

PROGRAMME DE VOYAGE

Antigua-et-Barbuda, Sainte-Lucie, Grenade - 23 jours



Durée : 23 jours
Navire : Arvia
Compagnie : P&O



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/antigua-et-barbuda-sainte-lucie-grenade-23-jours_228369.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

St. John - Antigua, Antilles

St. John's est la capitale d'Antigua-et-Barbuda, située sur la côte nord-ouest de l'île d'Antigua. Cette escale des Caraïbes est connue pour son port animé, ses plages idylliques et son héritage colonial britannique. Le terminal de croisière Heritage Quay est directement connecté au centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Cathédrale St. John's : imposante église baroque reconstruite au XIXe siècle, l'un des symboles de la ville.

Musée d'Antigua-et-Barbuda : petit musée situé dans un ancien palais de justice, retraçant l'histoire de l'île depuis les peuples amérindiens jusqu'à la période coloniale.

Redcliffe Quay : ancien quartier d'entrepôts réhabilité en zone commerçante avec galeries d'art, cafés et boutiques.

Balades et panoramas

Front de mer de Heritage Quay : promenade avec vue sur les yachts, les ferries et les bâtiments colorés.

Marché public : marché local très vivant, idéal pour découvrir les fruits tropicaux, les épices et l'artisanat créole.

Vue panoramique depuis Fort James : ancienne fortification côtière offrant un panorama spectaculaire sur la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : pepperpot, fungi (polenta créole), fruits de mer grillés, gâteau à la noix de coco, rhum local et jus de goyave frais.

Shopping : textiles batik, bijoux en coquillage, artisanat en bois, produits à base d'aloë vera, épices et sauces antillaises.

Excursions : Nelson's Dockyard (chantier naval historique classé UNESCO), Shirley Heights pour le coucher du soleil et la musique live, baignade à Dickenson Bay ou exploration de l'île en catamaran.

JOUR 02

St. John - Antigua, Antilles

St. John's est la capitale d'Antigua-et-Barbuda, située sur la côte nord-ouest de l'île d'Antigua. Cette escale des Caraïbes est connue pour son port animé, ses plages idylliques et son héritage colonial britannique. Le terminal de croisière Heritage Quay est directement connecté au centre-ville, ce qui permet une visite facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Cathédrale St. John's : imposante église baroque reconstruite au XIXe siècle, l'un des symboles de la ville.

Musée d'Antigua-et-Barbuda : petit musée situé dans un ancien palais de justice, retraçant l'histoire de l'île depuis les peuples amérindiens jusqu'à la période coloniale.

Redcliffe Quay : ancien quartier d'entrepôts réhabilité en zone commerçante avec galeries d'art, cafés et boutiques.

Balades et panoramas

Front de mer de Heritage Quay : promenade avec vue sur les yachts, les ferries et les bâtiments colorés.

Marché public : marché local très vivant, idéal pour découvrir les fruits tropicaux, les épices et l'artisanat créole.

Vue panoramique depuis Fort James : ancienne fortification côtière offrant un panorama spectaculaire sur la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : pepperpot, fungi (polenta créole), fruits de mer grillés, gâteau à la noix de coco, rhum local et jus de goyave frais.

Shopping : textiles batik, bijoux en coquillage, artisanat en bois, produits à base d'aloë vera, épices et sauces antillaises.

Excursions : Nelson's Dockyard (chantier naval historique classé UNESCO), Shirley Heights pour le coucher du soleil et la musique live, baignade à Dickenson Bay ou exploration de l'île en catamaran.

JOUR 03

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 04

Castries, St.Lucie

Castries est la capitale de Sainte-Lucie, une île montagneuse des Caraïbes connue pour ses paysages spectaculaires, ses volcans endormis et ses plages tropicales. Située sur la côte nord-ouest de l'île, Castries mêle animation urbaine, culture créole et accès direct à la nature. Le terminal croisière est situé en centre-ville, à quelques minutes de marche des principales attractions locales.

