croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Espagne, France, Italie, Monaco - 8 jours



Durée : 8 jours
Navire : Allura
Compagnie : Oceania Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-france-italie-monaco-8-jours_233379.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 02

Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

Visites incontournables

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 03

Florence/Pisa (La spezia), Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Ville portuaire de la Ligurie orientale (environ 90 000 habitants), **La Spezia** est souvent choisie comme point de départ idéal pour explorer les **Cinque Terre** ou **Pise**. Le **terminal croisière** se trouve à quelques minutes à pied du centre-ville et de la gare ferroviaire.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cinque Terre** : 5 villages colorés accrochés à la falaise (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso), accessibles en train depuis La Spezia (environ 10–25 min).

•**Pise** (1h15 en train ou excursion) : tour penchée, cathédrale et baptistère sur la célèbre Piazza dei Miracoli.

•**Centre historique de La Spezia** : musées (notamment naval), églises baroques, marché couvert et ruelles animées.

Balades et panoramas

•**Promenade Morin** : longue allée bordée de palmiers avec vue sur le golfe des Poètes et départs de bateaux vers Portovenere.

•**Portovenere** (30 min en bateau ou bus) : village pittoresque avec château, église perchée et falaises

spectaculaires.

•**Parc naturel régional des Cinque Terre** : sentiers de randonnée côtiers pour les marcheurs (dont le célèbre Sentiero Azzurro).

Loisirs & détente

•**Cuisine ligure** : testaroli al pesto, fruits de mer, focaccia et vins blancs des collines voisines.

•**Shopping** : artisanat local, produits typiques, épiceries fines et marchés.

•**Plages** : peu de plages à La Spezia même, mais baignade possible à **Lerici**, **San Terenzo** ou dans les Cinque Terre.

JOUR 04

Monte Carlo, Monaco

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Situé à l'extrême est de la Provence, le **rocher de Monaco** domine la Méditerranée et offre un panorama spectaculaire sur la Côte d'Azur. Monaco séduit par son histoire, incarnée par la dynastie des Grimaldi depuis 700 ans, et par son dynamisme économique et touristique.

Visites incontournables (1 journée)

- **Casino de Monte Carlo :** emblématique et prestigieux, c'est un lieu incontournable pour tenter sa chance ou admirer son architecture somptueuse.
- **Jardin exotique :** riche en milliers de plantes, offrant des vues imprenables sur Monaco et la mer Méditerranée.
- **Aquarium de Monaco :** musée marin renommé présentant une diversité de faune et flore aquatique de la Méditerranée et du monde.

Balades et panoramas

- **Promenade sur le Rocher :** flânez dans les ruelles médiévales et admirez le Palais princier et les vues panoramiques sur la ville et la mer.
- **Petits ports de la Côte d'Azur :** découvrez Saint-Jean-Cap-Ferrat et Villefranche-sur-Mer, parfaits pour une promenade ou un café en bord de mer.
- **Villages perchés :** excursions vers Eze, Gourdon, Mougins ou Grasse pour apprécier l'artisanat local et les senteurs de la région.

Loisirs & saveurs

- **Shopping de luxe :** boutiques prestigieuses proposant mode, bijoux et accessoires parmi les plus grandes enseignes internationales.
- **Gastronomie méditerranéenne :** dégustez plats raffinés dans des restaurants de Monte Carlo ou terrasses panoramiques.
- **Détente :** cafés, promenades en bord de mer et expériences culturelles pour profiter de l'atmosphère unique de Monaco.

Monte Carlo est une escale idéale pour allier patrimoine historique, luxe méditerranéen et panoramas exceptionnels sur la Côte d'Azur.

JOUR 05

Marseille, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Deuxième ville de France (870 000 habitants), **Marseille** est une escale dynamique et contrastée. Le terminal croisière se trouve à 8 km du centre : des navettes (gratuites ou payantes selon la compagnie) permettent de rejoindre le **Vieux-Port** en 15 à 20 minutes.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieux-Port :** cœur historique et animé de la ville, entouré de quais, marchés, terrasses et bateaux de pêche.
- **Basilique Notre-Dame de la Garde :** perchée à 162 m, elle offre une vue panoramique sur Marseille et la Méditerranée.
- **Le Panier :** plus vieux quartier de la ville, ruelles étroites, street art, ateliers d'artisans et ambiance bohème.

Balades et panoramas

- **Fort Saint-Jean & Mucem :** ensemble architectural moderne et fortifications, passerelle avec vue mer à couper le souffle.
- **La Corniche Kennedy :** route côtière avec belvédères, plages et rochers pour la baignade ou la balade.
- **Calanques de Marseille** (Sormiou, Morgiou, etc.) : accessibles en voiture, bus ou randonnée, idéales pour les amoureux de nature.

Loisirs & détente

- **Cuisine provençale :** bouillabaisse, panisse, navettes ou pastis à savourer en terrasse.
- **Shopping :** Centre Bourse, rue Saint-Ferréol, ou artisanat local dans le Panier.
- **Plages :** les Catalans ou le Prado, facilement accessibles en taxi ou en bus depuis le centre.

JOUR 06

Sete, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Située sur la côte méditerranéenne, **Sète** est une ville portuaire du sud de la France, réputée pour ses canaux pittoresques et son ambiance authentique. Entre marchés animés, gastronomie locale et paysages maritimes, Sète offre une escale pleine de charme et de culture.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieille ville :** flânez dans les ruelles colorées, découvrez les places animées et les façades typiques qui reflètent l'histoire de la cité.
- **Cimetière marin :** célèbre pour ses tombes ornées et sa vue sur la mer, il a inspiré de nombreux artistes et poètes, notamment Paul Valéry.
- **Marchés locaux :** explorez les étals de poissons, fruits de mer et produits régionaux pour un aperçu de la gastronomie sétoise.

Balades et panoramas

- **Canaux et port :** promenade le long des quais et des canaux pour admirer les bateaux colorés et l'animation du port.
- **Plages :** détendez-vous sur les plages de galets ou de sable fin à proximité du centre-ville.
- **Vue panoramique :** montez sur le Mont Saint-Clair pour un panorama exceptionnel sur la ville, la mer et l'étang de Thau.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie :** dégustez fruits de mer frais, huîtres, moules et spécialités locales comme la tielle sétoise.
- **Musique et culture :** cafés et lieux de concert pour écouter des musiques traditionnelles et profiter de l'ambiance méditerranéenne.
- **Shopping :** boutiques locales proposant artisanat, souvenirs et produits du terroir.

Sète est une escale idéale pour allier patrimoine culturel, gastronomie maritime et paysages méditerranéens authentiques.

JOUR 07

Palamos, Espagne

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Accostant au vieux port, **Palamós** est une ville côtière catalane qui séduit par ses plages, ses calanques discrètes et son ambiance maritime authentique. Son centre-ville animé et son patrimoine culturel en font une escale agréable pour découvrir la Costa Brava.

Visites incontournables (1 journée)

- **Église Santa Maria del Mar :** située au cœur de Palamós, elle témoigne de l'histoire religieuse et architecturale de la ville.
- **Musée de la pêche :** plongez dans l'histoire locale et découvrez l'importance de la pêche pour l'économie et la culture de Palamós.
- **Phare de Sant Sebastià :** accessible via un réseau de chemins de ronde au nord de la ville, offrant des vues spectaculaires sur la côte.

Balades et panoramas

- **Front de mer et calanques :** promenade le long des plages et criques, parfait pour admirer le relief côtier et profiter de la mer.
- **Centre-ville :** flânez dans les ruelles animées, découvrez les boutiques locales et profitez de l'atmosphère typique catalane.
- **Phare et points de vue :** randonnées le long des chemins de ronde pour des panoramas sur la mer et les bateaux du port.

Loisirs & saveurs

- **Gastronomie locale :** dégustez la célèbre *Gamba de Palamós*, crevette rouge intense, ainsi que d'autres fruits de mer frais dans les restaurants du front de mer.
- **Chiringuitos :** bars de plage typiques pour siroter un verre en admirant la mer.
- **Détente :** profitez des plages et des criques pour la baignade ou simplement pour vous relaxer au soleil.

Palamós est une escale idéale pour allier culture locale, gastronomie de la mer et paysages méditerranéens préservés.

JOUR 08

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !