

# Espagne, Italie, Grèce - 22 jours

---



Durée : 22 jours

Navire : Queen Elizabeth

Compagnie : Cunard



**Retrouvez votre voyage en ligne**

[https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-italie-grece-22-jours\\_227153.html](https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-italie-grece-22-jours_227153.html)

# Votre voyage, jour après jour

## JOUR 01

### Barcelone, Espagne

---

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

#### Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia** : chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso** : installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas** : direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

#### Balades et panoramas

- **Barri Gòtic** : la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc** : funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell** : mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

#### Loisirs & détente

- **Camp Nou** : stade mythique du Barça.
- **Shopping** : boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages** : Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

## JOUR 02

# En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

## JOUR 03

# Messine (passage detroit), Italie

---

La navigation dans le détroit de messine ne doit pas être manquée. Couvrant 3 kilomètres le détroit sépare la Sicile de l'Italie continentale. On a l'impression de frôler les côtes; Messine est la porte d'entrée de la Sicile. Techniquement la navigation est très technique, Messine est comme un seuil qui sépare les deux bassins de la Méditerranée occidentale et orientale, le flot est très fort et les courants traitres.

## JOUR 03

# Messine, Sicile, Italie

---

Ville portuaire de la pointe nord-est de la **Sicile** (environ 230 000 habitants), **Messine** vous accueille à deux pas du centre historique. Le terminal croisière est situé directement en ville, ce qui permet une découverte facile à pied ou en excursion vers **l'Etna**, **Taormine** ou les villages siciliens.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Cathédrale de Messine** : superbe édifice normand avec sa célèbre horloge astronomique animée tous les jours à midi.
- **Campanile** : montez dans le clocher pour une vue sur le port et le détroit de Messine.
- **Fontaine d'Orion & Piazza Duomo** : belle place centrale, parfaite pour une balade historique.

### Balades et panoramas

- **Détroit de Messine** : admirez la vue sur la Calabre depuis la promenade du front de mer.
- **Sanctuaire du Christ-Roi** : situé sur une colline, offre un panorama spectaculaire sur la ville et la mer.

• **Galerie Vittorio Emanuele III** : passage couvert de style art nouveau avec cafés et boutiques.

### Loisirs & détente

• **Excursion à Taormine (1h)** : joyau sicilien perché sur la côte, théâtre grec, ruelles élégantes et vue sur l'Etna.

• **Cuisine sicilienne** : arancini, cannoli, granita, pasta alla norma et autres délices à savourer en terrasse.

• **Shopping** : céramiques peintes à la main, liqueurs, produits locaux et souvenirs artisanaux dans les rues piétonnes.

### JOUR 04

## En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

### JOUR 05

## Athènes(Le Pirée), Grèce

---

Le Pirée est le principal port d'Athènes et l'un des plus importants de Méditerranée. Situé à environ 10 km du centre historique, il constitue la porte d'entrée maritime vers la capitale grecque. Le trajet jusqu'à Athènes dure 20 à 30 minutes en taxi, métro ou via les excursions organisées.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Acropole & Parthénon** : site emblématique perché sur un rocher surplombant la ville, chef-d'œuvre de l'Antiquité classique.
- **Musée de l'Acropole** : architecture contemporaine et collections remarquables au pied du site antique.
- **Agora antique** : cœur politique et économique de la cité antique, avec le temple d'Héphaïstos parfaitement conservé.

### Balades et panoramas

- **Quartier de Plaka** : dédale de ruelles pavées, maisons néoclassiques, boutiques et tavernes traditionnelles.

- **Anafiotika** : petit village cycladique en plein centre, accroché aux pentes de l'Acropole.
- **Colline du Lycabette** : point culminant d'Athènes avec vue panoramique sur la ville et la mer Égée.

### Loisirs & détente

- **Shopping sur Ermou** : grande rue commerçante avec un mélange de marques internationales et de boutiques locales.
- **Marchés & Monastiraki** : ambiance authentique, souvenirs, antiquités et spécialités locales dans un cadre animé.
- **Gastronomie grecque** : dégustez moussaka, souvlaki, feuilles de vigne et loukoumades dans une taverne avec vue sur l'Acropole illuminée.

## JOUR 06

# Détroit des Dardanelles

---

Le détroit des Dardanelles est un passage maritime stratégique situé en Turquie, reliant la mer Égée à la mer de Marmara. Il mesure environ 61 kilomètres de long et varie en largeur de 1,2 à 6 kilomètres. Ce détroit a une importance historique et géopolitique considérable, car il contrôle l'accès à la mer Noire depuis la Méditerranée. Il a été le théâtre de nombreuses batailles au cours de l'histoire en raison de son emplacement stratégique. Aujourd'hui, le détroit des Dardanelles est un passage vital pour le transport maritime mondial, permettant le transit de marchandises et de pétrole entre la mer Méditerranée et la mer Noire. Il est également une destination touristique populaire, offrant des vues panoramiques sur les rives bordées de collines verdoyantes et de forts historiques.

## JOUR 07

# Istanbul, Turquie

---

À cheval entre deux continents, Istanbul fascine par sa richesse culturelle et son patrimoine unique. Ancienne Byzance et Constantinople, elle fut capitale d'empires durant seize siècles. Un concentré d'histoire et d'exotisme à découvrir à pied ou en croisière sur le Bosphore.

### Accès au centre historique

- **Tramway** : Depuis le port (Galataport), rejoignez l'arrêt Tophane à pied (5 min). Ligne T1 direction Bağcılar ? arrêt Sultanahmet (15–20 min) pour les sites majeurs.
- **Taxi** : Abordable (compteur impératif), idéal pour les groupes ou les personnes à mobilité réduite.
- **Excursions organisées** : Proposées par votre compagnie : pratique, avec guide francophone pour ne rien manquer.

### Visites incontournables

- **Sainte-Sophie** : Ancienne basilique byzantine transformée en mosquée : coupole monumentale, mosaïques dorées.
- **Mosquée Bleue** : Face à Sainte-Sophie : six minarets, faïences d'Iznik, atmosphère paisible (entrée gratuite).
- **Palais de Topkapi** : Résidence des sultans ottomans pendant 400 ans : trésor impérial, jardins et vue sur le Bosphore. Réservez à l'avance en haute saison.
- **Grand Bazar** : L'un des plus grands marchés couverts au monde : épices, tapis, artisanat, bijoux. Préparez-vous à négocier !

### Balades & ambiance stambouliote

- **Pont de Galata** : Vue sur les pêcheurs et le Bosphore. Montez à la Tour de Galata pour un panorama sur la ville.
- **Rue Istiklal & place Taksim** : Quartier animé : boutiques, musiciens de rue, cafés ottomans. Prenez le vieux tramway rouge pour la nostalgie.
- **Croisière sur le Bosphore** : Départ possible près du port : parfait pour admirer les palais, mosquées et rives verdoyantes depuis l'eau.

### JOUR 08

## Istanbul, Turquie

---

À cheval entre deux continents, Istanbul fascine par sa richesse culturelle et son patrimoine unique. Ancienne Byzance et Constantinople, elle fut capitale d'empires durant seize siècles. Un concentré d'histoire et d'exotisme à découvrir à pied ou en croisière sur le Bosphore.

### Accès au centre historique

- **Tramway** : Depuis le port (Galataport), rejoignez l'arrêt Tophane à pied (5 min). Ligne T1 direction Bağcılar ? arrêt Sultanahmet (15–20 min) pour les sites majeurs.
- **Taxi** : Abordable (compteur impératif), idéal pour les groupes ou les personnes à mobilité réduite.
- **Excursions organisées** : Proposées par votre compagnie : pratique, avec guide francophone pour ne rien manquer.

### Visites incontournables

- **Sainte-Sophie** : Ancienne basilique byzantine transformée en mosquée : coupole monumentale, mosaïques dorées.
- **Mosquée Bleue** : Face à Sainte-Sophie : six minarets, faïences d'Iznik, atmosphère paisible (entrée gratuite).
- **Palais de Topkapi** : Résidence des sultans ottomans pendant 400 ans : trésor impérial, jardins et vue sur le Bosphore. Réservez à l'avance en haute saison.

- **Grand Bazar** : L'un des plus grands marchés couverts au monde : épices, tapis, artisanat, bijoux. Préparez-vous à négocier !

### Balades & ambiance stambouliote

- **Pont de Galata** : Vue sur les pêcheurs et le Bosphore. Montez à la Tour de Galata pour un panorama sur la ville.
- **Rue Istiklal & place Taksim** : Quartier animé : boutiques, musiciens de rue, cafés ottomans. Prenez le vieux tramway rouge pour la nostalgie.
- **Croisière sur le Bosphore** : Départ possible près du port : parfait pour admirer les palais, mosquées et rives verdoyantes depuis l'eau.

## JOUR 09

### Passage du détroit des Dardanelles (en mer)

---

Le passage du Détroit des Dardanelles, situé en Turquie, est une traversée emblématique lors d'une croisière en bateau. Découvrez ce détroit étroit, bordé de sites historiques et de paysages magnifiques. Profitez de votre traversée pour admirer les ruines de Troie, le château de Kilitbahir, ou simplement pour vous imprégner de l'atmosphère chargée d'histoire de ce détroit légendaire.

## JOUR 10

### Kusadasi, Turquie

---

Station balnéaire de la côte égéenne (environ 115 000 habitants), **Kusadasi** accueille les croisiéristes dans un terminal moderne situé en plein centre-ville, à deux pas des boutiques, restaurants et plages. C'est également le point de départ privilégié pour visiter **Éphèse**, l'un des sites antiques les plus impressionnants du bassin méditerranéen.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Éphèse** (20 min de route) : cité gréco-romaine exceptionnellement préservée, avec bibliothèque de Celsus, théâtre, rue des Courètes et temple d'Artémis (l'une des Sept Merveilles du monde antique).
- **Maison de la Vierge Marie** : lieu de pèlerinage chrétien présumé, situé dans les collines au-dessus d'Éphèse.
- **Basilique Saint-Jean & forteresse de Selçuk** : vestiges byzantins dominants la plaine.

### Balades et panoramas

- **Promenade du front de mer (Kordon)** : agréable balade entre la marina, les cafés et les sculptures modernes.

- **Île aux Pigeons (Güvercinada)** : accessible à pied par une jetée, offre une vue magnifique sur Kusadasi et la mer Égée.
- **Bazars et souks** : ambiance animée dans les ruelles commerçantes autour du port, idéales pour flâner.

### Loisirs & détente

- **Shopping** : cuir, tapis, bijoux, céramiques, épices, vêtements de marque à prix négociés.
- **Cuisine turque** : mezzés, kebabs, gözleme (crêpes farcies), baklava, thé à la menthe ou café turc.
- **Plages** : Ladies Beach ou Long Beach pour une baignade, à 5–10 min du port en taxi ou dolmus (minibus local).

## JOUR 11

# Mykonos, Grèce

---

Île emblématique des Cyclades, **Mykonos** est célèbre pour ses plages, ses ruelles blanchies à la chaux, ses moulins à vent et son ambiance festive. Le port accueille les croisiéristes à proximité immédiate de la vieille ville, idéale pour une découverte à pied.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Mykonos Chora** : cœur historique aux maisons blanches, balcons fleuris et églises aux dômes colorés.
- **Quartier de la Petite Venise** : maisons sur pilotis en bord de mer, parfaites pour admirer le coucher de soleil.
- **Moulins à vent de Kato Mili** : symboles de l'île offrant un panorama sur la mer Égée.