Visites incontournables (1 journée)

Marché central de Castries : marché coloré et vivant, parfait pour découvrir les produits locaux, épices, fruits tropicaux et artisanat créole.

Cathédrale de l'Immaculée-Conception : l'une des plus grandes églises des Caraïbes, avec fresques et boiseries intérieures impressionnantes.

Point Seraphine : zone commerciale duty-free située juste à côté du terminal, idéale pour le shopping et une promenade au bord de l'eau.

Balades et panoramas

Vue depuis Morne Fortune : colline historique surplombant Castries, avec panorama sur la baie, anciens forts et mémoriaux coloniaux.

Promenade sur le front de mer : entre le port et les petits parcs de la ville, avec vue sur les collines et les navires au mouillage.

Halcyon Beach ou Vigie Beach : plages proches de la ville pour un moment de baignade ou de détente sous les cocotiers.

Loisirs & détente

Spécialités locales : bouyon, accras, fruits de mer, bananes plantain, punch au rhum et bière locale Piton.

Shopping : épices (muscade, cannelle), objets en bois sculpté, textiles colorés, huiles essentielles et produits à base de cacao.

Excursions : les célèbres Pitons (classés UNESCO), volcan de Soufrière, bains de boue, jardin botanique ou croisière en catamaran le long de la côte sud-ouest.

JOUR 05

Grenade, Antilles

Saint George's est la capitale de la Grenade, aussi surnommée « l'île aux épices ». Nichée autour d'un port en fer à cheval et entourée de collines verdoyantes, elle séduit par son charme colonial, ses marchés parfumés et ses plages paradisiaques. Le terminal croisière est situé directement dans le port, à deux pas du centre-ville.

Visites incontournables (1 journée)

Fort George : fort du XVIII^e siècle avec une vue panoramique spectaculaire sur la baie et les toits rouges de la ville.

Marché aux épices de Saint George's : marché animé où se mêlent noix de muscade, cannelle, clous de girofle, cacao et vanille.

Grenada National Museum : petit musée installé dans une ancienne caserne française retraçant l'histoire coloniale et culturelle de l'île.

Balades et panoramas

Carenage : promenade autour du vieux port bordée de maisons colorées, cafés et petites boutiques.

Sendall Tunnel : tunnel piétonnier et routier historique qui relie les deux parties de la ville.

Vue depuis Fort Frederick : point de vue panoramique sur les montagnes de l'intérieur de l'île et la mer des Caraïbes.

Loisirs & détente

Spécialités locales : oil down (ragoût traditionnel), poisson grillé, pain à la noix de coco, fruits tropicaux, rhum épicé et chocolat local.

Shopping : épices, confitures artisanales, muscade sous toutes ses formes, huiles essentielles, artisanat et vêtements tropicaux.

Excursions : Grand Anse Beach (plage emblématique à 10 min), visite de distilleries de rhum, randonnée vers les chutes d'Annandale ou découverte du parc sous-marin de sculptures en snorkeling.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

Bridgetown, Barbade

Bridgetown est la capitale de la Barbade et le principal port de l'île. Cette ville caribéenne au charme colonial britannique combine patrimoine historique, plages de rêve et ambiance chaleureuse. Le terminal croisière se trouve à environ 15 minutes à pied du centre-ville, avec possibilité de navette ou taxi.

Visites incontournables (1 journée)

Parlement de la Barbade : bâtiment néogothique du XIXe siècle, encore en activité, situé sur la place des Héros.

George Washington House : maison historique ayant hébergé le futur premier président des États-Unis lors de son séjour sur l'île en 1751.

Synagogue Nidhe Israel : l'une des plus anciennes synagogues de l'hémisphère occidentale, avec musée juif adjacent.

Balades et panoramas

Carlisle Bay : plage emblématique aux eaux cristallines, idéale pour la baignade, le snorkeling et la détente sous les palmiers.

Chamberlain Bridge & Inner Basin : vues sur le port intérieur, les bateaux de plaisance et les bâtiments coloniaux du centre-ville.

