : produits artisanaux (bois, calebasses, bijoux), huiles essentielles, savon à base de plantes, épices et textiles locaux.

Excursions : parc national de Morne Trois Pitons (classé UNESCO), baignade aux chutes de Trafalgar ou d'Emerald Pool, rivière chaude de Wotten Waven, ou snorkeling à Champagne Reef (bulles naturelles sous-marines).

JOUR 11

Bridgetown, Barbade

Arrivée : 07:00 · Départ : 23:59

Bridgetown est la capitale de la Barbade et le principal port de l'île. Cette ville caribéenne au charme colonial britannique combine patrimoine historique, plages de rêve et ambiance chaleureuse. Le terminal croisière se trouve à environ 15 minutes à pied du centre-ville, avec possibilité de navette ou taxi.

Visites incontournables (1 journée)

Parlement de la Barbade : bâtiment néogothique du XIXe siècle, encore en activité, situé sur la place des Héros.

George Washington House : maison historique ayant hébergé le futur premier président des États-Unis lors de son séjour sur l'île en 1751.

Synagogue Nidhe Israel : l'une des plus anciennes synagogues de l'hémisphère occidental, avec musée juif adjacent.

Balades et panoramas

Carlisle Bay : plage emblématique aux eaux cristallines, idéale pour la baignade, le snorkeling et la détente sous les palmiers.

Chamberlain Bridge & Inner Basin : vues sur le port intérieur, les bateaux de plaisance et les bâtiments coloniaux du centre-ville.

Boardwalk de Hastings : promenade côtière en bois avec vue sur l'océan, accessible en quelques minutes en taxi depuis Bridgetown.

Loisirs & détente

Spécialités locales : flying fish & cou-cou (plat national), macaroni pie, rhum Mount Gay, fruits tropicaux et jus de canne frais.

Shopping : rhum, épices, poterie, artisanat local, vêtements légers et produits à base d'aloès ou de noix de coco.

Excursions : plantation de St. Nicholas Abbey, grotte de Harrison’s Cave, safari en 4x4 dans l’intérieur de l’île ou croisière en catamaran avec snorkeling sur des épaves.