croisière club

PROGRAMME DE VOYAGE

# Afrique du Sud, Namibia, Cap Vert, Canaries, Espagne, France, Italie, 21 jours

Durée : 21 jours
Navire : Costa Deliziosa
Compagnie : Costa croisières

**Retrouvez votre voyage en ligne**

https://www.croisiere-club.com/croisiere-promo/afrique-du-sud-namibia-cap-vert-canaries-espagne-france-italie-21-jours_360640.html

# Votre voyage, jour après jour

JOUR 01

## Le Cap, Afrique du Sud

Départ : 20:00

**Le Cap** (Cape Town), au pied de la majestueuse montagne de la Table, est l'une des villes les plus spectaculaires et culturelles du continent africain. Entre nature, histoire et art de vivre, cette escale promet un séjour mémorable.

**Incontournables (1 à 2 journées)**

- **Table Mountain** : prenez le téléphérique ou partez à pied pour atteindre le sommet de cette montagne emblématique offrant une vue panoramique sur la ville, l'océan et la péninsule du Cap.
- **Victoria & Alfred Waterfront** : quartier animé avec boutiques, restaurants, aquariums et musées, idéal pour une promenade en bord de mer.
- **Robben Island** : visitez l'île-prison où Nelson Mandela fut incarcéré pendant 18 ans, accessible par bateau.

**Excursions depuis Le Cap**

- **Cap de Bonne-Espérance** : route panoramique via Chapman's Peak, colonies de pingouins à Boulders Beach, réserve naturelle et paysages époustouflants à l'extrémité sud-ouest du continent africain.
- **Route des vins** : découverte des domaines viticoles de Stellenbosch et Franschhoek, dégustations et paysages vallonnés.

**Coup de cœur**

- **Bo-Kaap** : quartier historique aux maisons colorées, reflet de l'héritage culturel malaïs et musulman du Cap.

JOUR 02

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 03

# En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 04

# Walvis Bay, Namibie

Arrivée : 07:00 · Départ : 18:00

**Walvis Bay**, principal port maritime de Namibie, mêle lagune paisible, dunes dorées du désert et faune exceptionnelle. C’est une escale idéale pour découvrir la beauté brute de la côte namibienne.

**Incontournables (1 journée)**

- **Lagune de Walvis Bay** : zone humide classée, prisée pour l’observation des flamants roses, pélicans, cormorans et autres oiseaux migrateurs.
- **Dunes de Sandwich Harbour** : excursion en 4x4 entre désert et océan Atlantique, avec paysages spectaculaires où les dunes plongent dans la mer.
- **Tour en bateau** : croisières dans la baie pour observer les otaries, dauphins, voire parfois des baleines selon la saison.

**Expériences à ne pas manquer**

- **Dune 7** : la plus haute dune de Namibie (plus de 380 m), à escalader pour une vue imprenable sur le désert.
- **Salines de Walvis Bay** : vastes étendues de sel aux reflets rosés et blancs, visibles depuis la route ou lors d'une excursion guidée.

**Gastronomie locale**

- Profitez de produits de la mer frais : huîtres, poissons grillés, langoustines, souvent accompagnés de vins sud-africains.

JOUR 05

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 06

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 07

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 08

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 09

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 10

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 11

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 12

## Mindelo, Cap-Vert

Arrivée : 09:00 · Départ : 19:00

**Mindelo** est la principale ville de l'île de São Vicente au Cap-Vert. Connue pour son atmosphère bohème et musicale, elle est considérée comme la capitale culturelle de l'archipel.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Marché municipal :** lieu vivant où se mêlent saveurs locales et artisanat capverdien.
- **Palácio do Povo :** ancien palais colonial devenu un centre culturel et artistique.
- **Torre de Belém :** réplique de la célèbre tour de Lisbonne, symbole de l'héritage portugais.

**Balades & panoramas**

- **Avenida Marginal :** promenade en bord de mer avec vue sur la baie et les collines volcaniques.
- **Monte Verde :** le plus haut sommet de l'île offre un panorama spectaculaire sur Mindelo et les alentours (excursion possible si le timing le permet).

**Ambiance & culture**

- Ville natale de la chanteuse Cesária Évora, Mindelo vibre au rythme de la morna et des soirées musicales.
- Cafés, bars et petites salles accueillent régulièrement musiciens et artistes locaux.