Boardwalk de Hastings : promenade côtière en bois avec vue sur l'océan, accessible en quelques minutes en taxi depuis Bridgetown.

Loisirs & détente

Spécialités locales : flying fish & cou-cou (plat national), macaroni pie, rhum Mount Gay, fruits tropicaux et jus de canne frais.

Shopping : rhum, épices, poterie, artisanat local, vêtements légers et produits à base d'aloès ou de noix de coco.

Excursions : plantation de St. Nicholas Abbey, grotte de Harrison's Cave, safari en 4x4 dans l'intérieur de l'île ou croisière en catamaran avec snorkeling sur des épaves.

JOUR 08

Bridgetown, Barbade

Bridgetown est la capitale de la Barbade et le principal port de l'île. Cette ville caribéenne au charme colonial britannique combine patrimoine historique, plages de rêve et ambiance chaleureuse. Le terminal croisière se trouve à environ 15 minutes à pied du centre-ville, avec possibilité de navette ou taxi.

Visites incontournables (1 journée)

Parlement de la Barbade : bâtiment néogothique du XIXe siècle, encore en activité, situé sur la place des Héros.

George Washington House : maison historique ayant hébergé le futur premier président des États-Unis lors de son séjour sur l'île en 1751.

Synagogue Nidhe Israel : l'une des plus anciennes synagogues de l'hémisphère occidentale, avec musée juif adjacent.

Balades et panoramas

Carlisle Bay : plage emblématique aux eaux cristallines, idéale pour la baignade, le snorkeling et la détente sous les palmiers.

Chamberlain Bridge & Inner Basin : vues sur le port intérieur, les bateaux de plaisance et les bâtiments coloniaux du centre-ville.

Boardwalk de Hastings : promenade côtière en bois avec vue sur l'océan, accessible en quelques minutes en taxi depuis Bridgetown.

Loisirs & détente

Spécialités locales : flying fish & cou-cou (plat national), macaroni pie, rhum Mount Gay, fruits tropicaux et jus de canne frais.

Shopping : rhum, épices, poterie, artisanat local, vêtements légers et produits à base d'aloès ou de noix de coco.

Excursions : plantation de St. Nicholas Abbey, grotte de Harrison's Cave, safari en 4x4 dans l'intérieur de l'île ou croisière en catamaran avec snorkeling sur des épaves.

JOUR 09

Fort-de-France, Martinique

Fort-de-France est la capitale administrative et culturelle de la Martinique, située sur la côte caraïbe de l'île. Ville animée, elle mêle architecture coloniale, marchés exotiques et atmosphère créole. Le terminal croisière est situé à quelques centaines de mètres du centre-ville, facilement accessible à pied.

Visites incontournables (1 journée)

Fort Saint-Louis : fortification militaire du XVIIe siècle toujours en activité, offrant une vue imprenable sur la baie.

Bibliothèque Schoelcher : superbe édifice en fer forgé construit à la fin du XIXe siècle et dédié à l'abolitionniste Victor Schoelcher.

Marché couvert : marché local coloré et vivant, idéal pour découvrir les produits martiniquais et rencontrer les artisans.

Balades et panoramas

Savane : vaste place en plein centre-ville, bordée de palmiers et de monuments, parfaite pour se détendre ou observer la vie locale.

Rue de la République : rue commerçante animée avec ses boutiques, cafés et façades créoles typiques.

Vue sur la baie de Fort-de-France : depuis les jardins du fort ou en bateau navette reliant les communes voisines comme les Trois-Îlets.

Loisirs & détente

Spécialités locales : accras de morue, ti-nain morue, boudin créole, flan coco, rhum agricole et punch coco.

Shopping : madras, vannerie locale, cosmétiques naturels (aloès, huile de roucou), épices, vanille, confitures exotiques.

Excursions : distilleries de rhum (Clément, Depaz), jardin de Balata, plages des Anses d'Arlet, volcan de la Montagne Pelée ou route de la Trace à travers la forêt tropicale.

JOUR 10

Basseterre, St.Kitts

Basseterre, capitale de **Saint-Kitts**, est nichée entre collines verdoyantes et rivage caribéen. Cette ville portuaire, fondée au XVII^e siècle, offre un riche héritage colonial français et britannique, une ambiance détendue et une vue imprenable sur la baie de plus de 3 km qui l'entoure. Le climat y est chaud et ensoleillé toute l'année, parfait pour explorer la ville et ses environs.

Visites incontournables (1 journée)

- **The Circus** : place centrale emblématique inspirée de Piccadilly Circus, animée par ses boutiques et cafés.
- **Independence Square** : ancienne place du marché aux esclaves, aujourd'hui espace vert paisible avec fontaine et cathédrale.
- **Musée National** : situé dans une ancienne bâtisse coloniale, retraçant l'histoire de l'île.

Balades et panoramas

- **Scenic Railway Tour** : train panoramique unique dans les Caraïbes qui fait le tour de l'île à travers plantations et forêts.
- **Vue sur le Mont Liamuiga** : ancien volcan dominant l'île, souvent enveloppé de brume, accessible en randonnée pour les plus aventureux.
- **Balade sur le front de mer** : port animé, marché artisanal et vue sur les bateaux de croisière amarrés.

Loisirs & détente

- **Plages** : South Friars Bay ou Cockleshell Bay offrent sable doré et eaux turquoise propices à la baignade.
- **Plongée et snorkeling** : explorez les récifs colorés et les épaves autour de l'île.
- **Cuisine créole** : goûtez aux spécialités locales comme le goat water, le fish cake ou les fruits tropicaux frais sur les marchés.

JOUR 11

Philipsburg Saint Martin

Philipsburg est la capitale de la partie néerlandaise de l'île de Saint-Martin. Située entre lagon et océan, cette ville animée séduit par sa plage en centre-ville, ses boutiques détaxées et son ambiance cosmopolite. Le terminal croisière de Pointe Blanche est à seulement 10-15 minutes à pied du cœur de la ville, ou accessible en navette payante.

Visites incontournables (1 journée)

Front Street : rue commerçante principale bordée de boutiques détaxées, bijouteries, parfumeries et cafés.

Fort Amsterdam : vestige hollandais du XVII^e siècle situé sur une colline avec vue sur la baie de Great Bay.

Museum of Sint Maarten : petit musée retraçant l'histoire coloniale et naturelle de l'île.

Balades et panoramas

Great Bay Beach : plage emblématique de Philipsburg, directement adossée à la promenade, idéale pour se baigner ou prendre un verre face à la mer.

Boardwalk (Promenade maritime) : agréable promenade longeant la plage, avec restaurants, bars et animation locale.

Vue depuis le port : panorama sur les navires de croisière, les collines verdoyantes et les eaux turquoise.

Loisirs & détente

Spécialités locales : conch fritters, ribs caramélisées, accras, punch maison, fruits tropicaux et glaces artisanales.

Shopping : montres, bijoux, électronique détaxée, vêtements de marque, souvenirs caribéens et rhums arrangés.

Excursions : plage de Maho (célèbre pour les avions frôlant la plage), snorkeling à Little Bay, visite de la partie française de l'île (Marigot), ou tour complet de Saint-Martin avec arrêt baignade.

JOUR 12

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 13

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 14

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 15

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 16

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 17

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 18

Santa Cruz de Tenerife, Iles Canaries

Capitale de Tenerife (210 000 habitants), **Santa Cruz** est le principal port de l'île. Le terminal croisière se situe à 10-15 minutes à pied du centre-ville et des zones commerçantes, ou accessible via une navette gratuite selon l'amarrage.

Visites incontournables (1 journée)

- **Auditorium de Tenerife** : œuvre futuriste signée Calatrava, devenu emblème architectural de l'île.
- **Plaza de España & centre historique** : vaste place animée entourée de commerces, musées et églises baroques.
- **Marché de Nuestra Señora de África** : halle animée aux étals colorés, idéal pour goûter produits locaux.

