

PROGRAMME DE VOYAGE

Escapade gastronomique dans les Caraïbes, 8 jours + Les Caraïbes avec Renaud Capuçon pour ses 50 ans, 8 jours

Durée : 27 jours

Navire : Le Bougainville

Compagnie : Ponant



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/escapade-gastronomique-dans-les-caraibes-8-jours-les-caraibes-avec-renaud-capucon-pour-ses-50-ans-8-jours_215872.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Cadix, Espagne

Départ : 18:00

Située en Andalousie, sur la côte sud de l'Espagne, Cadix est l'un des plus anciens ports d'Europe occidentale, fondé il y a plus de 3 000 ans. Entourée par l'océan Atlantique sur presque tous ses côtés, la ville historique est accessible à pied depuis le terminal croisière. Elle séduit par son ambiance andalouse, ses ruelles animées, ses plages et ses monuments baroques.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : dédale de ruelles typiques, balcons fleuris, places animées et ambiance authentique.
- **Cathédrale de Cadix** : imposant édifice baroque et néoclassique avec sa coupole dorée, montée possible à la tour pour une vue sur la mer.
- **Torre Tavira** : ancienne tour de guet offrant un panorama sur la ville via une chambre noire (caméra obscura).
- **Marché central** : produits locaux, tapas, poissons frais et spécialités andalouses.
- **Plaza de España & monument aux Cortes** : symbole de la constitution de 1812 et grand espace arboré.

Balades et panoramas

- **Parque Genovés** : jardin tropical au bord de l'eau, idéal pour une pause à l'ombre.
- **Promenade maritime** : sentier côtier reliant les plages, fortifications et points de vue.
- **Plage de La Caleta** : plage urbaine pittoresque entre deux forts, très prisée des locaux.

Loisirs & détente

- **Tapas et cuisine andalouse** : tortillas, pescaito frito, jambon ibérique, vins de Jerez.
- **Shopping** : artisanat local, poterie, éventails, céramiques et vêtements andalous.
- **Excursion à Jerez de la Frontera** : caves à xérès, spectacles équestres et flamenco (à 30 min environ).
- **Ambiance festive** : Cadix est réputée pour ses carnavals, son esprit joyeux et ses spectacles de rue.

JOUR 02

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 03

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 04

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 05

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 11

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 12

portsmouth, Rep. Dominicaine

Arrivée : 07:00 · Départ : 20:00

La Dominique est sans aucun doute l'île la plus sauvage des Antilles en raison de son relief montagneux, de sa grande forêt tropicale, de ses sources d'eau chaude, de ses rivières et de ses spectaculaires cascades. Située au cœur de la mer des Caraïbes, entre la Guadeloupe et la Martinique, cette région méconnue est propice à l'aventure et à l'exploration et est protégée par plusieurs parcs nationaux. Ne manquez pas de découvrir les paysages envoûtants de l'Indian River lors de votre escale : naviguer à travers cette mangrove dense où s'entremêlent des lianes, des fougères, des arbres forestiers et des racines géantes est une expérience magique, un voyage fascinant au cœur d'un univers naturel quasi-mystique.

JOUR 13

Fort-de-France, Martinique

Arrivée : 07:00

Fort-de-France est la capitale administrative et culturelle de la Martinique, située sur la côte caraïbe de l'île. Ville animée, elle mêle architecture coloniale, marchés exotiques et atmosphère créole. Le terminal croisière est situé à quelques centaines de mètres du centre-ville, facilement accessible à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Fort Saint-Louis : fortification militaire du XVIIe siècle toujours en activité, offrant une vue imprenable sur la baie.

Bibliothèque Schoelcher : superbe édifice en fer forgé construit à la fin du XIXe siècle et dédié à l'abolitionniste Victor Schoelcher.

Marché couvert : marché local coloré et vivant, idéal pour découvrir les produits martiniquais et rencontrer les artisans.

Balades et panoramas

Savane : vaste place en plein centre-ville, bordée de palmiers et de monuments, parfaite pour se détendre ou observer la vie locale.

Rue de la République : rue commerçante animée avec ses boutiques, cafés et façades créoles typiques.

Vue sur la baie de Fort-de-France : depuis les jardins du fort ou en bateau navette reliant les

communes voisines comme les Trois-Îlets.

Loisirs & détente

Spécialités locales : accras de morue, ti-nain morue, boudin créole, flan coco, rhum agricole et punch coco.

