croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Italie, Monaco, France, Espagne - 11 jours



Durée : 19 jours
Navire : Seven Seas Grandeur
Compagnie : Regent Seven Seas Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-monaco-france-espagne-11-jours_211254.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 02

Palamos, Espagne

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Accostant au vieux port, **Palamós** est une ville côtière catalane qui séduit par ses plages, ses calanques discrètes et son ambiance maritime authentique. Son centre-ville animé et son patrimoine culturel en font une escale agréable pour découvrir la Costa Brava.

Visites incontournables (1 journée)

- **Église Santa Maria del Mar :** située au cœur de Palamós, elle témoigne de l'histoire religieuse et architecturale de la ville.
- **Musée de la pêche :** plongez dans l'histoire locale et découvrez l'importance de la pêche pour l'économie et la culture de Palamós.
- **Phare de Sant Sebastià :** accessible via un réseau de chemins de ronde au nord de la ville, offrant des vues spectaculaires sur la côte.

Balades et panoramas

- **Front de mer et calanques :** promenade le long des plages et criques, parfait pour admirer le relief côtier et profiter de la mer.
- **Centre-ville :** flânez dans les ruelles animées, découvrez les boutiques locales et profitez de l'atmosphère typique catalane.
- **Phare et points de vue :** randonnées le long des chemins de ronde pour des panoramas sur la mer et les bateaux du port.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie locale :** dégustez la célèbre *Gamba de Palamós*, crevette rouge intense, ainsi que d'autres fruits de mer frais dans les restaurants du front de mer.
- **Chiringuitos :** bars de plage typiques pour siroter un verre en admirant la mer.
- **Détente :** profitez des plages et des criques pour la baignade ou simplement pour vous relaxer au soleil.

Palamós est une escale idéale pour allier culture locale, gastronomie de la mer et paysages méditerranéens préservés.

JOUR 03

Saint Tropez, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Devenu un mythe, Saint-Tropez demeure le passage obligé des célébrités, des amoureux de la mer et des passionnés d'histoire. Venez y découvrir ses pittoresques ruelles, son marché provençal, sa Citadelle du XVIème siècle et son célèbre Musée de l'Annonciade.

JOUR 04

Monte Carlo, Monaco

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Situé à l'extrême est de la Provence, le **rocher de Monaco** domine la Méditerranée et offre un panorama spectaculaire sur la Côte d'Azur. Monaco séduit par son histoire, incarnée par la dynastie des Grimaldi depuis 700 ans, et par son dynamisme économique et touristique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Casino de Monte Carlo :** emblématique et prestigieux, c'est un lieu incontournable pour tenter sa chance ou admirer son architecture somptueuse.
- **Jardin exotique :** riche en milliers de plantes, offrant des vues imprenables sur Monaco et la mer Méditerranée.
- **Aquarium de Monaco :** musée marin renommé présentant une diversité de faune et flore aquatique de la Méditerranée et du monde.

Balades et panoramas

- **Promenade sur le Rocher :** flânez dans les ruelles médiévales et admirez le Palais princier et les vues panoramiques sur la ville et la mer.
- **Petits ports de la Côte d'Azur :** découvrez Saint-Jean-Cap-Ferrat et Villefranche-sur-Mer, parfaits pour une promenade ou un café en bord de mer.
- **Villages perchés :** excursions vers Eze, Gourdon, Mougins ou Grasse pour apprécier l'artisanat local et les senteurs de la région.

Loisirs & saveurs

- **Shopping de luxe :** boutiques prestigieuses proposant mode, bijoux et accessoires parmi les plus grandes enseignes internationales.
- **Gastronomie méditerranéenne :** dégustez plats raffinés dans des restaurants de Monte Carlo ou terrasses panoramiques.
- **Détente :** cafés, promenades en bord de mer et expériences culturelles pour profiter de

l’atmosphère unique de Monaco.

Monte Carlo est une escale idéale pour allier patrimoine historique, luxe méditerranéen et panoramas exceptionnels sur la Côte d’Azur.

JOUR 05

Florence/Pisa (La spezia), Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 23:59

Ville portuaire de la Ligurie orientale (environ 90 000 habitants), **La Spezia** est souvent choisie comme point de départ idéal pour explorer les **Cinque Terre** ou **Pise**. Le **terminal croisière** se trouve à quelques minutes à pied du centre-ville et de la gare ferroviaire.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cinque Terre** : 5 villages colorés accrochés à la falaise (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso), accessibles en train depuis La Spezia (environ 10–25 min).

•**Pise** (1h15 en train ou excursion) : tour penchée, cathédrale et baptistère sur la célèbre Piazza dei Miracoli.

•**Centre historique de La Spezia** : musées (notamment naval), églises baroques, marché couvert et ruelles animées.

Balades et panoramas

•**Promenade Morin** : longue allée bordée de palmiers avec vue sur le golfe des Poètes et départs de bateaux vers Portovenere.

•**Portovenere** (30 min en bateau ou bus) : village pittoresque avec château, église perchée et falaises spectaculaires.

•**Parc naturel régional des Cinque Terre** : sentiers de randonnée côtiers pour les marcheurs (dont le célèbre Sentiero Azzurro).