JOUR 13

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 14

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 15

## Las Palmas, Iles Canaries

Arrivée : 07:00 · Départ : 15:00

**Las Palmas de Gran Canaria** est la plus grande ville des Canaries, mêlant ambiance urbaine, plages sublimes et patrimoine colonial. Elle est idéale pour une escale riche en découvertes et en détente.

**Incontournables (1 journée)**

- **Quartier de Vegueta** : cœur historique de la ville avec ses ruelles pavées, la *Cathédrale Santa Ana* et la *Casa de Colón*, ancienne demeure de Christophe Colomb.
- **Playa de Las Canteras** : une des plus belles plages urbaines d'Europe, protégée par une barrière naturelle de récifs.
- **Marché de Vegueta** : idéal pour goûter aux fruits tropicaux, fromages canariens et spécialités locales.

**Balades & panoramas**

- **Jardin botanique Viera y Clavijo** : vaste parc regroupant une grande variété de plantes endémiques des Canaries.
- **Paseo de Las Canteras** : promenade animée longeant la mer, parfaite pour une marche en fin de journée.

**Saveurs locales**

- Dégustez un *gofio* (farine grillée typique), du *poisson viejo* ou encore les fameuses *papas arrugadas* accompagnées de sauces *mojo rojo* ou *verde*.

JOUR 16

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 17

## En mer

Profitez de cette journée en mer pour vous détendre et participer aux nombreuses activités disponibles sur votre navire.

JOUR 18

## Barcelone, Espagne

Arrivée : 14:00 · Départ : 20:00

Barcelone, capitale de la Catalogne (1,6 M d'habitants), vous accueille au port Vell. Selon votre terminal, comptez 10 à 20 minutes à pied jusqu'à la célèbre Rambla – flanquée de la statue de Colomb – ou profitez des navettes économiques des compagnies.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Sagrada Familia :** chef-d'œuvre inachevé de Gaudí, où flèches et motifs végétaux défient l'imagination.
- **Musée Picasso :** installé dans le palais Aguilar, il retrace la jeunesse de l'artiste au cœur du quartier gothique.
- **Marchés & tapas :** direction La Boqueria ou l'un des bars de la Rambla : jambon ibérique, tortilla, et une cerveza, de bonne heure pour éviter l'affluence.

**Balades et panoramas**

- **Barri Gòtic :** la Plaça del Rei offre un écrin médiéval, puis flânez jusqu'au parc de la Ciutadella, inauguré en 1888.
- **Montjuïc :** funiculaire jusqu'au château, à l'exposition de 1929, puis visite du MNAC ou du musée Miró.
- **Parc Güell :** mosaïques et salamandre géante sur la colline, vue imprenable sur la ville.

**Loisirs & détente**

- **Camp Nou :** stade mythique du Barça.

- **Shopping :** boutiques tendances et grandes enseignes autour du Passeig de Gràcia.
- **Plages :** Barceloneta et Nova Icària, à 10 minutes, pour un bain de soleil et déjeuner face à la Méditerranée.

Barcelone allie patrimoine, art moderne, vie urbaine et sable fin : l'escale parfaite, même en une journée !

JOUR 19

# Marseille, France

Arrivée : 09:00 · Départ : 18:00

Deuxième ville de France (870 000 habitants), **Marseille** est une escale dynamique et contrastée. Le terminal croisière se trouve à 8 km du centre : des navettes (gratuites ou payantes selon la compagnie) permettent de rejoindre le **Vieux-Port** en 15 à 20 minutes.

**Visites incontournables (1 journée)**

- **Vieux-Port :** cœur historique et animé de la ville, entouré de quais, marchés, terrasses et bateaux de pêche.
- **Basilique Notre-Dame de la Garde :** perchée à 162 m, elle offre une vue panoramique sur Marseille et la Méditerranée.
- **Le Panier :** plus vieux quartier de la ville, ruelles étroites, street art, ateliers d'artisans et ambiance bohème.

**Balades et panoramas**

- **Fort Saint-Jean & Mucem :** ensemble architectural moderne et fortifications, passerelle avec vue mer à couper le souffle.
- **La Corniche Kennedy :** route côtière avec belvédères, plages et rochers pour la baignade ou la balade.
- **Calanques de Marseille** (Sormiou, Morgiou, etc.) : accessibles en voiture, bus ou randonnée, idéales pour les amoureux de nature.