Shopping : madras, vannerie locale, cosmétiques naturels (aloès, huile de roucou), épices, vanille, confitures exotiques.

Excursions : distilleries de rhum (Clément, Depaz), jardin de Balata, plages des Anses d'Arlet, volcan de la Montagne Pelée ou route de la Trace à travers la forêt tropicale.

JOUR 14

St. John - Antigua, Antilles

Arrivée : 12:00 · Départ : 20:30

St. John's est la capitale d'Antigua-et-Barbuda, située sur la côte nord-ouest de l'île d'Antigua. Cette escale des Caraïbes est connue pour son port animé, ses plages idylliques et son héritage colonial britannique. Le terminal de croisière Heritage Quay est directement connecté au centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Cathédrale St. John's : imposante église baroque reconstruite au XIXe siècle, l'un des symboles de la ville.

Musée d'Antigua-et-Barbuda : petit musée situé dans un ancien palais de justice, retraçant l'histoire de l'île depuis les peuples amérindiens jusqu'à la période coloniale.

Redcliffe Quay : ancien quartier d'entrepôts réhabilité en zone commerçante avec galeries d'art, cafés et boutiques.

Balades et panoramas

Front de mer de Heritage Quay : promenade avec vue sur les yachts, les ferries et les bâtiments colorés.

Marché public : marché local très vivant, idéal pour découvrir les fruits tropicaux, les épices et l'artisanat créole.

Vue panoramique depuis Fort James : ancienne fortification côtière offrant un panorama spectaculaire sur la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : pepperpot, fungi (polenta créole), fruits de mer grillés, gâteau à la noix de coco, rhum local et jus de goyave frais.

Shopping : textiles batik, bijoux en coquillage, artisanat en bois, produits à base d'aloë vera, épices et sauces antillaises.

Excursions : Nelson's Dockyard (chantier naval historique classé UNESCO), Shirley Heights pour le coucher du soleil et la musique live, baignade à Dickenson Bay ou exploration de l'île en catamaran.

JOUR 15

Spanish Town, Virgin Gorda

Arrivée : 12:00 · Départ : 18:00

Spanish Town, située sur l'île de Virgin Gorda dans les îles Vierges britanniques, est une petite localité qui séduit par son charme caribéen et ses trésors naturels. Le port de plaisance de Spanish Town abrite des bateaux colorés et offre une atmosphère maritime décontractée. Les visiteurs peuvent explorer les marchés locaux, tels que le marché de Copper Mine, pour découvrir l'artisanat local, les produits frais et les souvenirs uniques. La plage de Savannah Bay, avec son sable blanc et ses eaux turquoise, offre une évasion idyllique. La grotte de Baths, une formation rocheuse spectaculaire, est une attraction emblématique de la région, avec ses piscines naturelles, ses tunnels de roche et ses plages cachées. Spanish Town incarne ainsi la beauté naturelle préservée des îles Vierges britanniques, offrant aux visiteurs une expérience authentique et relaxante.

JOUR 16

Jost Van Dyke

Arrivée : 07:00 · Départ : 15:00

Jost Van Dyke, l'une des îles **Vierges britanniques**, est une destination paradisiaque réputée pour son ambiance décontractée, ses plages immaculées et son atmosphère insulaire authentique. Avec sa superficie relativement petite, l'île offre une expérience intime et paisible, idéale pour ceux en quête de tranquillité et de beauté naturelle.

Visites incontournables (1 journée)

- **White Bay** : plage emblématique de sable blanc bordée de palmiers, parfaite pour la baignade, le farniente et les sports nautiques.
- **Foxy's Bar** : taverne légendaire située à Great Harbour, où vous pourrez profiter de musique live, de cocktails exotiques et d'une ambiance festive typique des Caraïbes.

- **Little Harbour** : un autre charmant lieu de l'île, idéal pour le calme et la détente, avec des plages plus isolées et des possibilités de plongée.

Balades & panoramas

- **Sentiers de randonnée** : explorez les collines et les paysages sauvages de l'île avec des randonnées qui offrent des vues spectaculaires sur l'océan et les îles voisines.
- **Randonner vers le sommet de Jost Van Dyke** : une montée qui vous permet de découvrir un panorama imprenable sur l'ensemble de l'île et la mer des Caraïbes.
- **Vue depuis Great Harbour** : un point de vue parfait pour prendre des photos mémorables de la baie et du port animé.

Loisirs & détente

- **Spécialités locales** : plats de fruits de mer frais, poissons grillés, conch fritters et rhum local de qualité.
- **Shopping** : artisanat local, bijoux en coquillage, vêtements de plage et souvenirs typiques de l'île.
- **Excursions** : plongée sous-marine dans des eaux cristallines riches en vie marine, croisière autour de l'île, ou excursion en bateau vers les îles voisines pour découvrir plus de paysages préservés.

JOUR 17

Gustavia, St.Barth

Arrivée : 07:00 · Départ : 22:30

Principal bourg de l'île de Saint-Barthélemy dans les Antilles françaises, Gustavia a été construite autour d'un port portant le même nom. Elle offre divers lieux et monuments à visiter, comme son Église anglicane, son port ou ses différentes petites maisons fondues dans le décor.

JOUR 18

Deshaies, Guadeloupe

Arrivée : 08:30 · Départ : 23:00

Deshaies, située dans l'archipel de la **Guadeloupe**, est une charmante commune française où la culture créole et la beauté naturelle des Caraïbes se rencontrent. Connu pour ses plages immaculées et son atmosphère tranquille, Deshaies est une destination prisée par les visiteurs en quête de détente et d'aventure.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Grande Anse** : plage magnifique de sable doré, idéale pour la baignade, la détente ou la pratique d'activités aquatiques comme la plongée en apnée.
- **Jardin Botanique de Deshaies** : un jardin tropical luxuriant avec une grande variété de plantes exotiques, oiseaux et animaux locaux.
- **Église de Deshaies** : église pittoresque au cœur du village, représentant la culture et l'histoire locale.

Balades & panoramas

- **Le sentier du littoral** : une belle promenade qui longe la côte, avec des vues spectaculaires sur la mer des Caraïbes et les montagnes environnantes.
- **Le Monts Caraïbes** : randonnée en montagne offrant un panorama incroyable sur la baie de Deshaies et la côte guadeloupéenne.
- **Les points de vue de la côte** : plusieurs points de vue autour de Deshaies où vous pouvez capturer des paysages marins à couper le souffle.

Loisirs & détente

- **Spécialités locales** : poisson frais grillé, accras de morue, colombo de poulet, et rhum créole accompagné de fruits tropicaux frais.
- **Shopping** : artisanat local, bijoux en coquillage, épices, produits de beauté à base de plantes tropicales, et souvenirs de la culture créole.
- **Excursions** : excursions en bateau vers les îles voisines, plongée sous-marine à la réserve Cousteau ou exploration des magnifiques plages et lagons autour de la commune.

JOUR 19

Grand-Bourg, Marie Galante

Arrivée : 07:00 · Départ : 21:00

Grand-Bourg est une commune située sur l'île de Marie Galante, en Guadeloupe, dans les Caraïbes. C'est la principale ville de l'île et son chef-lieu.

Grand-Bourg est une destination prisée pour son ambiance paisible, ses magnifiques plages de sable blanc et ses paysages pittoresques. L'île de Marie Galante est connue pour ses vastes plantations de canne à sucre et la production de rhum agricole.

La ville de Grand-Bourg conserve une atmosphère traditionnelle avec ses maisons créoles colorées, ses ruelles pavées et son marché animé. Le marché est un endroit idéal pour découvrir les produits locaux tels que les fruits tropicaux, les épices et l'artisanat.

Les plages de Grand-Bourg offrent un cadre idyllique pour se détendre et profiter du soleil. La plage de la Feuillère est l'une des plus populaires, avec son sable fin et ses eaux turquoise. On peut également pratiquer des activités nautiques telles que la plongée, la pêche ou la voile.

Les amateurs d'histoire peuvent visiter le château Murat, un ancien domaine sucrier transformé en musée. Il offre un aperçu fascinant de l'histoire de l'île et de l'industrie sucrière qui a prospéré autrefois.

Enfin, Grand-Bourg est également réputée pour ses festivités culturelles. Chaque année, la ville accueille le Festival Terre de Blues, un événement musical majeur qui rassemble des artistes internationaux et locaux pour célébrer la richesse de la musique caribéenne.

En résumé, Grand-Bourg à Marie Galante est une charmante commune caribéenne offrant des plages paradisiaques, une culture riche et une atmosphère tranquille, faisant d'elle une destination de choix pour les voyageurs en quête d'authenticité et de détente.

JOUR 20

Fort-de-France, Martinique

Arrivée : 07:00

Fort-de-France est la capitale administrative et culturelle de la Martinique, située sur la côte caraïbe de l'île. Ville animée, elle mêle architecture coloniale, marchés exotiques et atmosphère créole. Le terminal croisière est situé à quelques centaines de mètres du centre-ville, facilement accessible à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Fort Saint-Louis : fortification militaire du XVIIe siècle toujours en activité, offrant une vue imprenable sur la baie.

Bibliothèque Schoelcher : superbe édifice en fer forgé construit à la fin du XIXe siècle et dédié à l'abolitionniste Victor Schoelcher.

Marché couvert : marché local coloré et vivant, idéal pour découvrir les produits martiniquais et rencontrer les artisans.

Balades et panoramas

Savane : vaste place en plein centre-ville, bordée de palmiers et de monuments, parfaite pour se détendre ou observer la vie locale.

Rue de la République : rue commerçante animée avec ses boutiques, cafés et façades créoles typiques.

Vue sur la baie de Fort-de-France : depuis les jardins du fort ou en bateau navette reliant les communes voisines comme les Trois-Îlets.

Loisirs & détente

Spécialités locales : accras de morue, ti-nain morue, boudin créole, flan coco, rhum agricole et punch coco.

Shopping : madras, vannerie locale, cosmétiques naturels (aloès, huile de roucou), épices, vanille, confitures exotiques.

Excursions : distilleries de rhum (Clément, Depaz), jardin de Balata, plages des Anses d'Arlet, volcan de la Montagne Pelée ou route de la Trace à travers la forêt tropicale.

JOUR 21

Union Island

Arrivée : 12:30 · Départ : 23:00

Union Island est une petite île située dans les Grenadines, dans les Caraïbes. Connue pour ses plages de sable blanc, ses eaux turquoise et son ambiance décontractée, Union Island est une destination idéale pour les voyageurs en quête de soleil, de mer et de détente. Les visiteurs peuvent explorer les nombreux sites de plongée en apnée autour de l'île, offrant une vue sur les récifs coralliens colorés et une vie marine diversifiée. Union Island est également un lieu de départ populaire pour des excursions vers les îles voisines, notamment Petit St. Vincent et Palm Island, où les voyageurs peuvent découvrir des plages isolées, des sentiers de randonnée et une atmosphère paisible. Les amateurs de voile trouveront également leur bonheur à Union Island, avec des possibilités de location de bateaux et des croisières pour explorer les eaux cristallines des Grenadines.

JOUR 22

Tobago Cayes

Arrivée : 08:30 · Départ : 18:00

Les Tobago Cays, situées dans les Grenadines de Saint-Vincent-et-les-Grenadines, forment un ensemble paradisiaque d'îlots coralliens préservés au cœur des Caraïbes. Cet archipel offre des eaux d'un bleu cristallin, des plages de sable blanc et une vie marine exceptionnelle, en faisant une destination de rêve pour les amateurs de voile et de plongée. Le parc marin protégé abrite des récifs coralliens colorés, des tortues de mer majestueuses et une variété étonnante de poissons tropicaux. Les visiteurs peuvent explorer les îlots déserts, comme Petit Rameau et Baradal, pour profiter de la tranquillité, tandis que l'île principale de Baradal offre des zones de pique-nique et des sentiers de randonnée offrant des vues panoramiques. Les Tobago Cays incarnent la beauté naturelle préservée des Caraïbes, créant une expérience inoubliable pour ceux en quête de détente et d'aventure dans un cadre tropical préservé.

JOUR 23

Mayero

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:30

L'île de Mayro (ou Mayreau) est la plus petite des nombreuses îles paradisiaques aux plages de sable qui composent l'archipel de Saint-Vincent-et-les-Grenadines. La tranquillité et l'idylle de cet endroit, éloigné de tout bruit, incitent à se détendre. Aux pieds des rochers qui bordent la baie, profitez d'une plage ombragée et aménagée où vous pourrez explorer avec masque et tuba les poissons colorés qui évoluent dans les récifs.

