croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Italie, Monaco, France, Espagne - 8 jours



Durée : 8 jours
Navire : Seven Seas Grandeur
Compagnie : Regent Seven Seas Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-monaco-france-espagne-8-jours_211241.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 02

Palamos, Espagne

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Accostant au vieux port, **Palamós** est une ville côtière catalane qui séduit par ses plages, ses calanques discrètes et son ambiance maritime authentique. Son centre-ville animé et son patrimoine culturel en font une escale agréable pour découvrir la Costa Brava.

Visites incontournables (1 journée)

- **Église Santa Maria del Mar :** située au cœur de Palamós, elle témoigne de l'histoire religieuse et architecturale de la ville.
- **Musée de la pêche :** plongez dans l'histoire locale et découvrez l'importance de la pêche pour l'économie et la culture de Palamós.
- **Phare de Sant Sebastià :** accessible via un réseau de chemins de ronde au nord de la ville, offrant des vues spectaculaires sur la côte.

Balades et panoramas

- **Front de mer et calanques :** promenade le long des plages et criques, parfait pour admirer le relief côtier et profiter de la mer.
- **Centre-ville :** flânez dans les ruelles animées, découvrez les boutiques locales et profitez de l'atmosphère typique catalane.
- **Phare et points de vue :** randonnées le long des chemins de ronde pour des panoramas sur la mer et les bateaux du port.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie locale :** dégustez la célèbre *Gamba de Palamós*, crevette rouge intense, ainsi que d'autres fruits de mer frais dans les restaurants du front de mer.
- **Chiringuitos :** bars de plage typiques pour siroter un verre en admirant la mer.
- **Détente :** profitez des plages et des criques pour la baignade ou simplement pour vous relaxer au soleil.

Palamós est une escale idéale pour allier culture locale, gastronomie de la mer et paysages méditerranéens préservés.

JOUR 03

Cannes, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Située sur la Côte d'Azur, **Cannes** (75 000 habitants environ) est une escale chic et accessible. Les navires mouillent généralement au large : le tender vous dépose directement sur le Vieux-Port, à deux pas de la Croisette.

Visites incontournables

- **La Croisette** : célèbre promenade en bord de mer, bordée de palmiers, palaces, boutiques de luxe et plages privées.
- **Palais des Festivals** : immortalisez-vous sur les marches mythiques et profitez d'une visite hors période de festival.
- **Marché Forville** : marché provençal animé, idéal pour découvrir les saveurs locales et l'ambiance cannoise.

Balades et panoramas

- **Le Suquet** (vieille ville) : quartier historique perché, ruelles pittoresques, église Notre-Dame d'Espérance et vue panoramique sur la baie.
- **Promenade du port** : flânez entre yachts, voiliers et cafés, avec en toile de fond les îles de Lérins.
- **Îles de Lérins** (excursion bateau) : Sainte-Marguerite (fort royal, nature sauvage) ou Saint-Honorât (abbaye, vignobles, quiétude).

Loisirs & détente

- **Plages** : publiques ou privées le long de la Croisette, parfaites pour une baignade ou un déjeuner les pieds dans le sable.
- **Cuisine provençale** : socca, pissaladière, bouillabaisse et vins rosés de Provence à savourer en terrasse.
- **Shopping** : luxe sur la Croisette, mode et souvenirs rue d'Antibes, marchés artisanaux.

JOUR 04

Monte Carlo, Monaco

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Situé à l'extrême est de la Provence, le **rocher de Monaco** domine la Méditerranée et offre un panorama spectaculaire sur la Côte d'Azur. Monaco séduit par son histoire, incarnée par la dynastie des Grimaldi depuis 700 ans, et par son dynamisme économique et touristique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Casino de Monte Carlo :** emblématique et prestigieux, c'est un lieu incontournable pour tenter sa chance ou admirer son architecture somptueuse.
- **Jardin exotique :** riche en milliers de plantes, offrant des vues imprenables sur Monaco et la mer Méditerranée.
- **Aquarium de Monaco :** musée marin renommé présentant une diversité de faune et flore aquatique de la Méditerranée et du monde.

Balades et panoramas

- **Promenade sur le Rocher :** flânez dans les ruelles médiévales et admirez le Palais princier et les vues panoramiques sur la ville et la mer.
- **Petits ports de la Côte d'Azur :** découvrez Saint-Jean-Cap-Ferrat et Villefranche-sur-Mer, parfaits pour une promenade ou un café en bord de mer.
- **Villages perchés :** excursions vers Eze, Gourdon, Mougins ou Grasse pour apprécier l'artisanat local et les senteurs de la région.

Loisirs & saveurs

- **Shopping de luxe :** boutiques prestigieuses proposant mode, bijoux et accessoires parmi les plus grandes enseignes internationales.
- **Gastronomie méditerranéenne :** dégustez plats raffinés dans des restaurants de Monte Carlo ou terrasses panoramiques.
- **Détente :** cafés, promenades en bord de mer et expériences culturelles pour profiter de l'atmosphère unique de Monaco.

Monte Carlo est une escale idéale pour allier patrimoine historique, luxe méditerranéen et panoramas exceptionnels sur la Côte d'Azur.

JOUR 05

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 06

Portofino, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Petit village de pêcheurs devenu station balnéaire chic, **Portofino** (environ 400 habitants) est niché dans une baie protégée de la **Riviera ligure**. Les navires de croisière jettent l'ancre au large : l'accès au port se fait en **tender**, directement sur la **piazzetta**, au cœur du village.

Visites incontournables (1 journée)

•**Piazzetta de Portofino** : petite place emblématique bordée de maisons colorées, cafés élégants et boutiques de luxe.

•**Église San Giorgio** : perchée sur une colline, elle offre une vue magnifique sur le port et la mer.

•**Château Brown** : ancienne forteresse sur les hauteurs, avec jardin et panorama spectaculaire sur la baie.

Balades et panoramas

•**Promenade jusqu'au phare (Faro di Portofino)** : sentier agréable à travers la pinède, vues spectaculaires sur la Méditerranée.

•**Port naturel** : yachts, voiliers et barques de pêche créent un contraste pittoresque au fil de la journée.

•**Parc naturel régional de Portofino** : pour les amateurs de randonnées côtières avec points de vue sur la côte ligure.

Loisirs & détente

•**Cuisine ligure** : trofie al pesto, focaccia, poissons grillés, glaces artisanales et vins locaux en terrasse.

•**Shopping** : boutiques haut de gamme, artisanat, souvenirs chics et produits typiques (huile d'olive, limoncino).

• **Excursions proches** : en bateau ou en voiture vers **Santa Margherita Ligure**, **Rapallo** ou **les Cinque Terre**.

JOUR 07

Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

Visites incontournables

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 08

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**
   - Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
   - Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de’ Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s’imprégner de l’atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l’histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c’est sûr !