

PROGRAMME DE VOYAGE

Polynésie française, Etats-Unis, 13 jours



Durée : 13 jours

Navire : Norwegian Spirit

Compagnie : Norwegian Cruise Line



Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/polynesie-francaise-etats-unis-13-jours_342539.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Papeete, Tahiti

Départ : 22:00

Capitale de la Polynésie française, **Papeete** est le cœur urbain de Tahiti et le principal port d'entrée des croisières. Animée, cosmopolite et entourée de paysages tropicaux, elle offre un mélange entre modernité et culture traditionnelle. Le port croisière est situé en plein centre-ville, à proximité immédiate des commerces et animations.

Visites incontournables (1 journée)

- **Marché de Papeete** : vaste marché couvert avec produits locaux, fruits tropicaux, artisanat, perles et fleurs.
- **Temple protestant de Paofai** : architecture locale, cadre paisible au bord de mer.
- **Musée de la perle Robert Wan** : exposition dédiée à la perle noire de Tahiti, emblème de la région.

Balades et panoramas

- **Jardins de Paofai** : front de mer aménagé avec espaces verts, jeux d'eau, sculptures et vue sur le lagon.
- **Promenade du front de mer** : agréable balade entre le port, les roulottes (food trucks) et les quais fleuris.
- **Pointe Vénus** : cap volcanique au nord de l'île avec plage de sable noir et phare historique, accessible en excursion ou voiture.

Loisirs & détente

- **Shopping local** : artisanat polynésien, paréos, monoï, bijoux en nacre ou perles noires.
- **Roulottes de Vai'ete** : incontournables camions-restaurants le soir sur le port, cuisine locale et internationale à petits prix.
- **Plages** : celles de la côte ouest (Punaauia, PK 18) offrent sable blanc, cocotiers et lagon calme pour la baignade.

JOUR 02

Moorea, Polynésie Française

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:00

Séparée de Tahiti par seulement 17 km de lagon, **Moorea** est célèbre pour sa silhouette en forme de cœur, ses montagnes spectaculaires et ses baies profondes. Plus sauvage et plus paisible que Tahiti, elle offre une nature luxuriante, des plages de rêve et des panoramas à couper le souffle. Les navires de croisière jettent l'ancre dans la baie de Cook ou la baie d'Opunohu, avec débarquement en annexe.

Visites incontournables (1 journée)

- **Belvédère d'Opunohu** : vue imprenable sur les deux baies emblématiques (Cook et Opunohu) et les pics montagneux.
- **Route des Ananas** : traverse les plantations d'ananas en plein cœur de l'île, idéale en 4x4 ou en vélo électrique.
- **Tiki Village** : reconstitution d'un village polynésien avec spectacles traditionnels, artisanat et culture locale.

Balades et panoramas

- **Tour de l'île** : boucle panoramique de 60 km en voiture ou scooter, avec points de vue, plages et villages côtiers.
- **Randonnée des Trois Cocotiers** : sentier accessible offrant une belle vue sur la baie d'Opunohu et la forêt tropicale.
- **Baie de Cook** : cadre majestueux entouré de montagnes, idéal pour des balades, photos ou excursions nautiques.

Loisirs & détente

- **Snorkeling et dauphins** : observation des raies pastenagues, requins à pointe noire ou sorties pour voir les dauphins dans leur habitat naturel.
- **Plage de Temae** : longue plage publique de sable blanc avec vue sur Tahiti et lagon turquoise.
- **Marchés et artisanat** : perles, paréos, objets en nacre ou bois sculpté à retrouver dans les villages ou à Maharepa.

JOUR 03

Raiatea, Polynésie

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:00

Considérée comme le berceau de la culture polynésienne, **Raiatea** est l'une des îles les plus riches en histoire et en spiritualité. Située dans l'archipel de la Société, elle partage son lagon avec sa voisine Taha'a. Moins touristique que Bora Bora ou Moorea, Raiatea séduit par son authenticité, ses montagnes verdoyantes et son patrimoine culturel. Le port de croisière se situe à Uturoa, principal centre urbain de l'île.

Visites incontournables (1 journée)

- **Uturoa** : marché local, commerces, marina, ambiance conviviale au cœur de la petite ville.
- **Site sacré de Taputapu?tea** : inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet ancien marae (temple polynésien) est un haut lieu culturel chargé d'histoire.
- **Jardin botanique de Faaroa** : cadre luxuriant au bord du fleuve Faaroa, avec espèces locales et exotiques.

