croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Fidji, Samoa, Nouvelle-Zélande, îles Cook, Polynésie française, 13 jours



Durée : 13 jours
Navire : Norwegian Spirit
Compagnie : Norwegian Cruise Line

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/fidji-samoa-nouvelle-zelande-iles-cook-polynesie-francaise-13-jours_212576.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Lautoka, Fidji

Départ : 20:00

Lautoka, sur l’île principale de Viti Levu, est une ville portuaire dynamique surnommée la "Sugar City" pour son importante industrie sucrière. Elle séduit par sa culture fidjienne authentique et ses paysages tropicaux luxuriants.

Visites incontournables (1 journée)

- **Marché municipal de Lautoka :** découvrez les fruits tropicaux frais, légumes locaux et artisanat fidjien.
- **Jardins botaniques de Koroyanitu :** sentiers de randonnée, cascades et faune locale dans un cadre paisible.
- **Centre-ville historique :** architecture coloniale, boutiques locales et ambiance animée du port.

Balades et panoramas

- **Plages de Lautoka :** détente, baignade et snorkeling dans des eaux cristallines.
- **Excursions autour de Viti Levu :** exploration des villages traditionnels fidjiens et des plantations de canne à sucre.
- **Promenade côtière :** vue sur le port et les paysages tropicaux environnants.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling :** explorez les récifs coralliens et la vie marine colorée des Fidji.
- **Gastronomie locale :** dégustez des plats fidjiens à base de fruits de mer, taro et noix de coco.
- **Shopping artisanal :** bijoux, tissus, masques et objets d’art traditionnels.

Lautoka offre un mélange parfait de culture, nature et détente insulaire, permettant aux visiteurs de s’immerger dans l’esprit authentique des Fidji.

JOUR 02

Dravuni, Iles Fidji

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Dravuni est une petite île volcanique faisant partie de l'archipel des îles Kadavu aux Fidji. Avec une population d'environ 125 habitants, elle offre une immersion authentique dans la vie insulaire fidjienne et la nature tropicale préservée.

Visites incontournables (1 journée)

- **Coral Cay Conservation (CCC) :** base de recherche marine, explorez les projets de conservation des récifs coralliens et découvrez la biodiversité marine locale.
- **Université du Pacifique Sud (USP) :** centre de recherche scientifique ouvert aux visiteurs curieux des études marines et environnementales.
- **Village local :** rencontre avec les habitants pour découvrir la culture et les traditions fidjiennes authentiques.

Balades et panoramas

- **Plages et lagons :** eaux turquoise idéales pour la baignade et le snorkeling.
- **Randonnées volcaniques :** exploration de la végétation tropicale et des points de vue sur l'île et les îles voisines.
- **Observation de la faune marine :** coraux, poissons tropicaux et autres espèces endémiques autour de l'île.

Loisirs & détente

- **Snorkeling et plongée :** explorez les récifs coralliens préservés et la vie marine diversifiée de Kadavu.
- **Découverte culturelle :** partagez des expériences avec la population locale et participez aux traditions insulaires.
- **Relaxation sur les plages :** profitez de l’atmosphère paisible et des paysages tropicaux de l’île.

Dravuni est une destination idéale pour les amoureux de nature, de biodiversité marine et de culture fidjienne authentique, offrant une expérience insulaire unique et préservée.

JOUR 03

Suva, Fidji

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Suva est la capitale des Fidji, située sur l'île de Viti Levu. Elle combine une atmosphère cosmopolite, une culture vibrante et des paysages tropicaux magnifiques, offrant aux visiteurs un aperçu fascinant de la vie fidjienne.

Visites incontournables (1 journée)

- **Marché de Suva :** découvrez l'artisanat local, les produits frais et l'ambiance animée du marché central.
- **Musée national des Fidji :** plongez dans l'histoire, la culture et le patrimoine du pays à travers une collection riche d'artefacts et d'expositions.
- **Parlement et bâtiments coloniaux :** admirez l'architecture historique et explorez les quartiers administratifs de la ville.

Balades et panoramas

- **Promenades en bord de mer :** flânez le long de la baie de Suva et profitez des vues sur l'océan Pacifique.
- **Jardins botaniques Thurston :** baladez-vous dans des jardins tropicaux luxuriants et admirez la végétation locale.
- **Colline de Suva :** panoramas sur la ville et sur l'île de Viti Levu depuis les hauteurs.

Loisirs & détente

- **Plages à proximité :** baignade, farniente et sports nautiques dans des eaux tropicales.
- **Gastronomie fidjienne :** dégustation de plats locaux et fruits tropicaux dans les restaurants et marchés de la ville.
- **Culture et événements :** participation à des festivals, spectacles et événements culturels reflétant la diversité de Suva.

Suva est une destination idéale pour les voyageurs à la recherche d'une combinaison de culture, de nature tropicale et d'expériences urbaines dans un cadre fidjien authentique.

JOUR 04

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 05

Apia, Samoa

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Capitale des Samoa, Apia est située sur l'île d'Upolu. Avec ses 37 500 habitants environ, elle combine patrimoine culturel, charme insulaire et ambiance paisible du Pacifique Sud.

Visites incontournables (1 journée)

- **Cathédrale d'Apia :** découvrez l'architecture religieuse et l'histoire chrétienne de la ville.
- **Palais de justice d'Apia :** admirez le bâtiment historique et comprenez l'évolution du système judiciaire samoan.
- **Marché d'Apia :** explorez les étals colorés, fruits tropicaux, artisanat local et souvenirs traditionnels.

Balades et panoramas

- **Front de mer :** promenade le long du port et observation de la vie locale et des bateaux de pêche traditionnels.
- **Jardins et parcs :** flânez dans des espaces verts pour admirer la végétation tropicale et les fleurs locales.
- **Collines environnantes :** points de vue sur Apia et sur les paysages côtiers de l'île d'Upolu.

Loisirs & détente

- **Plages proches :** baignade, farniente et snorkeling dans des eaux chaudes et transparentes.
- **Gastronomie locale :** dégustation de poissons frais, fruits tropicaux et plats traditionnels samoans.
- **Culture et festivals :** participation à des événements culturels, spectacles de danse et musique samoane.

Apia offre une expérience complète, mêlant culture, nature et vie insulaire authentique au cœur du Pacifique Sud.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

Aitutaki, Iles Cook

Arrivée : 10:00 · Départ : 20:00

Aitutaki fait partie de l'archipel des Îles Cook et est célèbre pour ses plages de sable fin, ses lagons turquoise et ses paysages paradisiaques. C'est une destination très prisée des voyageurs à la recherche de détente et de beauté naturelle.

Visites incontournables (1 journée)

- **Lagon d’Aitutaki :** explorez ce lagon spectaculaire en bateau ou en kayak, découvrez les motus (îlots) et profitez des eaux cristallines.
- **One Foot Island :** petite île emblématique du lagon, idéale pour la baignade, la plongée en apnée et des photos mémorables.
- **Village d’Arutanga :** découvrez l’histoire locale et visitez l’église catholique historique.

Balades et panoramas

- **Randonnées côtières :** promenez-vous le long des plages et des sentiers offrant des vues spectaculaires sur le lagon et les motus.
- **Point de vue de Maunga Pu :** sommet offrant une vue panoramique sur l’ensemble de l’île et du lagon.
- **Balade en vélo :** explorez les petits villages et les plantations de l’île pour une immersion authentique.

Loisirs & détente

- **Plages et baignade :** profitez du sable blanc et des eaux chaudes et calmes pour se détendre ou faire du snorkeling.
- **Excursions en bateau :** explorez les motus et découvrez la vie marine colorée du lagon.
- **Gastronomie locale :** dégustez poissons frais, fruits tropicaux et spécialités samoanes dans les petits restaurants locaux.

Aitutaki offre une escapade idyllique où nature, détente et immersion dans la vie insulaire des Îles Cook se combinent pour un séjour inoubliable.

JOUR 08

Rarotonga, Iles Cook

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Rarotonga, Îles Cook — Rarotonga est la plus grande île des Îles Cook, réputée pour ses paysages tropicaux époustouflants, ses plages de sable blanc immaculées et ses lagons turquoise. L'île offre un équilibre parfait entre détente, aventure et immersion dans la culture polynésienne.

Visites incontournables (1 journée)

- **Mont Te Rua Manga :** randonnée emblématique offrant une vue panoramique sur l'île et l'océan.
- **Village d'Avarua :** capitale de l'île, idéale pour découvrir l'artisanat local et l'histoire culturelle.
- **Marae de Te Pare :** site culturel traditionnel polynésien illustrant l'histoire et les coutumes locales.

Balades et panoramas

- **Route circulaire de l'île :** balade à vélo ou en voiture pour admirer plages, lagons et montagnes.
- **Plages de Muri et Titikaveka :** lagons tranquilles et sable fin parfaits pour baignade et snorkeling.
- **Sentiers forestiers intérieurs :** immersion dans la jungle tropicale avec observation de la faune et flore locales.

Loisirs & détente

- **Sports nautiques :** plongée avec tuba, kayak et paddle dans les lagons aux eaux cristallines.
- **Culture polynésienne :** spectacles de danse et musique traditionnelles, ateliers artisanaux et visites guidées.
- **Gastronomie locale :** poissons frais, fruits tropicaux et plats traditionnels polynésiens dans les restaurants et roulottes locales.

Rarotonga offre une expérience tropicale complète, combinant plages paradisiaques, randonnées intérieures et immersion dans la culture polynésienne authentique.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

Bora Bora, Polynésie française

Arrivée : 07:00 · Départ : 20:00

Surnommée la "perle du Pacifique", **Bora Bora** est l'une des destinations les plus emblématiques de Polynésie française. L'île principale est entourée d'un lagon aux eaux turquoise, de motus (îlots) et d'un récif corallien spectaculaire. Les navires de croisière mouillent en rade face à Vaitape, le village principal.

Visites incontournables (1 journée)

- **Lagoon Tour :** tour en bateau autour de l'île avec snorkeling parmi les raies, requins de récif et poissons tropicaux.
- **Vaitape :** centre de l'île avec ses boutiques de perles, souvenirs, église et marché local.
- **Point de vue de P?honu ou du Mont Otemanu :** accessibles en 4x4 ou excursion, vue imprenable sur le lagon et les motus.

Balades et panoramas

- **Tour de l'île en véhicule :** route côtière d'environ 32 km offrant des panoramas sur les plages, les montagnes et les pensions sur pilotis.
- **Matira Beach :** plage la plus célèbre de l'île, sable blanc et lagon cristallin, accessible à pied ou en taxi depuis Vaitape.
- **Excursion 4x4 :** parcours dans l'intérieur volcanique de l'île avec arrêts aux belvédères et vestiges historiques de la Seconde Guerre mondiale.

Loisirs & détente

- **Snorkeling & plongée :** jardin de corail, manta rays et vie marine exceptionnelle dans le lagon.
- **Shopping :** perles de Tahiti, paréos, objets en nacre ou artisanat local au centre de Vaitape.
- **Gastronomie polynésienne :** poisson cru au lait de coco, poulet fafa ou desserts à base de banane et vanille.

JOUR 11

Raiatea, Polynésie

Arrivée : 07:00 · Départ : 20:00

Considérée comme le berceau de la culture polynésienne, **Raiatea** est l'une des îles les plus riches en histoire et en spiritualité. Située dans l'archipel de la Société, elle partage son lagon avec sa voisine Taha'a. Moins touristique que Bora Bora ou Moorea, Raiatea séduit par son authenticité, ses montagnes verdoyantes et son patrimoine culturel. Le port de croisière se situe à Uturoa, principal centre urbain de l'île.

Visites incontournables (1 journée)

- **Uturoa :** marché local, commerces, marina, ambiance conviviale au cœur de la petite ville.
- **Site sacré de Taputapu?tea :** inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet ancien marae (temple polynésien) est un haut lieu culturel chargé d'histoire.
- **Jardin botanique de Faaroa :** cadre luxuriant au bord du fleuve Faaroa, avec espèces locales et exotiques.

Balades et panoramas

- **Randonnée au mont Temehani :** montagne mythique abritant la fleur endémique Tiare 'apetahi (accès réglementé).
- **Navigation sur la rivière Faaroa :** seule rivière navigable de Polynésie, excursion en pirogue à travers la végétation tropicale.
- **Tour de l'île en voiture ou scooter :** route panoramique avec vue sur le lagon, cocoteraies, montagnes et villages typiques.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling :** récifs coralliens et passes accessibles avec excursions depuis Uturoa ou en bateau privé.
- **Artisanat local :** sculptures sur bois, tressages, perles et objets traditionnels à découvrir dans les marchés et ateliers.
- **Cuisine locale :** poisson cru à la tahitienne, fruits tropicaux, plats cuits au four tahitien (ahima'a).

JOUR 12

Moorea, Polynésie Française

Arrivée : 07:00 · Départ : 20:00

Séparée de Tahiti par seulement 17 km de lagon, **Moorea** est célèbre pour sa silhouette en forme de cœur, ses montagnes spectaculaires et ses baies profondes. Plus sauvage et plus paisible que Tahiti, elle offre une nature luxuriante, des plages de rêve et des panoramas à couper le souffle. Les navires de croisière jettent l'ancre dans la baie de Cook ou la baie d'Opunohu, avec débarquement en annexe.

Visites incontournables (1 journée)

- **Belvédère d'Opunohu :** vue imprenable sur les deux baies emblématiques (Cook et Opunohu) et les pics montagneux.
- **Route des Ananas :** traverse les plantations d'ananas en plein cœur de l'île, idéale en 4x4 ou en vélo électrique.
- **Tiki Village :** reconstitution d'un village polynésien avec spectacles traditionnels, artisanat et culture locale.

Balades et panoramas

- **Tour de l'île :** boucle panoramique de 60 km en voiture ou scooter, avec points de vue, plages et villages côtiers.
- **Randonnée des Trois Cocotiers :** sentier accessible offrant une belle vue sur la baie d'Opunohu et la forêt tropicale.
- **Baie de Cook :** cadre majestueux entouré de montagnes, idéal pour des balades, photos ou excursions nautiques.

Loisirs & détente

- **Snorkeling et dauphins :** observation des raies pastenagues, requins à pointe noire ou sorties pour voir les dauphins dans leur habitat naturel.
- **Plage de Temae :** longue plage publique de sable blanc avec vue sur Tahiti et lagon turquoise.
- **Marchés et artisanat :** perles, paréos, objets en nacre ou bois sculpté à retrouver dans les villages ou à Maharepa.

JOUR 13

Papeete, Tahiti

Arrivée : 03:00

Capitale de la Polynésie française, **Papeete** est le cœur urbain de Tahiti et le principal port d'entrée des croisières. Animée, cosmopolite et entourée de paysages tropicaux, elle offre un mélange entre modernité et culture traditionnelle. Le port croisière est situé en plein centre-ville, à proximité immédiate des commerces et animations.

Visites incontournables (1 journée)

- **Marché de Papeete :** vaste marché couvert avec produits locaux, fruits tropicaux, artisanat, perles et fleurs.
- **Temple protestant de Paofai :** architecture locale, cadre paisible au bord de mer.
- **Musée de la perle Robert Wan :** exposition dédiée à la perle noire de Tahiti, emblème de la région.

Balades et panoramas

- **Jardins de Paofai :** front de mer aménagé avec espaces verts, jeux d’eau, sculptures et vue sur le lagon.
- **Promenade du front de mer :** agréable balade entre le port, les roulottes (food trucks) et les quais fleuris.
- **Pointe Vénus :** cap volcanique au nord de l’île avec plage de sable noir et phare historique, accessible en excursion ou voiture.

Loisirs & détente

- **Shopping local :** artisanat polynésien, paréos, monoï, bijoux en nacre ou perles noires.
- **Roulottes de Vai'ete :** incontournables camions-restaurants le soir sur le port, cuisine locale et internationale à petits prix.
- **Plages :** celles de la côte ouest (Punaauia, PK 18) offrent sable blanc, cocotiers et lagon calme pour la baignade.