croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

Espagne, Italie, Malte, 7 jours



Durée : 7 jours
Navire : Explora II
Compagnie : Explora Journeys

Retrouvez votre voyage en ligne

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/espagne-italie-malte-7-jours_358181.html

Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

Barcelone, Espagne

Départ : 19:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

Visites incontournables (1 journée)

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

Balades et panoramas

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

Loisirs & détente

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.
- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 02

En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 03

La Spezia, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 20:00

Ville portuaire de la Ligurie orientale (environ 90 000 habitants), **La Spezia** est souvent choisie comme point de départ idéal pour explorer les **Cinque Terre** ou **Pise**. Le **terminal croisière** se trouve à quelques minutes à pied du centre-ville et de la gare ferroviaire.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cinque Terre** : 5 villages colorés accrochés à la falaise (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso), accessibles en train depuis La Spezia (environ 10–25 min).

•**Pise** (1h15 en train ou excursion) : tour penchée, cathédrale et baptistère sur la célèbre Piazza dei Miracoli.

•**Centre historique de La Spezia** : musées (notamment naval), églises baroques, marché couvert et ruelles animées.

Balades et panoramas

•**Promenade Morin** : longue allée bordée de palmiers avec vue sur le golfe des Poètes et départs de bateaux vers Portovenere.

•**Portovenere** (30 min en bateau ou bus) : village pittoresque avec château, église perchée et falaises spectaculaires.

•**Parc naturel régional des Cinque Terre** : sentiers de randonnée côtiers pour les marcheurs (dont le célèbre Sentiero Azzurro).

Loisirs & détente

•**Cuisine ligure** : testaroli al pesto, fruits de mer, focaccia et vins blancs des collines voisines.

•**Shopping** : artisanat local, produits typiques, épiceries fines et marchés.

•**Plages** : peu de plages à La Spezia même, mais baignade possible à **Lerici**, **San Terenzo** ou dans les Cinque Terre.

JOUR 04

Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 20:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

Accès à Rome

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

Visites incontournables (1 journée)

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**

    - Trois niveaux d’arcades (dorique, ionique, corinthien).
    - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**
    - Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
    - Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

Balades & ambiance romaine

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de’ Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

Conseils pratiques

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s’imprégner de l’atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l’histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c’est sûr !

JOUR 05

Naples, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 17:00

Capitale de la région de **Campanie** (environ 950 000 habitants), **Naples** vous accueille directement au **port de Molo Beverello**, à quelques pas du centre historique. Ville trépidante et authentique, elle est aussi le point de départ vers **Pompéi**, **l’île de Capri** et **la côte amalfitaine**.

Visites incontournables (1 journée)

•**Centre historique (Spaccanapoli)** : ruelles étroites, églises baroques, cloîtres, boutiques artisanales et scènes de vie napolitaines.

•**Duomo & chapelle San Gennaro** : cœur spirituel de Naples, dédié à son saint patron.

•**Musée archéologique national** : l'un des plus riches d'Italie, avec les trésors de Pompéi et d'Herculanum.

Balades et panoramas

•**Castel dell'Ovo** : château sur la mer avec vue sur la baie et le Vésuve.

•**Quartier de Chiaia & promenade du bord de mer** : ambiance élégante, galeries d'art et restaurants face au golfe.

•**Vue depuis le Vomero** : montez au Castel Sant'Elmo ou à la Chartreuse San Martino pour un panorama spectaculaire.

Loisirs & détente

•**Excursion à Pompéi ou Herculanum** : villes figées par l'éruption du Vésuve, accessibles en train ou en excursion.

•**Île de Capri** : départs réguliers en hydroglisseur depuis le port pour une visite chic et nature.

•**Gastronomie napolitaine** : pizza Margherita (née ici !), sfogliatella, espresso corsé, limoncello et glaces artisanales.

JOUR 06

Syracuse, Sicile

Arrivée : 09:00 · Départ : 19:00

En accostant au port de Syracuse vous serez à peine à 1 km du centre-ville.La ville se compose de la ville nouvelle en quatre quartiers et de la vieille ville posée sur la presqu'île d'Ortygie. C'est une escale superbe d'une grande variété culturelle.Damocles, Archimède sont passés dans cette plus grande ville grecque de l'Antiquité. A ne pas manquer le Dumo et l'étonnante fontaine d'Aréthuse, de l'eau douce jaillissant dans la mer.

JOUR 07

La Valette, Malte

Arrivée : 08:00

Capitale de Malte (6 000 habitants intra-muros), **La Valette** vous accueille directement au port, au pied de ses remparts. Depuis le terminal croisière, un ascenseur ou quelques minutes à pied suffisent pour rejoindre la vieille ville perchée.

Visites incontournables (1 journée)

•**Cocathédrale Saint-Jean** : chef-d'œuvre baroque abritant les célèbres Caravage et les tombes des chevaliers.

•**Palais des Grands Maîtres** : résidence historique des chevaliers de l'Ordre de Saint-Jean, avec salles d'apparat et armurerie.

•**Musée national d'Archéologie** : objets préhistoriques uniques de l'île, dont des statues de plus de 5 000 ans.

Balades et panoramas

•**Upper Barrakka Gardens** : jardin suspendu avec vue imprenable sur le Grand Port et les Trois Cités.

•**Les Trois Cités (Vittoriosa, Senglea, Cospicua)** : accessibles en ferry depuis le port, ruelles typiques et fortifications.

•**Ruelles de La Valette** : ambiance unique entre façades colorées, balcons en bois, cafés et petites places.

Loisirs & détente

•**Shopping & artisanat** : boutiques de dentelles, verreries et souvenirs autour de Republic Street.

•**Gastronomie maltaise** : pastizzi (chaussons feuilletés), ftira (sandwich local) ou lapin à la maltaise.

•**Plage de St. George's Bay** : à 20 minutes en taxi ou bus, sable aménagé, eaux claires et bars à proximité.