Balades et panoramas

- **Randonnée au mont Temehani** : montagne mythique abritant la fleur endémique Tiare 'āpetahi (accès réglementé).
- **Navigation sur la rivière Faaroa** : seule rivière navigable de Polynésie, excursion en pirogue à travers la végétation tropicale.
- **Tour de l'île en voiture ou scooter** : route panoramique avec vue sur le lagon, cocoteraies, montagnes et villages typiques.

Loisirs & détente

- **Plongée et snorkeling** : récifs coralliens et passes accessibles avec excursions depuis Uturoa ou en bateau privé.
- **Artisanat local** : sculptures sur bois, tressages, perles et objets traditionnels à découvrir dans les marchés et ateliers.
- **Cuisine locale** : poisson cru à la tahitienne, fruits tropicaux, plats cuits au four tahitien (ahima'a).

JOUR 04

Bora Bora, Polynésie française

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:00

Surnommée la "perle du Pacifique", **Bora Bora** est l'une des destinations les plus emblématiques de Polynésie française. L'île principale est entourée d'un lagon aux eaux turquoise, de motus (îlots) et d'un récif corallien spectaculaire. Les navires de croisière mouillent en rade face à Vaitape, le village principal.

Visites incontournables (1 journée)

- **Lagoon Tour** : tour en bateau autour de l'île avec snorkeling parmi les raies, requins de récif et poissons tropicaux.
- **Vaitape** : centre de l'île avec ses boutiques de perles, souvenirs, église et marché local.
- **Point de vue de Pehonu ou du Mont Otemanu** : accessibles en 4x4 ou excursion, vue imprenable sur le lagon et les motus.

Balades et panoramas

- **Tour de l'île en véhicule** : route côtière d'environ 32 km offrant des panoramas sur les plages, les montagnes et les pensions sur pilotis.
- **Matira Beach** : plage la plus célèbre de l'île, sable blanc et lagon cristallin, accessible à pied ou en taxi depuis Vaitape.
- **Excursion 4x4** : parcours dans l'intérieur volcanique de l'île avec arrêts aux belvédères et vestiges historiques de la Seconde Guerre mondiale.

Loisirs & détente

- **Snorkeling & plongée** : jardin de corail, manta rays et vie marine exceptionnelle dans le lagon.
- **Shopping** : perles de Tahiti, paréos, objets en nacre ou artisanat local au centre de Vaitape.
- **Gastronomie polynésienne** : poisson cru au lait de coco, poulet fafa ou desserts à base de banane et vanille.

JOUR 05

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 06

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

Hilo, Hawaii

Arrivée : 07:00 · Départ : 16:00

Hilo est une ville au charme tropical qui allie nature luxuriante, volcans actifs et culture hawaïenne authentique. C'est une escale idéale pour les voyageurs à la recherche de paysages spectaculaires et d'expériences culturelles uniques.

Visites incontournables (1 journée)

- **Parc national des volcans d'Hawaii** : exploration des cratères, coulées de lave et sentiers

volcaniques.

- **Rainbow Falls** : cascade emblématique offrant un panorama spectaculaire et souvent un arc-en-ciel.
- **Downtown Hilo** : balade dans le centre-ville avec ses bâtiments historiques et marchés locaux.

Balades et panoramas

- **Jardins botaniques de Liliuokalani** : promenade parmi des plantes tropicales et des fleurs exotiques.
- **Côte d'Hilo** : randonnée le long du littoral et observation des cascades et de l'océan Pacifique.
- **Mauna Kea** : possibilité d'excursions vers le sommet pour admirer le coucher du soleil et les étoiles.

Loisirs & détente

- **Plages et baignade** : profiter des plages noires volcaniques et des lagons calmes.
- **Culture hawaïenne** : festivals, danses traditionnelles et artisanat local dans les marchés.
- **Gastronomie locale** : dégustation de fruits tropicaux, poisson frais et spécialités hawaïennes comme le poke bowl.

Hilo combine aventure, détente et immersion culturelle, offrant aux visiteurs une expérience complète au cœur de l'île d'Hawaii.

JOUR 11

Kahului, Maui, Hawaï

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:00

Kahului est la principale ville portuaire de Maui, combinant commodités modernes et immersion dans la culture hawaïenne. C'est souvent le point de départ pour explorer les trésors naturels et culturels de l'île.

