croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Italie, France, Monaco, Espagne - 10 jours

Durée : 10 jours
Navire : Insignia
Compagnie : Oceania Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-france-monaco-espagne-10-jours_233314.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 02

Sete, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Située sur la côte méditerranéenne, **Sète** est une ville portuaire du sud de la France, réputée pour ses canaux pittoresques et son ambiance authentique. Entre marchés animés, gastronomie locale et paysages maritimes, Sète offre une escale pleine de charme et de culture.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville :** flânez dans les ruelles colorées, découvrez les places animées et les façades typiques qui reflètent l'histoire de la cité.
- **Cimetière marin :** célèbre pour ses tombes ornées et sa vue sur la mer, il a inspiré de nombreux artistes et poètes, notamment Paul Valéry.
- **Marchés locaux :** explorez les étals de poissons, fruits de mer et produits régionaux pour un aperçu de la gastronomie sétoise.

Balades et panoramas

- **Canaux et port :** promenade le long des quais et des canaux pour admirer les bateaux colorés et l'animation du port.
- **Plages :** détendez-vous sur les plages de galets ou de sable fin à proximité du centre-ville.
- **Vue panoramique :** montez sur le Mont Saint-Clair pour un panorama exceptionnel sur la ville, la mer et l'étang de Thau.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie :** dégustez fruits de mer frais, huîtres, moules et spécialités locales comme la tielle sétoise.
- **Musique et culture :** cafés et lieux de concert pour écouter des musiques traditionnelles et profiter de l'ambiance méditerranéenne.
- **Shopping :** boutiques locales proposant artisanat, souvenirs et produits du terroir.

Sète est une escale idéale pour allier patrimoine culturel, gastronomie maritime et paysages méditerranéens authentiques.

JOUR 03

Toulon, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Située sur la Côte d'Azur, **Toulon** est une ville portuaire du Var, à la fois militaire, culturelle et balnéaire. Nichée entre mer et montagnes, elle offre une escale typiquement provençale, alliant patrimoine, plages et douceur de vivre méditerranéenne.

Visites incontournables (1 journée)

- **Port militaire de Toulon :** le plus grand port militaire de France, avec possibilité de visites en bateau pour découvrir la rade.
- **Vieille ville :** ruelles piétonnes, places ombragées, marchés provençaux et façades colorées.
- **Tour Royale :** forteresse du XVIe siècle qui protégeait l'entrée de la rade.
- **Cathédrale Notre-Dame-de-la-Seds :** édifice historique mêlant styles roman et baroque.

Balades et panoramas

- **Téléphérique du mont Faron :** panorama exceptionnel sur la rade, la ville et les îles d'Hyères.
- **Plages :** Mourillon et ses plages familiales, criques et cafés en bord de mer.
- **Promenades :** parcs et jardins, notamment le jardin Alexandre Ier et le parc des Lices.

Loisirs & saveurs

- **Marchés provençaux :** produits locaux, huiles d'olive, tapenade, vins de Provence.
- **Spécialités culinaires :** bouillabaisse, daube provençale, anchoïade et navettes.
- **Activités de plein air :** randonnée, vélo, golf et excursions vers les calanques ou les villages du Var.

Toulon séduit par son authenticité méditerranéenne, ses panoramas maritimes et son ambiance provençale, idéale pour une escale entre culture, détente et nature.

JOUR 04

Monte Carlo, Monaco

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Situé à l'extrême est de la Provence, le **rocher de Monaco** domine la Méditerranée et offre un panorama spectaculaire sur la Côte d'Azur. Monaco séduit par son histoire, incarnée par la dynastie des Grimaldi depuis 700 ans, et par son dynamisme économique et touristique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Casino de Monte Carlo :** emblématique et prestigieux, c’est un lieu incontournable pour tenter sa chance ou admirer son architecture somptueuse.
- **Jardin exotique :** riche en milliers de plantes, offrant des vues imprenables sur Monaco et la mer Méditerranée.
- **Aquarium de Monaco :** musée marin renommé présentant une diversité de faune et flore aquatique de la Méditerranée et du monde.

Balades et panoramas

- **Promenade sur le Rocher :** flânez dans les ruelles médiévales et admirez le Palais princier et les vues panoramiques sur la ville et la mer.
- **Petits ports de la Côte d’Azur :** découvrez Saint-Jean-Cap-Ferrat et Villefranche-sur-Mer, parfaits pour une promenade ou un café en bord de mer.
- **Villages perchés :** excursions vers Eze, Gourdon, Mougins ou Grasse pour apprécier l’artisanat local et les senteurs de la région.

Loisirs & saveurs

- **Shopping de luxe :** boutiques prestigieuses proposant mode, bijoux et accessoires parmi les plus grandes enseignes internationales.
- **Gastronomie méditerranéenne :** dégustez plats raffinés dans des restaurants de Monte Carlo ou terrasses panoramiques.
- **Détente :** cafés, promenades en bord de mer et expériences culturelles pour profiter de l’atmosphère unique de Monaco.

Monte Carlo est une escale idéale pour allier patrimoine historique, luxe méditerranéen et panoramas exceptionnels sur la Côte d’Azur.

JOUR 05

Florence/Pisa (La spezia), Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Ville portuaire de la Ligurie orientale (environ 90 000 habitants), **La Spezia** est souvent choisie comme point de départ idéal pour explorer les **Cinque Terre** ou **Pise**. Le **terminal croisière** se trouve à quelques minutes à pied du centre-ville et de la gare ferroviaire.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cinque Terre** : 5 villages colorés accrochés à la falaise (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso), accessibles en train depuis La Spezia (environ 10–25 min).

•**Pise** (1h15 en train ou excursion) : tour penchée, cathédrale et baptistère sur la célèbre Piazza dei Miracoli.

•**Centre historique de La Spezia** : musées (notamment naval), églises baroques, marché couvert et ruelles animées.

Balades et panoramas

•**Promenade Morin** : longue allée bordée de palmiers avec vue sur le golfe des Poètes et départs de bateaux vers Portovenere.

•**Portovenere** (30 min en bateau ou bus) : village pittoresque avec château, église perchée et falaises spectaculaires.

•**Parc naturel régional des Cinque Terre** : sentiers de randonnée côtiers pour les marcheurs (dont le célèbre Sentiero Azzurro).

Loisirs & détente

•**Cuisine ligure** : testaroli al pesto, fruits de mer, focaccia et vins blancs des collines voisines.

•**Shopping** : artisanat local, produits typiques, épiceries fines et marchés.

•**Plages** : peu de plages à La Spezia même, mais baignade possible à **Lerici**, **San Terenzo** ou dans les Cinque Terre.

JOUR 06

Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 21:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

Visites incontournables

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle

Venise et ses ponts pittoresques.

Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 07

Piombino, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Piombino, en Italie, est une escale pittoresque et historique lors d'une croisière en bateau. Située en Toscane, cette ville portuaire offre un charmant centre historique, des plages de sable doré et une cuisine délicieuse. Profitez de votre escale pour visiter le centre historique, explorer le château de Populonia, ou vous détendre sur les plages de la côte étrusque. Ne manquez pas l'occasion de déguster des fruits de mer frais dans l'un des restaurants locaux.

JOUR 08

Bastia, Corse

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Faisant partie de la Corse, cette commune française est la seconde commune la plus peuplée de la région après Ajaccio. Bastia fait figure de port principal de l'île, ce qui fait que le commerce fait parti de ses principales activités économiques. Visitez la place du marché au centre-ville si vous en avez l'occasion, ou alors, le Vieux-Port, et goûtez aussi aux spécialités culinaires de la région. La richesse de sa culture locale et de son patrimoine attirent beaucoup de visiteurs. Le climat là-bas est méditerranéen avec une température moyenne annuelle douce et convenable.

JOUR 09

Olbia, Sardaigne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Olbia est une ville portuaire du nord-est de la Sardaigne. Ensoleillée et accueillante, elle mêle patrimoine historique, plages et nature. Le port de croisière se situe à moins de 2 km du centre-ville, accessible à pied, en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : ruelles piétonnes, petites places, églises romanes et commerces locaux.
- **Basilique San Simplicio** : église romane du XIe siècle, symbole religieux de la ville.
- **Musée archéologique** : situé face au port, il présente des vestiges antiques liés à l'histoire maritime.

Balades et panoramas

- **Parc Fausto Noce** : vaste jardin urbain parfait pour la détente, les balades et les jeux d'enfants.
- **Promenade du front de mer** : balade agréable entre les quais, les cafés et la vue sur la mer.
- **Monte Pino** : colline proche d'Olbia avec sentiers et vues panoramiques sur le golfe.

Loisirs & détente

- **Plages** : Pittulongu, Bados ou Mare e Rocce accessibles en quelques minutes depuis le centre.
- **Gastronomie** : culurgiones (raviolis), porceddu (cochon de lait rôti) et fromages sardes à découvrir.
- **Shopping** : artisanat local, bijoux en corail, céramiques et produits typiques sardes.

JOUR 10

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
    - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).

    - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).

- **Bus navettes**
    - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
    - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l’embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
    - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
    - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
    - Trois niveaux d’arcades (dorique, ionique, corinthien).
    - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**
    - Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
    - Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de’ Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s’imprégner de l’atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l’histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c’est sûr !