**Loisirs & détente**

- **Cuisine provençale :** bouillabaisse, panisse, navettes ou pastis à savourer en terrasse.
- **Shopping :** Centre Bourse, rue Saint-Ferréol, ou artisanat local dans le Panier.
- **Plages :** les Catalans ou le Prado, facilement accessibles en taxi ou en bus depuis le centre.

JOUR 20

# Savone, Italie

Arrivée : 08:00 · Départ : 16:00

À 50 km à l’ouest de Gênes, Savone s’étire le long de la Riviera ligure. Son port moderne jouxte l’imposante forteresse du Priamar, vestige génois et symbole de la ville.

**Accès & premières impressions**

- **Accès à pied :** la citadelle est à 10 min du terminal.
- **Train :** gare centrale à 5 min de marche, desservie par les lignes locales vers Gênes et Albenga.

**Visites incontournables**

- **Forteresse du Priamar :** remparts, donjon et vue panoramique sur le golfe.
- **Cathédrale Saint-Michel :** façade baroque et cloître paisible.
- **Musée d’Art et d’Histoire :** collections archéologiques et expositions temporaires.

**Balades & détente**

- **Vieux port :** cafés en terrasse et bateaux de pêche colorés.
- **Corso Italia :** artères commerçantes et glaces artisanales.
- **Plages de galets :** à l’est du centre, pour un plongeon méditerranéen.

**Climat & conseils**

- **Climat tempéré :** étés chauds sans excès, hivers doux entrecoupés de brefs épisodes frais.
- **Randos collinaires :** sentiers bocagers autour de la forteresse.
- **Spécialités :** focaccia, pesto genovese et fruits de mer frais.

Savone offre un aperçu authentique de la Ligurie : histoire, mer et douceur de vivre en quelques heures d’escale.

JOUR 21

# Civitavecchia/Rome, Italie

Arrivée : 07:00

À 70 km de Rome, Civitavecchia est avant tout un port de débarquement fonctionnel. C'est votre point d'entrée pour découvrir la « ville éternelle », fondée en 753 av. J.-C. et siège de l'Église catholique.

**Accès à Rome**

- **Train**
  - Navette gratuite du port à la gare de Civitavecchia (5 min).
  - Trajet direct 30–45 min (arrivée à la gare San Pietro, près du Vatican).
- **Bus navettes**
  - Proposées par la plupart des compagnies, confortables et peu chères.
- **Voiture**
  - Fortement déconseillée : trafic dense, risque de retard à l'embarquement.

**Visites incontournables (1 journée)**

1. **Le Vatican & place Saint-Pierre**
   - Obélisque, colonnes et fontaines de la place.
   - Réservez un coupe-file pour musées du Vatican (Chapelle Sixtine, fresques de Michel-Ange).
2. **Colisée**
   - Trois niveaux d'arcades (dorique, ionique, corinthien).
   - Capacité : 50 000 spectateurs pour jeux de gladiateurs et courses de chars.
3. **Foro Romano & Palatin**
   - Via dei Fori Imperiali : vestiges (temple de Saturne, basilique de Maxence…).
   - Mont Palatin : promenade ombragée, superbe panorama sur la ville.

**Balades & ambiance romaine**

- **Via del Corso** ? Fontaine de Trevi (Dolce Vita), puis Piazza di Spagna et église Trinité-des-Monts.
- **Panthéon** (Antiquité, dôme intact) et **Piazza Navona** (aires piétonnes, cafés).
- **Quartier historique** : flânerie dans les ruelles du Campo de’ Fiori ou autour de la Chiesa Nuova.

**Conseils pratiques**

- **Marche** : prévoyez de bonnes chaussures, la ville se découvre à pied (mais sans tout boucler en un jour).
- **Repas** : trattorias et cafés-terrasses pour s’imprégner de l’atmosphère.
- **Retour** : reprenez le train/bus pour Civitavecchia en fin de journée, des souvenirs plein la tête!

Profitez de cette escale pour goûter à l’histoire millénaire de Rome — vous reviendrez, c’est sûr !