Visites incontournables (1 journée)

- **Jardin tropical de Maui Nui** : découvrez une flore exotique et les plantes endémiques de l'île.
- **Musée Alexander & Baldwin Sugar** : retraçant l'histoire de l'industrie sucrière et de la culture hawaïenne.
- **Front de mer de Kahului** : promenade agréable avec vues sur le port et les plages alentours.

Balades et panoramas

- **Route panoramique de Hana** : paysages spectaculaires de cascades, forêts tropicales et côtes sauvages.
- **Parc national Haleakalā** : randonnée sur le volcan, vues sur le cratère et lever/coucher de

soleil mémorable.

- **Plages de Maui** : détente et baignade sur des plages de sable blanc ou noir selon la région.

Loisirs & détente

- **Marchés locaux** : artisanat, fruits tropicaux et souvenirs typiques de Maui.
- **Gastronomie** : cuisine hawaïenne authentique à base de poisson frais, fruits tropicaux et spécialités locales.
- **Activités nautiques** : snorkeling, surf, kayak et observation de la faune marine.

Kahului offre un équilibre idéal entre culture locale, nature spectaculaire et commodités modernes, permettant aux visiteurs de profiter pleinement de l'île de Maui.

JOUR 12

Kauai(Nawiliwili), Hawaii

Arrivée : 07:00 · Départ : 17:00

Kauai, surnommée "l'île jardin", est la plus ancienne et la plus verdoyante des îles principales d'Hawaï. Nawiliwili, son port principal, est la porte d'entrée pour découvrir des paysages spectaculaires, des plages dorées et une nature luxuriante.

Visites incontournables (1 journée)

- **Canyon de Waimea** : impressionnant canyon aux parois rouges offrant des vues panoramiques exceptionnelles.
- **Côte Napali** : falaises abruptes et grottes marines accessibles en bateau ou en hélicoptère.
- **Vallée d'Hanalei** : plantations de taro, rivières et cascades pittoresques à explorer.

Balades et panoramas

- **Sentier Kalalau** : randonnée côtière spectaculaire le long de la côte Napali.
- **Rivière Wailua** : possibilité de faire du kayak et d'admirer les chutes d'eau et paysages tropicaux.
- **Jardins botaniques et montagnes** : exploration des espaces naturels luxuriants et des panoramas verdoyants.

Loisirs & détente

- **Plages** : baignade, snorkeling et détente sur des plages dorées ou isolées.
- **Culture hawaïenne** : festivals locaux, artisanat et traditions dans les villages et marchés.
- **Gastronomie** : dégustation de plats traditionnels hawaïens, fruits tropicaux et poissons frais.

Kauai combine aventure, nature luxuriante et immersion culturelle, offrant aux visiteurs une expérience

hawaïenne authentique et inoubliable.

JOUR 13

Honolulu, Oahu , Hawaii

Arrivée : 07:00

Honolulu, capitale de l'île d'Oahu, combine plages emblématiques, surf mondialement connu et dynamisme urbain. La ville est idéale pour découvrir la culture hawaïenne tout en profitant d'un cadre tropical.

Visites incontournables (1 journée)

- **Plage de Waikiki** : sable doré, surf, baignade et détente au cœur d'une ambiance animée.
- **Cratère de Diamond Head** : randonnée offrant une vue panoramique sur la ville et l'océan Pacifique.
- **Palais Iolani** : visite du seul palais royal sur le sol américain, témoin de l'histoire hawaïenne.

Balades et panoramas

- **Quartier historique de Downtown** : architecture coloniale, musées et galeries d'art.
- **Makapu'u Point** : sentier côtier avec vues spectaculaires sur les falaises et l'océan.
- **Nu'uuanu Pali Lookout** : panorama impressionnant sur la côte est d'Oahu et la vallée de Nu'uuanu.

Loisirs & détente

- **Shopping** : boutiques locales, centres commerciaux et marchés artisanaux pour souvenirs et produits locaux.
- **Gastronomie** : cuisine hawaïenne typique, poke, fruits tropicaux et spécialités fusion locales.
- **Activités nautiques** : surf, snorkeling, kayak et excursions en bateau pour observer la faune marine.

Honolulu offre un mélange parfait de détente, de culture et d'aventure, permettant aux visiteurs de profiter pleinement de la beauté naturelle et de l'ambiance tropicale d'Oahu.