JOUR 24

Bequia, Saint-Vincent et les Grenadines

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:30

L'île de Bequia se trouve au centre de l'archipel des Grenadines, en pleine mer des Caraïbes. Port Elizabeth, la principale ville de l'île, a une atmosphère animée et pittoresque que vous apprécierez. Une promenade aménagée longe le rivage depuis le port, bordée de belles demeures traditionnelles, de jardins paysagers et de petits restaurants. Elle mène à Princess Margaret Beach, une plage sauvage qui semble avoir surgi directement de la forêt tropicale où la princesse aurait séjourné. Bequia est entourée de forêts tropicales, de prairies verdoyantes et de vastes étendues de sable, offrant un environnement naturel idéal pour de belles promenades en plus des plaisirs de la plage.

JOUR 25

Pigeon Island Beach

Arrivée : 07:30 · Départ : 12:30

Pierowall, à Westray, dans les îles Orcades, est une escale pittoresque et authentique lors d'une croisière en bateau. Découvrez ce charmant village, avec ses maisons traditionnelles, ses paysages côtiers préservés et son atmosphère paisible. Profitez de votre escale pour visiter l'église Sainte-Magnus, explorer les plages de sable blanc, ou observer la faune locale. Ne manquez pas l'occasion de goûter à la cuisine traditionnelle des Orcades dans l'un des restaurants locaux.

JOUR 25

Soufrière, Sainte Lucie

Arrivée : 16:00 · Départ : 19:30

Soufrière, située à Sainte-Lucie, est une ville au pied des majestueux Pitons, deux formations montagneuses emblématiques qui se dressent au-dessus de la mer des Caraïbes. Cette région offre une combinaison enchanteresse de beauté naturelle et d'histoire. Les Pitons, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, attirent les amateurs de randonnée et d'aventure avec des sentiers offrant des vues imprenables sur l'île. Le volcan Sulphur Springs, souvent appelé "la seule route à travers le volcan au monde", propose des sources chaudes et des bassins de boue pour une expérience thermique unique. La ville elle-même est imprégnée de l'histoire coloniale française, avec des maisons en bois colorées, des marchés animés et des églises pittoresques. Soufrière offre également un accès aux plages idylliques comme Anse Chastanet et Jalousie, créant un équilibre parfait entre aventure naturelle et détente tropicale.

JOUR 26

Îles des saintes, Guadeloupe

Arrivée : 07:30 · Départ : 18:00

Les îles des Saintes, un archipel situé au large de la Guadeloupe, offrent aux visiteurs un véritable paradis caribéen. Avec leurs plages de sable blanc, leurs eaux turquoise cristallines et leurs charmants villages pittoresques, ces îles captivent les voyageurs avec leur beauté naturelle et leur ambiance authentique. Les visiteurs peuvent se détendre sur les plages idylliques, explorer les fonds marins colorés lors de sessions de plongée en apnée, déguster une cuisine créole savoureuse et s'imprégner de la culture créole des Saintes.

JOUR 27

Fort-de-France, Martinique

Arrivée : 07:00

Fort-de-France est la capitale administrative et culturelle de la Martinique, située sur la côte caraïbe de l'île. Ville animée, elle mêle architecture coloniale, marchés exotiques et atmosphère créole. Le terminal croisière est situé à quelques centaines de mètres du centre-ville, facilement accessible à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Fort Saint-Louis : fortification militaire du XVIIe siècle toujours en activité, offrant une vue imprenable sur la baie.

Bibliothèque Schoelcher : superbe édifice en fer forgé construit à la fin du XIXe siècle et dédié à l'abolitionniste Victor Schoelcher.

Marché couvert : marché local coloré et vivant, idéal pour découvrir les produits martiniquais et rencontrer les artisans.

Balades et panoramas

Savane : vaste place en plein centre-ville, bordée de palmiers et de monuments, parfaite pour se détendre ou observer la vie locale.

Rue de la République : rue commerçante animée avec ses boutiques, cafés et façades créoles typiques.

Vue sur la baie de Fort-de-France : depuis les jardins du fort ou en bateau navette reliant les communes voisines comme les Trois-Îlets.

Loisirs & détente

Spécialités locales : accras de morue, ti-nain morue, boudin créole, flan coco, rhum agricole et punch coco.

Shopping : madras, vannerie locale, cosmétiques naturels (aloès, huile de roucou), épices, vanille, confitures exotiques.

Excursions : distilleries de rhum (Clément, Depaz), jardin de Balata, plages des Anses d'Arlet, volcan de la Montagne Pelée ou route de la Trace à travers la forêt tropicale.