Balades et panoramas

- **Parc García Sanabria** : jardin tropical en ville, sculptures modernes et ombrages parfaits pour flâner.
- **Playa de Las Teresitas** : plage artificielle de sable blond, à 15 min en bus, bordée de palmiers.
- **Belvédère de Los Campitos** : vue imprenable sur la ville et l'océan depuis les hauteurs de Santa Cruz.

Loisirs & détente

- **Dégustation de spécialités canariennes** : papas arrugadas, mojo verde, poissons frais en bord de mer.
- **Shopping** : Calle Castillo et ses alentours regorgent de boutiques locales et internationales.
- **Excursion au Teide** : si l'escale le permet, montée vers le volcan (3715 m) pour un paysage lunaire inoubliable.

JOUR 19

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 20

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 21

La Corogne, Espagne

Située au nord-ouest de l'Espagne, dans la région de **Galice**, **La Corogne** (environ 245 000 habitants) offre une escale facile et agréable : le **terminal croisière** est directement situé au pied du centre-ville, à quelques pas des principales attractions.

Visites incontournables (1 journée)

- **Tour d'Hercule** : plus ancien phare romain encore en activité au monde (UNESCO), avec vue imprenable sur la côte.
- **Vieille ville** : ruelles pavées, églises romanes, places ombragées et ambiance tranquille.
- **Place María Pita** : grande place centrale entourée de bâtiments élégants, avec l'hôtel de ville et des terrasses animées.

Balades et panoramas

- **Promenade maritime** : l'une des plus longues d'Europe, idéale pour admirer les plages, falaises et sculptures en bord d'océan.
- **Jardins de San Carlos** : petite oasis avec tombeau du général anglais Sir John Moore et vue sur le port.
- **Mirador du Monte San Pedro** : parc perché avec ascenseur panoramique, bunker militaire et vues spectaculaires.

Loisirs & détente

- **Cuisine galicienne** : fruits de mer, poulpe à la galicienne (*pulpo a la gallega*), empanadas et vins

albariño.

• **Shopping** : galeries vitrées typiques, artisanat, souvenirs, mode espagnole et produits locaux.

• **Musées** : Domus (musée interactif sur l'humain), Aquarium Finisterrae, ou musée des Beaux-Arts selon vos envies.

JOUR 22

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 23

Southampton, Angleterre

Située sur la côte sud de l'Angleterre, Southampton est l'un des plus grands ports de croisière d'Europe et un point de départ historique vers l'Atlantique. Facile d'accès depuis Londres, la ville offre un mélange d'histoire maritime, de shopping et de culture. Le terminal croisière est situé près du centre-ville, accessible à pied ou en taxi en quelques minutes.

Visites incontournables (1 journée)

- **SeaCity Museum** : musée interactif dédié au Titanic et à l'histoire portuaire de Southampton.
- **Old Town & remparts** : promenade dans le centre médiéval avec vestiges des murailles et maisons anciennes.
- **Tudor House & Garden** : manoir du XVe siècle transformé en musée, avec jardin paisible.
- **Westquay Shopping Centre** : centre commercial moderne pour le shopping et la restauration.
- **Excursion à Stonehenge** : le célèbre cercle de pierres préhistoriques à environ 1h de route.

Balades et panoramas

- **Town Quay** : promenade avec vue sur les ferrys, les paquebots et la mer.
- **Mayflower Park** : agréable parc avec vue sur le port et aires de pique-nique.
- **Itchen Bridge** : pont surélevé offrant une vue panoramique sur la ville et les docks.

Loisirs & détente

- **Pub anglais traditionnel** : fish & chips, ales locales et ambiance conviviale.
- **Marché local (les week-ends)** : artisanat, spécialités anglaises et musique de rue.
- **Excursion à Winchester** : ancienne capitale anglaise avec cathédrale gothique et ruelles

charmantes.

- **Galleries d'art** : Southampton City Art Gallery avec peintures britanniques du XXe siècle.