croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

# Italie, Espagne, France, 13 jours



Durée : 13 jours
Navire : MSC Sinfonia
Compagnie : MSC croisières

**Retrouvez votre voyage en ligne**

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/italie-espagne-france-13-jours_344744.html

# Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

## Gênes, Italie

Départ : 20:00

Gênes, porte historique de la Méditerranée, vous charme par son labyrinthe de ruelles médiévales et son port animé. En escale, plongez dans son riche passé maritime, flânez dans les caruggi et goûtez à la gastronomie ligure.

### Accès

- **Navettes** : service régulier entre le terminal de croisière et la gare maritime (5 min).
- **À pied** : la vieille ville et le Porto Antico sont à 10–15 min de marche.
- **Transports en commun** : bus urbains (AMT) desservent rapidement le centre et la colline de Castelletto.

### Points forts

- **Porto Antico** : rénové par Renzo Piano, avec son aquarium – l'un des plus grands d'Europe.
- **Vielle ville (Centro Storico)** : dédale de caruggi, palais Renaissance et églises comme San Lorenzo.
- **Via Garibaldi (Régia)** : alignement de palais inscrits au patrimoine de l'Unesco.
- **Panorama du Castelletto** : accessible par l'ascenseur public ou le funiculaire Zecca–Righi, vue imprenable sur la ville.

### Excursions incontournables

- **Cinque Terre** (± 1 h en train) : cinq villages colorés accrochés aux falaises.
- **Boccadasse** (15 min en bus) : ancien village de pêcheurs aux façades pastel.
- **Portofino** (± 1 h en bus ou bateau) : crique glamour et boutiques de luxe.

### Conseils pratiques

- **Climat** : méditerranéen, étés chauds (28–32 °C), hivers doux (10–15 °C). Chapeau et eau recommandés.
- **Monnaie & paiements** : euro. Privilégiez les petites coupures pour les achats dans les ruelles.
- **Sécurité** : gardez un œil sur vos affaires dans les zones très fréquentées, notamment près de l'aquarium.
- **Gastronomie** : ne manquez pas la focaccia genovese, le pesto et les trofie al pesto dans une trattoria locale.

Gênes allie authenticité médiévale et dynamisme portuaire – une escale riche en découvertes !

JOUR 02

## Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 20:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

### Visites incontournables

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

### Balades et panoramas

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

### Loisirs & détente

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable

à proximité.

JOUR 03

# Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C’est votre point d’entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l’Église catholique.

**Accès à Rome**

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l’embarquement.

**Visites incontournables (1 journée)**

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d’arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**

- Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
- Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

**Balades & ambiance romaine**

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

**Conseils pratiques**

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 04

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 05

# Valence, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 21:00

**Troisième ville d'Espagne** (environ 800 000 habitants), **Valence** vous accueille au **port de croisière de La Marina**, situé à environ 5 km du centre historique. Des navettes, taxis ou vélos permettent de rejoindre rapidement les principaux sites.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Cité des Arts et des Sciences** : complexe spectaculaire signé Santiago Calatrava, comprenant musée interactif, aquarium (l'Oceanogràfic) et planétarium.
- **Cathédrale & Miguelete** : centre religieux de la vieille ville, mélange de styles et panorama depuis le clocher.
- **Marché central** : joyau de l'architecture moderniste et paradis des saveurs locales.

**Balades et panoramas**

- **Barrio del Carmen** : ruelles anciennes, street art, patios cachés et ambiance bohème dans le cœur historique.
- **Jardins du Turia** : ancien lit de fleuve transformé en parc urbain traversant toute la ville, idéal à pied ou à vélo.
- **Place de la Vierge & basilique** : centre spirituel et social de la vieille ville, entouré de fontaines et terrasses.

**Loisirs & détente**

- Plages urbaines accessibles depuis le centre.
- Nombreux restaurants et terrasses typiques pour déguster la **paella valenciana**.

JOUR 06

# Barcelone, Espagne

Arrivée : 09:00 · Départ : 18:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient

l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

**Balades et panoramas**

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

**Loisirs & détente**

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 07

## Marseille, France

Arrivée : 08:00 · Départ : 16:00

Deuxième ville de France (870 000 habitants), **Marseille** est une escale dynamique et contrastée. Le terminal croisière se trouve à 8 km du centre : des navettes (gratuites ou payantes selon la compagnie) permettent de rejoindre le **Vieux-Port** en 15 à 20 minutes.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Vieux-Port :** cœur historique et animé de la ville, entouré de quais, marchés, terrasses et bateaux de pêche.
- **Basilique Notre-Dame de la Garde :** perchée à 162 m, elle offre une vue panoramique sur Marseille et la Méditerranée.
- **Le Panier :** plus vieux quartier de la ville, ruelles étroites, street art, ateliers d'artisans et ambiance bohème.

**Balades et panoramas**

- **Fort Saint-Jean & Mucem :** ensemble architectural moderne et fortifications, passerelle avec vue mer à couper le souffle.
- **La Corniche Kennedy :** route côtière avec belvédères, plages et rochers pour la baignade ou la balade.
- **Calanques de Marseille** (Sormiou, Morgiou, etc.) : accessibles en voiture, bus ou randonnée, idéales pour les amoureux de nature.

**Loisirs & détente**

- **Cuisine provençale :** bouillabaisse, panisse, navettes ou pastis à savourer en terrasse.
- **Shopping :** Centre Bourse, rue Saint-Ferréol, ou artisanat local dans le Panier.
- **Plages :** les Catalans ou le Prado, facilement accessibles en taxi ou en bus depuis le centre.

**JOUR 08**

# Livourne/Pise, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 20:00

Située sur la côte toscane, **Livourne/Pise** est la porte d'entrée vers un patrimoine exceptionnel. Le port de Livourne se trouve à environ 20 km de Pise : une liaison en bus ou en train vous mène rapidement à la célèbre Tour penchée.

**Visites incontournables**

- **Place des Miracles** à Pise : la Tour penchée, le Duomo, le Baptistère et le Campo Santo.
- **Église Santa Maria della Spina** : petit joyau gothique au bord de l'Arno.
- **Quartier médiéval de Livourne** : ses canaux (le "Petit Venise"), le quartier de la Nouvelle Venise et ses ponts pittoresques.

**Balades et panoramas**

- **Fortezza Nuova** : promenade le long des fossés et vues sur les canaux.
- **Terrazza Mascagni** à Livourne : élégante esplanade en damier face à la mer.
- **Colline des Mura di Pisa** : remparts anciens pour une vue d'ensemble sur la ville et la campagne toscane.

**Loisirs & détente**

- **Cuisine toscane** : crostini di fegatini, pappa al pomodoro et vins de la région (Chianti).
- **Marché central de Livourne** : produits frais, poissons et spécialités locales.
- **Plages tout près** : la côte toscane offre des criques discrètes ou de longues étendues de sable à proximité.

JOUR 09

# Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00 · Départ : 19:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C’est votre point d’entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l’Église catholique.

**Accès à Rome**

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l’embarquement.

**Visites incontournables (1 journée)**

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d’arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**
   - Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
   - Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

**Balades & ambiance romaine**

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de' Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

**Conseils pratiques**

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s'imprégner de l'atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l'histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c'est sûr !

JOUR 10

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 11

## Valence, Espagne

Arrivée : 07:00 · Départ : 21:00

**Troisième ville d'Espagne** (environ 800 000 habitants), **Valence** vous accueille au **port de croisière de La Marina**, situé à environ 5 km du centre historique. Des navettes, taxis ou vélos permettent de rejoindre rapidement les principaux sites.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Cité des Arts et des Sciences** : complexe spectaculaire signé Santiago Calatrava, comprenant

musée interactif, aquarium (l'Oceanogràfic) et planétarium.
- **Cathédrale & Miguelete** : centre religieux de la vieille ville, mélange de styles et panorama depuis le clocher.
- **Marché central** : joyau de l'architecture moderniste et paradis des saveurs locales.

**Balades et panoramas**

- **Barrio del Carmen** : ruelles anciennes, street art, patios cachés et ambiance bohème dans le cœur historique.
- **Jardins du Turia** : ancien lit de fleuve transformé en parc urbain traversant toute la ville, idéal à pied ou à vélo.
- **Place de la Vierge & basilique** : centre spirituel et social de la vieille ville, entouré de fontaines et terrasses.

**Loisirs & détente**

- Plages urbaines accessibles depuis le centre.
- Nombreux restaurants et terrasses typiques pour déguster la **paella valenciana**.

JOUR 12

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 13

## Gênes, Italie

Arrivée : 08:00

Gênes, porte historique de la Méditerranée, vous charme par son labyrinthe de ruelles médiévales et son port animé. En escale, plongez dans son riche passé maritime, flânez dans les caruggi et goûtez à la gastronomie ligure.

**Accès**

- **Navettes** : service régulier entre le terminal de croisière et la gare maritime (5 min).
- **À pied** : la vieille ville et le Porto Antico sont à 10–15 min de marche.
- **Transports en commun** : bus urbains (AMT) desservent rapidement le centre et la colline de Castelletto.

### Points forts

- **Porto Antico** : rénové par Renzo Piano, avec son aquarium – l'un des plus grands d'Europe.
- **Vielle ville (Centro Storico)** : dédale de caruggi, palais Renaissance et églises comme San Lorenzo.
- **Via Garibaldi (Régia)** : alignement de palais inscrits au patrimoine de l'Unesco.
- **Panorama du Castelletto** : accessible par l'ascenseur public ou le funiculaire Zecca–Righi, vue imprenable sur la ville.

### Excursions incontournables

- **Cinque Terre** (± 1 h en train) : cinq villages colorés accrochés aux falaises.
- **Boccadasse** (15 min en bus) : ancien village de pêcheurs aux façades pastel.
- **Portofino** (± 1 h en bus ou bateau) : crique glamour et boutiques de luxe.

### Conseils pratiques

- **Climat** : méditerranéen, étés chauds (28–32 °C), hivers doux (10–15 °C). Chapeau et eau recommandés.
- **Monnaie & paiements** : euro. Privilégiez les petites coupures pour les achats dans les ruelles.
- **Sécurité** : gardez un œil sur vos affaires dans les zones très fréquentées, notamment près de l'aquarium.
- **Gastronomie** : ne manquez pas la focaccia genovese, le pesto et les trofie al pesto dans une trattoria locale.

Gênes allie authenticité médiévale et dynamisme portuaire – une escale riche en découvertes !