croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Espagne, France, Italie - 10 jours



Durée : 10 jours
Navire : Sonata
Compagnie : Oceania Cruises

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-france-italie-10-jours_300248.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 02

Salerne, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située au sud de Naples, **Salerne** (Salerno, environ 130 000 habitants) est une escale calme et agréable en **Campanie**, avec un terminal croisière à quelques pas du centre-ville. Elle offre un accès idéal pour explorer **la côte amalfitaine**, **Pompéi** ou **Paestum**, tout en profitant d'un cadre authentique.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cathédrale de Salerne (Duomo di San Matteo)** : superbe édifice roman avec crypte baroque et cloître médiéval.

•**Centre historique** : ruelles typiques, églises, places animées et trattorias traditionnelles.

•**Jardin Minerve** : jardin botanique en terrasse, vue sur la ville et collection de plantes médicinales.

Balades et panoramas

•**Lungomare Trieste** : promenade de bord de mer bordée de palmiers, idéale pour marcher ou prendre un café avec vue sur la baie.

•**Castello di Arechi** : forteresse médiévale perchée, accessible en bus ou taxi, offrant une vue panoramique sur Salerne.

•**Via dei Mercanti** : rue commerçante historique avec boutiques artisanales, glaciers et cafés.

Loisirs & détente

•**Excursion à Amalfi, Positano ou Ravello** : départs en bus, bateau ou voiture pour explorer les merveilles de la côte amalfitaine.

•**Visite de Paestum** (45 min) : site archéologique remarquable avec temples grecs et musée.

•**Gastronomie locale** : pizza napolitaine, mozzarella di bufala, sfogliatelle et limoncello à savourer dans les trattorias.

JOUR 03

Olbia, Sardaigne

Arrivée : 10:00 · Départ : 18:00

Olbia est une ville portuaire du nord-est de la Sardaigne. Ensoleillée et accueillante, elle mêle patrimoine historique, plages et nature. Le port de croisière se situe à moins de 2 km du centre-ville, accessible à pied, en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : ruelles piétonnes, petites places, églises romanes et commerces locaux.
- **Basilique San Simplicio** : église romane du XIe siècle, symbole religieux de la ville.
- **Musée archéologique** : situé face au port, il présente des vestiges antiques liés à l'histoire maritime.

Balades et panoramas

- **Parc Fausto Noce** : vaste jardin urbain parfait pour la détente, les balades et les jeux d'enfants.
- **Promenade du front de mer** : balade agréable entre les quais, les cafés et la vue sur la mer.
- **Monte Pino** : colline proche d'Olbia avec sentiers et vues panoramiques sur le golfe.

Loisirs & détente

- **Plages** : Pittulongu, Bados ou Mare e Rocce accessibles en quelques minutes depuis le centre.
- **Gastronomie** : culurgiones (raviolis), porceddu (cochon de lait rôti) et fromages sardes à découvrir.
- **Shopping** : artisanat local, bijoux en corail, céramiques et produits typiques sardes.

JOUR 04

Ajaccio, Corse

Arrivée : 08:00 · Départ : 18:00

Ajaccio, capitale de la Corse-du-Sud, est une escale méditerranéenne riche d'histoire, de paysages marins et de traditions corses. Le terminal croisière est situé à quelques centaines de mètres du centre-ville, ce qui permet une découverte facile à pied.

Visites incontournables (1 journée)

- **Centre historique** : ruelles pittoresques, bâtiments colorés et ambiance corse authentique.
- **Maison Bonaparte** : lieu de naissance de Napoléon, transformé en musée retraçant sa jeunesse.
- **Place Foch & marché** : cœur vivant de la ville avec ses palmiers, cafés, et spécialités corses à découvrir.

Balades et panoramas

- **Route des Sanguinaires** : balade côtière vers les îles Sanguinaires avec de superbes points de vue.
- **Citadelle d'Ajaccio** : forteresse génoise dominant la mer, accessible lors de visites guidées.
- **Plage Saint-François** : petite plage de sable en centre-ville, idéale pour une pause entre deux visites.

Loisirs & détente

- **Gastronomie corse** : lonzu, fromage de brebis, fiadone ou canistrelli à savourer en terrasse ou au marché.
- **Plages** : plages du Trottel ou du Ricanto accessibles en quelques minutes à pied, taxi ou bus.

- **Boutiques** : produits corses (charcuterie, vin, huile, artisanat) dans les ruelles du centre.

JOUR 05

Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

Visites incontournables

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 06

Cannes, France

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Située sur la Côte d'Azur, **Cannes** (75 000 habitants environ) est une escale chic et accessible. Les navires mouillent généralement au large : le tender vous dépose directement sur le Vieux-Port, à deux pas de la Croisette.

Visites incontournables

- **La Croisette** : célèbre promenade en bord de mer, bordée de palmiers, palaces, boutiques de luxe et plages privées.
- **Palais des Festivals** : immortalisez-vous sur les marches mythiques et profitez d'une visite hors période de festival.
- **Marché Forville** : marché provençal animé, idéal pour découvrir les saveurs locales et l'ambiance cannoise.

Balades et panoramas

- **Le Suquet** (vieille ville) : quartier historique perché, ruelles pittoresques, église Notre-Dame d'Espérance et vue panoramique sur la baie.
- **Promenade du port** : flânez entre yachts, voiliers et cafés, avec en toile de fond les îles de Lérins.
- **Îles de Lérins** (excursion bateau) : Sainte-Marguerite (fort royal, nature sauvage) ou Saint-Honorât (abbaye, vignobles, quiétude).

Loisirs & détente

- **Plages** : publiques ou privées le long de la Croisette, parfaites pour une baignade ou un déjeuner les pieds dans le sable.
- **Cuisine provençale** : socca, pissaladière, bouillabaisse et vins rosés de Provence à savourer en terrasse.
- **Shopping** : luxe sur la Croisette, mode et souvenirs rue d'Antibes, marchés artisanaux.

JOUR 07

Marseille, France

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Deuxième ville de France (870 000 habitants), **Marseille** est une escale dynamique et contrastée. Le terminal croisière se trouve à 8 km du centre : des navettes (gratuites ou payantes selon la compagnie) permettent de rejoindre le **Vieux-Port** en 15 à 20 minutes.

Visites incontournables (1 journée)

- **Vieux-Port :** cœur historique et animé de la ville, entouré de quais, marchés, terrasses et bateaux de pêche.
- **Basilique Notre-Dame de la Garde :** perchée à 162 m, elle offre une vue panoramique sur Marseille et la Méditerranée.
- **Le Panier :** plus vieux quartier de la ville, ruelles étroites, street art, ateliers d'artisans et ambiance bohème.

Balades et panoramas

- **Fort Saint-Jean & Mucem :** ensemble architectural moderne et fortifications, passerelle avec vue mer à couper le souffle.
- **La Corniche Kennedy :** route côtière avec belvédères, plages et rochers pour la baignade ou la balade.
- **Calanques de Marseille** (Sormiou, Morgiou, etc.) : accessibles en voiture, bus ou randonnée, idéales pour les amoureux de nature.

Loisirs & détente

- **Cuisine provençale :** bouillabaisse, panisse, navettes ou pastis à savourer en terrasse.
- **Shopping :** Centre Bourse, rue Saint-Ferréol, ou artisanat local dans le Panier.
- **Plages :** les Catalans ou le Prado, facilement accessibles en taxi ou en bus depuis le centre.

JOUR 08

Ibiza, Baléares

Arrivée : 13:00 · Départ : 23:00

Réputée pour ses criques turquoise et son ambiance festive, **Ibiza** (Îles Baléares) conjugue plages de rêve, patrimoine historique et soirées inoubliables.

Visites incontournables

- **Dalt Vila** : la vieille ville fortifiée, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, offre ruelles pavées, remparts et vues imprenables.
- **Port d'Eivissa** : cœur animé de la ville, idéal pour flâner entre boutiques, cafés et yachts de luxe.
- **Marché hippie de Las Dalias** (samedi matin) : artisanat local, vêtements bohèmes et ambiance conviviale.

Plages et panoramas

- **Cala Comte** : eau cristalline et petits îlots à explorer, coucher de soleil spectaculaire.
- **Cala d'Hort** : vue sur l'emblématique îlot d'Es Vedrà, parfait pour une baignade et un pique-nique.
- **Plage de Ses Salines** : sable fin, eaux translucides et cadre naturel protégé.

Activités & vie nocturne

- **Excursion en bateau** : découverte des criques secrètes et farniente à bord.
- **Clubs légendaires** : Pacha, Amnesia ou Ushuaïa pour danser aux platines des plus grands DJs.
- **Bars de plage** : chiringuitos de Cala Jondal pour un apéritif face à la mer et coucher de soleil lounge.

JOUR 09

Palma de Majorque, Baléares

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Capitale des Baléares, Palma de Majorque séduit par son mélange de culture, d'histoire et de plages ensoleillées. Le port de croisière se situe à environ 5 km du centre-ville, facilement accessible en navette ou en taxi.

Visites incontournables (1 journée)

- **La cathédrale de Palma (La Seu)** : chef-d'œuvre gothique surplombant la mer, partiellement restaurée par Gaudí.
- **Palais de l'Almudaina** : ancienne résidence royale mauresque, jouxtant la cathédrale.
- **Casco Antiguo** : centre historique avec ruelles pavées, patios et places animées.

Balades & panoramas

- **Château de Bellver** : forteresse circulaire offrant une vue panoramique sur la baie de Palma.
- **Paseo Marítimo** : promenade le long du port, idéale à pied ou à vélo.

Loisirs & plages

- Plages comme Cala Major ou Playa de Palma accessibles rapidement depuis le port.
- Boutiques, terrasses et restaurants servant tapas, fruits de mer et spécialités locales.

JOUR 10

Barcelone, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !