

PROGRAMME DE VOYAGE

# Italie, Espagne, 7 jours

---



Durée : 7 jours

Navire : MSC Fantasia

Compagnie : MSC croisières



**Retrouvez votre voyage en ligne**

[https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-espagne-7-jours\\_214073.html](https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-espagne-7-jours_214073.html)

# Votre voyage, jour après jour

## JOUR 01

### Civitavecchia/Rome, Italie

---

Départ : 18:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

#### Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

#### Visites incontournables (1 journée)

##### 1. Le Vatican & place Saint-Pierre

- Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
- Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).

##### 2. Colisée

- Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
- Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.

##### 3. Foro Romano & Palatin

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence...).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

### Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

### Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

## JOUR 02

### En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

## JOUR 03

### En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

## JOUR 04

# En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

## JOUR 05

# Las Palmas, Iles Canaries

---

Arrivée : 09:00 · Départ : 20:00

**Las Palmas de Gran Canaria** est la plus grande ville des Canaries, mêlant ambiance urbaine, plages sublimes et patrimoine colonial. Elle est idéale pour une escale riche en découvertes et en détente.

### Incontournables (1 journée)

- **Quartier de Vegueta** : cœur historique de la ville avec ses ruelles pavées, la *Cathédrale Santa Ana* et la *Casa de Colón*, ancienne demeure de Christophe Colomb.
- **Playa de Las Canteras** : une des plus belles plages urbaines d'Europe, protégée par une barrière naturelle de récifs.
- **Marché de Vegueta** : idéal pour goûter aux fruits tropicaux, fromages canariens et spécialités locales.

### Balades & panoramas

- **Jardin botanique Viera y Clavijo** : vaste parc regroupant une grande variété de plantes endémiques des Canaries.
- **Paseo de Las Canteras** : promenade animée longeant la mer, parfaite pour une marche en fin de journée.

### Saveurs locales

- Dégustez un *gofio* (farine grillée typique), du *poisson viejo* ou encore les fameuses *papas arrugadas* accompagnées de sauces *mojo rojo* ou *verde*.

**JOUR 06**

## Santa Cruz de la Palma

---

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Capitale de l'île de La Palma, surnommée « la isla bonita », Santa Cruz de la Palma est une escale charmante à l'atmosphère coloniale, avec un terminal croisière situé à quelques minutes à pied du centre historique.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : maisons à balcons en bois, ruelles pavées, églises baroques et bâtiments coloniaux, notamment le théâtre Circo de Marte et la Plaza España.
- **Musée naval** : installé dans une réplique de la caravelle Santa Maria, retraçant l'histoire maritime de l'île.
- **Sanctuaire de la Vierge des Neiges** : lieu de pèlerinage perché sur les hauteurs, dédié à la sainte patronne de l'île.

### Balades et panoramas

- **Promenade maritime** : front de mer agréable longeant le port, parfait pour flâner.
- **Mirador de la Concepción** : point de vue spectaculaire sur la baie et les toits colorés de la ville.
- **Randonnées volcaniques** : accessibles depuis les hauteurs de l'île, vers la Caldera de Taburiente ou les volcans du sud.

### Loisirs & détente

- **Gastronomie** : plats à base de poisson frais, papas arrugadas, fromages locaux, vins volcaniques.
- **Artisanat** : broderies, céramiques et produits typiques comme les cigares palmeros.
- **Plage de sable noir** : à proximité immédiate de la ville, idéale pour la baignade ou un moment de repos.

**Santa Cruz de la Palma** offre une escale où **histoire coloniale, panoramas volcaniques et détente en bord de mer** se combinent pour une expérience enrichissante et pittoresque.

## JOUR 07

# Santa Cruz de Tenerife, Iles Canaries

---

Arrivée : 07:00

Capitale de Tenerife (210 000 habitants), **Santa Cruz** est le principal port de l'île. Le terminal croisière se situe à 10-15 minutes à pied du centre-ville et des zones commerçantes, ou accessible via une navette gratuite selon l'amarrage.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Auditorium de Tenerife** : œuvre futuriste signée Calatrava, devenu emblème architectural de l'île.
- **Plaza de España & centre historique** : vaste place animée entourée de commerces, musées et églises baroques.
- **Marché de Nuestra Señora de África** : halle animée aux étals colorés, idéal pour goûter produits locaux.

### Balades et panoramas

- **Parc García Sanabria** : jardin tropical en ville, sculptures modernes et ombrages parfaits pour flâner.
- **Playa de Las Teresitas** : plage artificielle de sable blond, à 15 min en bus, bordée de palmiers.
- **Belvédère de Los Campitos** : vue imprenable sur la ville et l'océan depuis les hauteurs de Santa Cruz.

### Loisirs & détente

- **Dégustation de spécialités canariennes** : papas arrugadas, mojo verde, poissons frais en bord de mer.
- **Shopping** : Calle Castillo et ses alentours regorgent de boutiques locales et internationales.
- **Excursion au Teide** : si l'escale le permet, montée vers le volcan (3715 m) pour un paysage lunaire inoubliable.