### Balades et panoramas

- **Promenade dans les ruelles** : flânez entre les boutiques, galeries d'art et cafés traditionnels.
- **Église Paraportiani** : ensemble architectural blanc emblématique, mêlant plusieurs chapelles.
- **Vue depuis le vieux port** : point de vue charmant sur les bateaux, les terrasses et les façades typiques.

### Loisirs & détente

- **Plages de sable** : Paradise, Psarou ou Ornos accessibles en bus ou en bateau-taxi depuis le port.
- **Gastronomie locale** : essayez la kopanisti (fromage épicé), les louza (charcuteries locales) ou les fruits de mer grillés.
- **Shopping** : mode, bijoux et artisanat dans les ruelles du centre-ville.

**JOUR 12**

## Katakolon, Olympie, Grèce

---

Petit port du Péloponnèse occidental, **Katakolon** est la porte d'entrée vers le célèbre site antique d'Olympie. Situé à seulement 1 km du quai, le centre de Katakolon offre une agréable promenade en bord de mer, des boutiques de souvenirs et des cafés avec vue sur la baie.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Site archéologique d'Olympie** : berceau des Jeux olympiques antiques, avec ruines de temples, stades et autels sacrés dans un cadre naturel paisible.
- **Musée archéologique d'Olympie** : abrite des sculptures majeures, dont celles du temple de Zeus, et de nombreux objets retrouvés sur le site.
- **Musée de l'Histoire des Jeux Olympiques** : retraçant l'évolution de cette tradition antique jusqu'à l'époque moderne.

**Balades et panoramas**

- **Front de mer de Katakolon** : promenade agréable entre yachts, cafés, tavernes et boutiques.
- **Plage d'Agios Andreas** : crique tranquille à quelques minutes du port, idéale pour une baignade rapide.
- **Vue sur la baie** : depuis le petit phare ou les hauteurs du village, panorama sur la mer Ionienne.

**Loisirs & détente**

- **Dégustation de vins grecs** : excursions possibles vers des domaines locaux pour découvrir les cépages du Péloponnèse.
- **Shopping de souvenirs** : produits artisanaux, huile d'olive, céramiques et spécialités locales dans les échoppes près du quai.
- **Pause en taverne** : mezzés, poissons frais, salades grecques et ouzo face à la mer.

**JOUR 13**

## Messine (passage detroit), Italie

---

La navigation dans le détroit de messine ne doit pas être manquée. Couvrant 3 kilomètres le détroit sépare la Sicile de l'Italie continentale. On a l'impression de frôler les côtes; Messine est la porte d'entrée de la Sicile. Techniquement la navigation est très technique, Messine est comme un seuil qui sépare les deux bassins de la Méditerranée occidentale et orientale, le flot est très fort et les courants traitres.

## JOUR 14

# Sorrente, Italie

---

Située sur la côte amalfitaine, face au Vésuve, **Sorrente** (environ 16 000 habitants) est une escale élégante et paisible, perchée sur une falaise. Les navires de croisière accostent généralement **au large**, avec débarquement en **tender** directement au **port de Marina Piccola**, à quelques minutes à pied du centre.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : ruelles piétonnes, églises baroques, boutiques d'artisanat et ambiance typiquement italienne.
- **Piazza Tasso** : cœur animé de Sorrente, entre cafés, calèches, fontaines et gelaterie.
- **Cloître de San Francesco** : lieu paisible avec arcades fleuries, souvent utilisé pour des concerts ou mariages.

### Balades et panoramas

- **Belvédère de la Villa Comunale** : jardin public suspendu avec vue imprenable sur la baie de Naples et le Vésuve.
- **Marina Grande** : petit port de pêche pittoresque avec tavernes en bord de mer et ruelles colorées.
- **Vallée des Moulins** : impressionnant ravin verdoyant en plein centre, vestige d'anciens moulins à farine.