Loisirs & détente

•**Cuisine ligure** : testaroli al pesto, fruits de mer, focaccia et vins blancs des collines voisines.

•**Shopping** : artisanat local, produits typiques, épiceries fines et marchés.

•**Plages** : peu de plages à La Spezia même, mais baignade possible à **Lerici**, **San Terenzo** ou dans les Cinque Terre.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

Olbia, Sardaigne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Olbia est une ville portuaire du nord-est de la Sardaigne. Ensoleillée et accueillante, elle mêle patrimoine historique, plages et nature. Le port de croisière se situe à moins de 2 km du centre-ville, accessible à pied, en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : ruelles piétonnes, petites places, églises romanes et commerces locaux.
- **Basilique San Simplicio** : église romane du XIe siècle, symbole religieux de la ville.
- **Musée archéologique** : situé face au port, il présente des vestiges antiques liés à l'histoire maritime.

Balades et panoramas

- **Parc Fausto Noce** : vaste jardin urbain parfait pour la détente, les balades et les jeux d'enfants.
- **Promenade du front de mer** : balade agréable entre les quais, les cafés et la vue sur la mer.
- **Monte Pino** : colline proche d'Olbia avec sentiers et vues panoramiques sur le golfe.

Loisirs & détente

- **Plages** : Pittulongu, Bados ou Mare e Rocce accessibles en quelques minutes depuis le centre.
- **Gastronomie** : culurgiones (raviolis), porceddu (cochon de lait rôti) et fromages sardes à découvrir.
- **Shopping** : artisanat local, bijoux en corail, céramiques et produits typiques sardes.

JOUR 08

Trapani, Sicile

Arrivée : 09:00 · Départ : 19:00

Trapani, Sicile

Trapani, ville portuaire à l’extrémité ouest de la Sicile, est riche d’une histoire millénaire remontant aux Carthaginois. Ancienne base navale stratégique, elle séduit par son charme méditerranéen et sa proximité avec des sites remarquables.

Visites incontournables

- **Centre historique :** baladez-vous dans les ruelles étroites, découvrez les églises baroques et les places animées.
- **Musée régional Agostino Pepoli :** riche en œuvres d’art et artefacts siciliens.
- **Village d’Erice :** perché sur la montagne surplombant Trapani, il offre des vues panoramiques et un charme médiéval authentique.

Balades et panoramas

- **Salines de Trapani :** vastes étendues de bassins où l’on récolte le sel, avec un paysage unique au coucher du soleil.
- **Promenade du bord de mer :** idéal pour admirer le port et la Méditerranée.

Loisirs & détente

- **Gastronomie sicilienne :** dégustez fruits de mer frais et spécialités locales dans les restaurants du centre.
- **Plages à proximité :** eaux limpides pour baignade et détente.

Trapani allie histoire, nature et saveurs méditerranéennes pour une escale inoubliable.

JOUR 09

Reggio de Calabre

Arrivée : 09:00 · Départ : 18:00

Reggio de Calabre est une ville portuaire animée située à l'extrémité sud de l'Italie, offrant une combinaison unique de culture, d'histoire et de beauté naturelle. Explorez le musée archéologique national de Reggio de Calabre pour découvrir les célèbres bronzes de Riace, des statues en bronze datant de l'époque grecque. Promenez-vous le long du Lungomare, le front de mer pittoresque de la ville, pour profiter de vues panoramiques sur le détroit de Messine et les montagnes de la Calabre. Ne

manquez pas de déguster une cuisine délicieuse dans les trattorias locales, en savourant des plats traditionnels de la cuisine calabraise.

JOUR 10

Sorrente, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Située sur la côte amalfitaine, face au Vésuve, **Sorrente** (environ 16 000 habitants) est une escale élégante et paisible, perchée sur une falaise. Les navires de croisière accostent généralement **au large**, avec débarquement en **tender** directement au **port de Marina Piccola**, à quelques minutes à pied du centre.

Visites incontournables (1 journée)

•**Centre historique** : ruelles piétonnes, églises baroques, boutiques d'artisanat et ambiance typiquement italienne.

•**Piazza Tasso** : cœur animé de Sorrente, entre cafés, calèches, fontaines et gelaterie.

•**Cloître de San Francesco** : lieu paisible avec arcades fleuries, souvent utilisé pour des concerts ou mariages.

Balades et panoramas

•**Belvédère de la Villa Comunale** : jardin public suspendu avec vue imprenable sur la baie de Naples et le Vésuve.

•**Marina Grande** : petit port de pêche pittoresque avec tavernes en bord de mer et ruelles colorées.

•**Vallée des Moulins** : impressionnant ravin verdoyant en plein centre, vestige d'anciens moulins à farine.

Loisirs & détente

•**Cuisine locale** : gnocchi alla sorrentina, limoncello, poissons grillés, sfogliatelle et vins de la péninsule.

•**Shopping** : artisanat en bois marqueté, céramiques, produits à base de citron, sandales sur mesure.

• **Excursions possibles** : vers **Capri**, **Pompéi**, **Naples** ou le long de la **côte amalfitaine** (Positano, Amalfi).

JOUR 11

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.

3. **Foro Romano & Palatin**
    - Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
    - Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !