

PROGRAMME DE VOYAGE

Italie, France, Espagne, Bahamas, Etats-Unis, 16 jours



Durée : 16 jours

Navire : Norwegian Gem

Compagnie : Norwegian Cruise Line



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-france-espagne-bahamas-etats-unis-16-jours_266712.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Civitavecchia/Rome, Italie

Départ : 16:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
 - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
 - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
 - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
 - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. Le Vatican & place Saint-Pierre

- Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
- Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).

2. Colisée

- Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
- Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.

3. Foro Romano & Palatin

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence...).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 02

Marseille, France

Arrivée : 12:00 · Départ : 20:00

Deuxième ville de France (870 000 habitants), **Marseille** est une escale dynamique et contrastée. Le terminal croisière se trouve à 8 km du centre : des navettes (gratuites ou payantes selon la compagnie) permettent de rejoindre le **Vieux-Port** en 15 à 20 minutes.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieux-Port** : cœur historique et animé de la ville, entouré de quais, marchés, terrasses et bateaux de pêche.
- **Basilique Notre-Dame de la Garde** : perchée à 162 m, elle offre une vue panoramique sur Marseille et la Méditerranée.
- **Le Panier** : plus vieux quartier de la ville, ruelles étroites, street art, ateliers d'artisans et

ambiance bohème.

Balades et panoramas

- **Fort Saint-Jean & Mucem** : ensemble architectural moderne et fortifications, passerelle avec vue mer à couper le souffle.
- **La Corniche Kennedy** : route côtière avec belvédères, plages et rochers pour la baignade ou la balade.
- **Calanques de Marseille** (Sormiou, Morgiou, etc.) : accessibles en voiture, bus ou randonnée, idéales pour les amoureux de nature.

Loisirs & détente

- **Cuisine provençale** : bouillabaisse, panisse, navettes ou pastis à savourer en terrasse.
- **Shopping** : Centre Bourse, rue Saint-Ferréol, ou artisanat local dans le Panier.
- **Plages** : les Catalans ou le Prado, facilement accessibles en taxi ou en bus depuis le centre.

JOUR 03

Barcelone, Espagne

Arrivée : 09:00 · Départ : 19:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia** : chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso** : installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas** : direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic** : la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc** : funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell** : mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou** : stade mythique du Barça.
- **Shopping** : boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages** : Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 04

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 05

Cadix, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située en Andalousie, sur la côte sud de l'Espagne, Cadix est l'un des plus anciens ports d'Europe occidentale, fondé il y a plus de 3 000 ans. Entourée par l'océan Atlantique sur presque tous ses côtés, la ville historique est accessible à pied depuis le terminal croisière. Elle séduit par son ambiance andalouse, ses ruelles animées, ses plages et ses monuments baroques.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : dédale de ruelles typiques, balcons fleuris, places animées et ambiance authentique.
- **Cathédrale de Cadix** : imposant édifice baroque et néoclassique avec sa coupole dorée, montée possible à la tour pour une vue sur la mer.
- **Torre Tavira** : ancienne tour de guet offrant un panorama sur la ville via une chambre noire (caméra obscura).
- **Marché central** : produits locaux, tapas, poissons frais et spécialités andalouses.
- **Plaza de España & monument aux Cortes** : symbole de la constitution de 1812 et grand espace arboré.

Balades et panoramas

- **Parque Genovés** : jardin tropical au bord de l'eau, idéal pour une pause à l'ombre.
- **Promenade maritime** : sentier côtier reliant les plages, fortifications et points de vue.
- **Plage de La Caleta** : plage urbaine pittoresque entre deux forts, très prisée des locaux.

Loisirs & détente

- **Tapas et cuisine andalouse** : tortillas, pescaito frito, jambon ibérique, vins de Jerez.
- **Shopping** : artisanat local, poterie, éventails, céramiques et vêtements andalous.
- **Excursion à Jerez de la Frontera** : caves à xérès, spectacles équestres et flamenco (à 30 min environ).
- **Ambiance festive** : Cadix est réputée pour ses carnavals, son esprit joyeux et ses spectacles de rue.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 11

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 12

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 13

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 14

Nassau, Bahamas

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Nassau, capitale des **Bahamas**, est une ville riche en histoire, marquée par l'arrivée de Christophe Colomb en 1492. Ancienne colonie britannique, elle a accédé à son indépendance en 1973. Aujourd'hui, Nassau combine son patrimoine colonial avec une ambiance tropicale animée, offrant des plages idylliques, une histoire fascinante et des attractions culturelles. Le terminal croisière est situé près du centre-ville, facilement accessible pour les visiteurs.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Cable Beach** : profitez des plages de sable blanc pour nager, bronzer ou pratiquer des sports nautiques.
- **Parlement et Palais du Gouverneur** : découvrez les bâtiments coloniaux qui témoignent de l'époque britannique.
- **Museum National History** : plongez dans l'histoire des Bahamas avec des expositions sur la période coloniale et les premiers habitants de l'île.

Balades et panoramas

- **Fort Charlotte** : explorez cette fortification datant du XVIIIe siècle, offrant une vue imprenable sur la ville et le port.
- **Tour de Barbe Noire** : un monument historique fascinant lié aux légendes de pirates qui ont fait la renommée de Nassau.
- **Jardin botanique de Nassau** : flânez dans ce jardin tropical pour découvrir une flore locale luxuriante.

Loisirs & détente

- **Plongée sous-marine** : explorez les fonds marins autour de Nassau, riches en récifs coralliens et épaves historiques.
- **Shopping** : visitez les marchés locaux pour acheter des souvenirs artisanaux ou des produits typiques des Bahamas.
- **Carnaval de Nassau** : si vous êtes en escale durant la période du carnaval, profitez des défilés et des fêtes animées pour découvrir la culture bahamienne.

JOUR 15

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 16

Tampa, Floride

Arrivée : 07:00

Tampa est une grande ville portuaire de la côte ouest de la Floride, bordée par la baie de Tampa. Elle combine gratte-ciels modernes, quartiers historiques, attractions familiales et plages accessibles à proximité. Le port de croisière est situé en plein centre-ville, à quelques pas du quartier de Channelside et du centre d'accueil des passagers.

Visites incontournables (1 journée)

Tampa Riverwalk : promenade piétonne en bord de rivière, reliant musées, parcs et restaurants avec vue sur l'eau.

Tampa Bay History Center : musée moderne retraçant l'histoire de la région, des indigènes aux pionniers espagnols.

Florida Aquarium : l'une des plus grandes attractions de Tampa, idéale pour les familles, avec des expositions marines interactives.

Balades et panoramas

Ybor City : quartier historique à l'ambiance cubaine, célèbre pour ses anciennes fabriques de cigares, ses bâtiments en brique rouge et ses cafés latinos.

Bayshore Boulevard : l'une des plus longues promenades en bord de mer des États-Unis, idéale pour marcher ou faire du vélo avec vue sur la baie.

Vue sur la skyline de Tampa : depuis le port, les rooftops ou en traversant les ponts de la ville.

Loisirs & détente

Spécialités locales : sandwich cubain, fruits de mer du golfe, key lime pie, bière artisanale et cocktails tropicaux.

Shopping : centres commerciaux comme International Plaza, souvenirs US, cigares roulés à la main, produits à base d'agrumes.

Excursions : Busch Gardens (parc à thème et safari), plage de Clearwater ou St. Pete Beach, croisière dans la baie ou visite du musée Salvador Dalí à St. Petersburg.