### Loisirs & détente

- **Cuisine locale** : gnocchi alla sorrentina, limoncello, poissons grillés, sfogliatelle et vins de la péninsule.
- **Shopping** : artisanat en bois marqueté, céramiques, produits à base de citron, sandales sur mesure.
- **Excursions possibles** : vers **Capri**, **Pompéi**, **Naples** ou le long de la **côte amalfitaine** (Positano, Amalfi).

## JOUR 15

# Civitavecchia/Rome, Italie

---

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

### Accès à Rome

- **Train**

- Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
- Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).

- **Bus navettes**

- Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.

- **Voiture**

- Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

### Visites incontournables (1 journée)

#### 1. Le Vatican & place Saint-Pierre

- Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
- Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).

#### 2. Colisée

- Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
- Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.

#### 3. Foro Romano & Palatin

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence...).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

## Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

## Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

## JOUR 16

### En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

## JOUR 17

### La Valette, Malte

---

Capitale de Malte (6 000 habitants intra-muros), **La Valette** vous accueille directement au port, au pied de ses remparts. Depuis le terminal croisière, un ascenseur ou quelques minutes à pied suffisent pour rejoindre la vieille ville perchée.

## Visites incontournables (1 journée)

- **Cocathédrale Saint-Jean** : chef-d'œuvre baroque abritant les célèbres Caravage et les tombes des

chevaliers.

• **Palais des Grands Maîtres** : résidence historique des chevaliers de l'Ordre de Saint-Jean, avec salles d'apparat et armurerie.

• **Musée national d'Archéologie** : objets préhistoriques uniques de l'île, dont des statues de plus de 5 000 ans.

### Balades et panoramas

• **Upper Barrakka Gardens** : jardin suspendu avec vue imprenable sur le Grand Port et les Trois Cités.

• **Les Trois Cités (Vittoriosa, Senglea, Cospicua)** : accessibles en ferry depuis le port, ruelles typiques et fortifications.

• **Ruelles de La Valette** : ambiance unique entre façades colorées, balcons en bois, cafés et petites places.

### Loisirs & détente

• **Shopping & artisanat** : boutiques de dentelles, verreries et souvenirs autour de Republic Street.

• **Gastronomie maltaise** : pastizzi (chaussons feuilletés), ftira (sandwich local) ou lapin à la maltaise.

• **Plage de St. George's Bay** : à 20 minutes en taxi ou bus, sable aménagé, eaux claires et bars à proximité.

### JOUR 18

## En mer

---

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

## JOUR 19

# Kotor, Montenegro

---

Logée au fond des bouches de Kotor, **Kotor** est une cité médiévale classée à l'UNESCO, entourée de montagnes et de remparts spectaculaires. Le port de croisière se trouve juste en face de la vieille ville, ce qui permet une visite à pied dès la descente du navire.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville fortifiée** : ruelles pavées, églises romanes et palais vénitiens dans une ambiance médiévale bien conservée.
- **Cathédrale Saint-Tryphon** : joyau roman du XIIe siècle, symbole de la ville.
- **Musée maritime** : retrace l'histoire navale de la région avec maquettes, cartes et objets anciens.

### Balades et panoramas

- **Montée vers la forteresse Saint-Jean** : randonnée panoramique avec vue spectaculaire sur les bouches de Kotor (environ 1300 marches).
- **Remparts et portes médiévales** : trois grandes portes permettent d'entrer dans la ville fortifiée.
- **Promenade le long du quai** : vue sur les montagnes et les maisons aux toits rouges, ambiance paisible au bord de l'eau.

### Loisirs & détente

- **Terrasses et cafés** : places ombragées idéales pour boire un café local ou un verre de vin monténégrin.
- **Gastronomie balkanique** : cevapi, poissons grillés, fromage fumé et spécialités méditerranéennes à découvrir dans les konobas.
- **Shopping local** : artisanat, miel, liqueurs de prune, céramique et produits régionaux dans les échoppes de la vieille ville.

## JOUR 20

# Split, Croatie

---

Deuxième ville de Croatie (environ 160 000 habitants), **Split** est une escale fascinante alliant **patrimoine antique** et **vie moderne**. Le terminal croisière est situé à quelques pas du **centre historique**, ce qui permet une visite à pied dès la descente du navire.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Palais de Dioclétien** : résidence impériale romaine devenue cœur de la ville, mêlant ruines, maisons, boutiques et cafés.
- **Cathédrale Saint-Domnius** : installée dans l'ancien mausolée de l'empereur, avec clocher offrant une vue spectaculaire.
- **Sous-sols du palais** : galeries voûtées bien conservées, lieu de tournage de *Game of Thrones* et marché artisanal.

### Balades et panoramas

- **Riva (promenade maritime)** : bordée de palmiers, de cafés et de terrasses face à la mer.
- **Colline de Marjan** : parc boisé offrant une vue imprenable sur la ville et les îles, accessible à pied ou à vélo.
- **Place du Peuple & place Pjaca** : ambiance animée, bâtiments gothiques et Renaissance, boutiques et glaciers.

### Loisirs & détente

- **Plages** : Bacvice (plage urbaine populaire avec sable et bars), ou plages plus tranquilles à l'ouest de Marjan.
- **Cuisine dalmate** : poissons grillés, pasticada (bœuf mijoté), huile d'olive, vin local et rakija.
- **Shopping** : artisanat croate, savons naturels, bijoux en corail, vêtements et produits gastronomiques dans les ruelles du centre.

## JOUR 21

# Zadar, Croatie

---

Les navires s'amarrent à la pointe de la péninsule de Zadar. Le cœur historique est à quelques minutes de marche. Deux œuvres remarquables de Nikola Basic investissent l'espace public et le rendent extraordinaire ; avec les tuyaux des orgues de mer qui sont des tubes cachés dans les marches de la jetée et qui vibrent en produisant une résonance mélodique sous l'assaut des vagues. Si vous avez la chance d'avoir une escale tardive vous pourrez voir la seconde œuvre qui est un disque de 22 mètres de diamètre constitué de 300 panneaux en modules voltaïques, qui s'appelle le salut au soleil pour

assister à un coucher de soleil inédit.

## JOUR 22

# Trieste, Italie

---

Ville portuaire au carrefour de l'Italie, de la Slovénie et de l'Adriatique, **Trieste** (environ 200 000 habitants) séduit par son ambiance raffinée et cosmopolite. Le terminal croisière, idéalement situé face à la vieille ville, permet d'accéder facilement aux cafés historiques, musées et promenades en bord de mer.

### Visites incontournables (1 journée)

- **Piazza Unità d'Italia** : la plus grande place d'Europe ouverte sur la mer, entourée de palais majestueux et de terrasses animées.
- **Castello di San Giusto** : forteresse médiévale abritant un musée et offrant un panorama exceptionnel sur la ville et le golfe de Trieste.
- **Cathédrale San Giusto** : édifice roman avec mosaïques byzantines, situé sur la colline éponyme pour une immersion historique.

### Balades et panoramas

- **Canal Grande & quartier Borgo Teresiano** : promenade agréable entre ponts, cafés et architecture à l'atmosphère viennoise.
- **Phare de la Victoire (Faro della Vittoria)** : point de vue offrant un panorama splendide sur tout le golfe de Trieste.
- **Château de Miramare** : à 15 minutes en bus ou taxi, résidence des Habsbourg entourée de jardins romantiques en bord de mer.

### Loisirs & détente

- **Cafés historiques** : dégustez un espresso ou un apéritif dans les lieux fréquentés autrefois par Joyce, Svevo ou Rilke.
- **Cuisine triestine** : mélange d'influences italiennes, autrichiennes et slaves – jota (soupe aux haricots), goulasch, poissons frais et strudel.
- **Shopping** : librairies, pâtisseries et boutiques élégantes autour de la Piazza della Borsa et de la via San Nicolò.

**Trieste** est une escale parfaite pour combiner culture, panoramas maritimes et immersion dans l'histoire et la gastronomie locale.