

PROGRAMME DE VOYAGE

Espagne, France, Italie - 10 jours



Durée : 10 jours

Navire : Seven Seas Prestige

Compagnie : Regent Seven Seas Cruises



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-france-italie-10-jours_211199.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 16:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia** : chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso** : installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas** : direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic** : la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc** : funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell** : mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou** : stade mythique du Barça.
- **Shopping** : boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages** : Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 02

Palma de Majorque, Baléares

Arrivée : 07:00 · Départ : 15:00

Capitale des Baléares, Palma de Majorque séduit par son mélange de culture, d'histoire et de plages ensoleillées. Le port de croisière se situe à environ 5 km du centre-ville, facilement accessible en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **La cathédrale de Palma (La Seu)** : chef-d'œuvre gothique surplombant la mer, partiellement restaurée par Gaudí.
- **Palais de l'Almudaina** : ancienne résidence royale mauresque, jouxtant la cathédrale.
- **Casco Antiguo** : centre historique avec ruelles pavées, patios et places animées.

Balades & panoramas

- **Château de Bellver** : forteresse circulaire offrant une vue panoramique sur la baie de Palma.
- **Paseo Marítimo** : promenade le long du port, idéale à pied ou à vélo.

Loisirs & plages

- Plages comme Cala Major ou Playa de Palma accessibles rapidement depuis le port.
- Boutiques, terrasses et restaurants servant tapas, fruits de mer et spécialités locales.

JOUR 03

Toulon, France

Arrivée : 10:00 · Départ : 18:00

Située sur la Côte d'Azur, **Toulon** est une ville portuaire du Var, à la fois militaire, culturelle et balnéaire. Nichée entre mer et montagnes, elle offre une escale typiquement provençale, alliant patrimoine, plages et douceur de vivre méditerranéenne.

Visites incontournables (1 journée)

- **Port militaire de Toulon** : le plus grand port militaire de France, avec possibilité de visites en bateau pour découvrir la rade.
- **Vieille ville** : ruelles piétonnes, places ombragées, marchés provençaux et façades colorées.
- **Tour Royale** : forteresse du XVI^e siècle qui protégeait l'entrée de la rade.
- **Cathédrale Notre-Dame-de-la-Seds** : édifice historique mêlant styles roman et baroque.

Balades et panoramas

- **Téléphérique du mont Faron** : panorama exceptionnel sur la rade, la ville et les îles d'Hyères.
- **Plages** : Mourillon et ses plages familiales, criques et cafés en bord de mer.
- **Promenades** : parcs et jardins, notamment le jardin Alexandre Ier et le parc des Lices.

Loisirs & saveurs

- **Marchés provençaux** : produits locaux, huiles d'olive, tapenade, vins de Provence.
- **Spécialités culinaires** : bouillabaisse, daube provençale, anchoïade et navettes.
- **Activités de plein air** : randonnée, vélo, golf et excursions vers les calanques ou les villages du Var.

Toulon séduit par son authenticité méditerranéenne, ses panoramas maritimes et son ambiance provençale, idéale pour une escale entre culture, détente et nature.

JOUR 04

Villefranche, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Villefranche-sur-Mer, située sur la côte méditerranéenne française, est une ville pittoresque offrant une ambiance maritime méditerranéenne unique. Ses ruelles pavées serpentent entre des façades colorées et des places ombragées par des palmiers. Avec ses plages de galets bordées de cafés et de restaurants, elle invite à des journées de détente au bord de la mer. Les visiteurs peuvent flâner le long du port, admirer les bateaux de pêche et de plaisance, ou se promener jusqu'à la citadelle médiévale pour profiter d'une vue imprenable sur la baie. Les amateurs d'histoire peuvent également explorer les églises et les musées de la ville pour découvrir son riche passé.

JOUR 05

Portofino, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Petit village de pêcheurs devenu station balnéaire chic, **Portofino** (environ 400 habitants) est niché dans une baie protégée de la **Riviera ligure**. Les navires de croisière jettent l'ancre au large : l'accès au port se fait en **tender**, directement sur la **piazzetta**, au cœur du village.

Visites incontournables (1 journée)

- **Piazzetta de Portofino** : petite place emblématique bordée de maisons colorées, cafés élégants et boutiques de luxe.
- **Église San Giorgio** : perchée sur une colline, elle offre une vue magnifique sur le port et la mer.
- **Château Brown** : ancienne forteresse sur les hauteurs, avec jardin et panorama spectaculaire sur la baie.

Balades et panoramas

- **Promenade jusqu'au phare (Faro di Portofino)** : sentier agréable à travers la pinède, vues spectaculaires sur la Méditerranée.
- **Port naturel** : yachts, voiliers et barques de pêche créent un contraste pittoresque au fil de la journée.
- **Parc naturel régional de Portofino** : pour les amateurs de randonnées côtières avec points de vue sur la côte ligure.

Loisirs & détente

- **Cuisine ligure** : trofie al pesto, focaccia, poissons grillés, glaces artisanales et vins locaux en terrasse.
- **Shopping** : boutiques haut de gamme, artisanat, souvenirs chics et produits typiques (huile d'olive, limoncino).
- **Excursions proches** : en bateau ou en voiture vers **Santa Margherita Ligure, Rapallo** ou **les Cinque Terre**.

JOUR 06

Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 22:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

Visites incontournables

- **Place des Miracles à Pise** : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.

- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

Piombino, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Piombino, en Italie, est une escale pittoresque et historique lors d'une croisière en bateau. Située en Toscane, cette ville portuaire offre un charmant centre historique, des plages de sable doré et une cuisine délicieuse. Profitez de votre escale pour visiter le centre historique, explorer le château de Populonia, ou vous détendre sur les plages de la côte étrusque. Ne manquez pas l'occasion de déguster des fruits de mer frais dans l'un des restaurants locaux.

JOUR 09

Golfo Aranci, Sardaigne

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Commune italienne située dans la province de Sassari en Sardaigne, Golfo Aranci est un ancien village de pêcheurs, riche en variétés de poissons et connue pour ses belles plages de sable fin et sa mer de couleur émeraude.

JOUR 10

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 16:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**

- Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
- Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).

- **Bus navettes**

- Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.

- **Voiture**

- Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. Le Vatican & place Saint-Pierre

- Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
- Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).

2. Colisée

- Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
- Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.

3. Foro Romano & Palatin

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence...).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !